

Les menus de la



SEM 29
Semaine du
13 au 19 juillet

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 22 JUIN.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

	TOMATES VINAIGRETTE	SAUCISSON À L'AIL	STEAK HACHÉ	OMELETTE	POMMES DE TERRE	HARICOTS VERTS BIOS	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	SEMOULE AU LAIT
LUNDI 13										
Haricots blancs ravigote	●									
Gésiers confits aux petits oignons		●								
Pommes sarladaises*			●							
Chanteneige				●						
Banane							●			
								●		
									●	
										●
MARDI 14										
Melon à l'italienne*	●									
Rôti de bœuf – sauce béarnaise		●								
Champignons et tomate provençale			●							
Saint-Paulin				●						
Crémets d'Anjou à la mangue							●			
								●		
									●	
										●
MERCREDI 15										
Carottes râpées aux raisins secs	●									
Poisson pané – sauce au citron		●								
Coquillettes			●							
Six de Savoie				●						
Entremets au café							●			
								●		
									●	
										●
JEUDI 16										
Salade de lentilles*	●									
Cuisse de poulet basquaise		●								
Haricots verts			●							
Gouda				●						
Crumble pomme, fraise, framboise							●			
								●		
									●	
										●
VENDREDI 17										
Radis - beurre	●									
Dos de colin – sauce Choron		●								
Riz Pilaf			●							
Camembert				●						
Abricots							●			
								●		
									●	
										●
SAMEDI 18										
Tomates à la crème	●									
Escalope de porc au jus*		●								
Pommes de terre safranées			●							
Emmental				●						
Compote pomme - ananas							●			
								●		
									●	
										●
DIMANCHE 19										
Terrine de légumes à la mayonnaise	●									
Rôti de veau à l'estragon		●								
Duo de courgettes			●							
Édam				●						
Paris-Brest							●			
								●		
									●	
										●

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole - Btl de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2025 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les menus de la



SEM 30 **Semaine du 20 au 26 juillet**

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 29 JUIN.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

	TOMATES VINAIGRETTE	SAUCISSON À L'AIL	STEAK HACHÉ	OMELETTE	POMMES DE TERRE	HARICOTS VERTS BIOS	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	SEMOULE AU LAIT
LUNDI 20										
Pamplemousse	●									
Filet de saumon à l'oseille		●								
Semoule aux petits légumes			●							
Saint-Paulin				●						
Fromage blanc et confiture							●			
MARDI 21										
Céleri à la vinaigrette à l'huile de noix	●									
Sauté de dinde au paprika		●								
Salsifis au beurre			●							
Vache qui rit				●						
Riz au lait « maison »							●			
MERCREDI 22										
Saucisson à l'ail*	●									
Hachis parmentier		●								
Chanteneige			●							
Abricots							●			
JEUDI 23										
Taboulé « maison »	●									
Cuisse de canette rôtie		●								
Navet et pêches			●							
Rondelé aux noix				●						
Fraises au sucre							●			
VENDREDI 24										
Melon	●									
Saumonette en matelote*		●								
Chou-fleur bio			●							
Saint-Paulin				●						
Tapioca au lait							●			
SAMEDI 25										
Champignons à la crème d'ail	●									
Saucisse de Toulouse*		●								
Haricots blancs			●							
Camembert				●						
Nectarine							●			
DIMANCHE 26										
Surimi - sauce cocktail	●									
Sauté d'agneau au romarin		●								
Trio de légumes bios			●							
Édam				●						
Carré à la framboise							●			

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole - Btl de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2025 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les menus de la



SEM 31 Semaine du 27 juillet au 2 août

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE AVANT LE 6 JUILLET.

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

	TOMATES VINAIGRETTE	SAUCISSON À L'AIL	STEAK HACHÉ	OMELETTE	POMMES DE TERRE	HARICOTS VERTS BIOS	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	SEMOULE AU LAIT
LUNDI 27										
Betteraves aux échalotes	●									
Cuisse de pintade aux raisins	●	●								
Semoule couscous	●	●	●							
Saint-Paulin	●	●	●	●						
Pêche	●	●	●	●	●	●				
MARDI 28										
Salade de perles au surimi	●									
Boudin noir aux pommes*	●	●								
Chanteneige	●	●	●							
Liégeois à la vanille	●	●	●	●						
MERCREDI 29										
Tomates à l'huile d'olive	●									
Langue de bœuf – sauce charcutière	●	●								
Purée de pommes de terre « maison »	●	●	●							
Rondelé ail et fines herbes	●	●	●	●						
Petits-suisse	●	●	●	●	●	●				
JEUDI 30										
Concombre à la crème	●									
Colombo de dinde	●	●								
Ratatouille	●	●	●							
Gouda	●	●	●	●						
Carré au chocolat	●	●	●	●	●	●				
VENDREDI 31										
Œufs durs à la mayonnaise	●									
Paëlla de la mer	●	●								
Petit moulé nature	●	●	●							
Abricots	●	●	●	●						
SAMEDI 1^{ER}										
Salade aux 2 fruits	●									
Sauté de bœuf Stroganoff	●	●								
Côtes de blettes et pommes vapeur	●	●	●							
Rondelé aux noix	●	●	●	●						
Velouté aux fruits	●	●	●	●	●	●				
DIMANCHE 2										
Melon	●									
Filet mignon de porc* - sauce aigre-douce	●	●								
Pommes de terre Château	●	●	●							
Saint-Nectaire	●	●	●	●						
Tarte au citron	●	●	●	●	●	●				

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole - Btl de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2025 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les menus de la



SEM 32 **Semaine du**
3 au 9 août

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 13 JUILLET.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

	TOMATES VINAIGRETTE	SAUCISSON À L'AIL	STEAK HACHÉ	OMELETTE	POMMES DE TERRE	HARICOTS VERTS BIOS	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	SEMOULE AU LAIT
LUNDI 3										
Salade de riz, tomates, fromage	●									
Fileté meunière		●								
Mousseline de brocolis			●							
Saint-Paulin				●						
Nectarine							●			
								●		
									●	
										●
MARDI 4										
Salade de radis rondelle rémoulade	●									
Boul'boeuf à la niçoise		●								
Pommes de terre à la lyonnaise			●							
Chanteneige				●						
Entremets choco-menthe								●		
									●	
										●
MERCREDI 5										
Pommes de terre ravigote	●									
Œufs pochés – sauce Aurore		●								
Haricots verts persillés			●							
Six de Savoie				●						
Pêche								●		
									●	
										●
JEUDI 6										
Melon	●									
Tomate farcie et riz		●								
			●							
Rondelé aux noix				●						
Crème au pain d'épices								●		
									●	
										●
VENDREDI 7										
Concombre à la bulgare	●									
Quenelles de brochet – sauce Nantua		●								
Pommes de terre vapeur			●							
Camembert				●						
Banane								●		
									●	
										●
SAMEDI 8										
Macédoine à la mayonnaise	●									
Filet de poulet basquaise		●								
Semoule aux petits légumes			●							
Emmental				●						
Prunes								●		
									●	
										●
DIMANCHE 9										
Pâté en croûte* - cornichon	●									
Cœur de merlu - sauce hollandaise		●								
Carottes bios persillées			●							
Édam				●						
Choux à la crème								●		
									●	
										●

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole - Btl de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2025 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

