

Les menus de la

SEM
49 **Semaine du**
1^{er} au 7 décembre

NOM :

TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 17 NOVEMBRE.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

HARICOTS VERTS VINAIGRETTE | RILLETTES | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | CAROTTES BIO | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CARAMEL

LUNDI 1^{ER}

Champignons à la crème d'ail

Petit-salé aux lentilles*

Gouda

Banane

MARDI 2

Coleslaw

Langue de bœuf - sauce piquante

Pâtes papillons au beurre

Six de Savoie

Entremets à la vanille

MERCREDI 3

Allumette au fromage

Steak haché - sauce échalotte

Carottes à la crème

Kiri chèvre

Clémentines

JEUDI 4

Rosette * et cornichon

Tournedos de dinde - sauce normande

Purée de pommes de terre « maison »

Rondelé aux noix

Poire

VENDREDI 5

Céleri rémoulade

Waterzooï de saumonette

Camembert

Riz au lait « maison »

SAMEDI 6

Haricots verts à la vinaigrette

Boulettes d'agneau au curry

Semoule de couscous aux raisins

Chanteneige

Orange

DIMANCHE 7

Terrine de légumes - sauce crème

Limande meunière - sauce citron

Chou-fleur au beurre

Cantal

Carré à la framboise



Les menus de la



SEM 50 **Semaine du**
8 au 14 décembre

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 24 NOVEMBRE.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

HARICOTS VERTS VINAIGRETTE RILLETTES AIGUILLETES DE POULET FILET DE POISSON PÂTES AU BEURRE CAROTTES BIO YAOURT NATURE COMPOTE FROMAGE BLANC ENTREMETS AU CARAMEL

LUNDI 8

Carottes râpées, ail et persil

Escalope de porc au jus *

Cordiale de légumes

Saint-Paulin

Crème Spéculoos

MARDI 9

Betteraves à la vinaigrette

Cuisse de canette à l'orange

Riz Pilaf

Édam

Pomme

MERCREDI 10

Chou blanc aux lardons

Boul'bœuf au poivre vert

Pommes de terre « Châteaux »

Rondelé nature

Mousse au citron

JEUDI 11

Pamplemousse

Sauté de veau au paprika

Haricots verts bios au beurre

Cantal

Éclair au chocolat

VENDREDI 12

Macédoine à la mayonnaise

Dos de colin à l'estragon

Pommes de terre vapeur

Gouda

Banane

SAMEDI 13

Taboulé « maison »

Omelette

Épinards à la crème

Rondelé aux noix

Liégeois au café

DIMANCHE 14

Terrine de poisson - sauce citron

Mignon de porc aux aïelles*

Purée Isabelle

Camembert

Tarte normande



Les menus de la



SEM 51 **Semaine du 15 au 21 décembre**

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 1^{ER} DÉCEMBRE.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

	BETTERAVES VINAIGRETTE	ANDOUILLE AU BEURRE	STEAK HACHÉ	OMELETTE	POMME DE TERRE	PURÉE DE CÉLERI	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS AU CHOCOLAT
LUNDI 15										
Haricots blancs ravigote	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Colin - sauce armoricaine	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Céleri rave au beurre	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Emmental	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
poire	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
MARDI 16										
Chou-fleur à la vinaigrette	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Boudin noir *	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Purée de pommes de terre « maison »	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Kiri chèvre	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Orange	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
MERCREDI 17										
Avocat à la vinaigrette	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Gésiers confits au coulis de tomates	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Panais au beurre	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Six de Savoie	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Semoule au lait	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
JEUDI 18										
Pâté de campagne* - cornichon	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Bœuf aux carottes Bios	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Rondelé aux noix	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Vélouté aux fruits	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
VENDREDI 19										
Chou rouge à la vinaigrette	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Parmentier de poisson (purée « maison »)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Camembert	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Compote pommes - framboises	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
SAMEDI 20										
Salade de lentilles*	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Jambon grill au porto*	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Purée de potiron	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Chanteneige	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Kiwi	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
DIMANCHE 21										
Salade de cœurs de palmiers	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Filet de poulet - sauce suprême	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pommes de terre à la saumuroise	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Édam	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Éclair au café	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●



Les menus de la



SEM 52 **Semaine** du
22 au 28 décembre

NOM : _____ TOURNÉE : _____

PRÉNOM : _____

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 8 DÉCEMBRE.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

BETTERAVES VINAIGRETTE ANDOUILLE AU BEURRE STEAK HACHÉ OMELETTE POMME DE TERRE PURÉE DE CÉLERI YAOURT NATURE COMPOTE FROMAGE BLANC ENTREMETS AU CHOCOLAT

LUNDI 22

Julienne de légume à la vinaigrette

Palette à la diable*

Petits pois au beurre

Gouda

Poire

MARDI 23

Salade de chou au gouda

Hachis parmentier (purée « maison »)

Six de Savoie

Mousse au café

MERCREDI 24

Pommes de terre ravigote

Omelette

Trio de légumes Bios

Kiri chèvre

Kiwi

JEUDI 25

Déjeuner de Noël

Pâté en croûte Richelieu*

Sauté de daim - sauce Chasseur

Pommes Pins et fagot de haricots verts*

Saint-Nectaire

Charlotte aux poires

VENDREDI 26

Pamplemousse

Colin - sauce vin blanc

Mousseline de céleri

Camembert

Riz au lait

SAMEDI 27

Betteraves à la vinaigrette

Saucisse de volaille

Purée Saint-Germain

Chanteneige

Banane

DIMANCHE 28

Surimi - sauce crème

Merlu au beurre d'ail

Julienne de légumes

Cantal

Crumble pommes-fraises-framboises

