

Les menus de la



SEM 26 **Semaine du**
27 juin au 3 juill

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

A DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 13 JUIN.**

Les plats de remplacement

TOMATES VINAIGRETTE | SAUCISSON À L'AIL | STEAK HACHÉ CHAROLAIS | OMELETTE | HARICOTS VERTS BIO | POMME DE TERRE | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | SEMOULE AU LAIT BIO

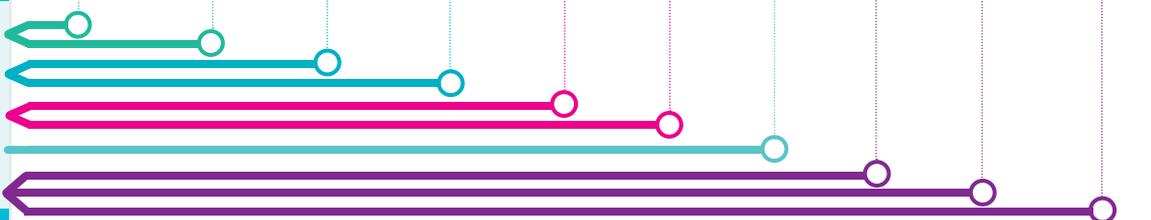
LUNDI 27

Chou fleur ravigote
Palette de porc à la diable
Haricots beurre persillés
Gouda
Semoule au lait BIO



MARDI 28

Tomates à l'huile d'olive
Sauté de dinde au paprika
Coquillettes
Six de Savoie
Gélatiné vanille



MERCREDI 29

Pamplemousse
Sauté de bœuf au jus
Pommes de terre vapeur
Rondelé à l'ail
Fromage blanc aux fruits



JEUDI 30

Melon
Rognons sauce Madère
Céleris cubes sautés
Camembert
Pâtisseries



VENDREDI 1

Champignons à la rémoulade
Parmentier de poisson *purée «maison»*
Petit moulé nature
Cerises



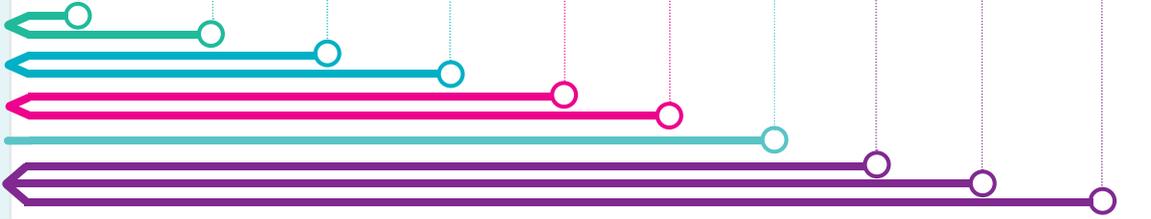
SAMEDI 2

Taboulé «maison»
Filet de poulet à la crème d'ail
Mousseline de courgettes
Edam
Banane



DIMANCHE 3

Rillettes aux 2 saumons
Rôti de porc au cidre
Pommes de terre châteaux
et pommes caramélisées
Camembert
Croisillon abricot



Les menus de la



SEM 27 **Semaine du 4 au 10 juillet**

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

A DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 20 JUIN.**

Les plats de remplacement

TOMATES VINAIGRETTE | SAUCISSON À L'AIL | STEAK HACHÉ CHAROLAIS | OMELETTE | HARICOTS VERTS BIO | POMME DE TERRE | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | SEMOULE AU LAIT BIO

LUNDI 4

Tarte provençale

Escalope de veau hachée sauce aux olives

Julienne de légumes

Saint Paulin

Prunes

MARDI 5

Betteraves vinaigrette

Jambon grill

Pommes de terre châteaux

Chanteneige

Nectarine

MERCREDI 6

Concombre à la crème

Tournedos de dinde à l'estragon

Haricots verts BIO persillés

Saint Nectaire

Semoule au lait à la fleur d'oranger

JEUDI 7

Andouille/beurre

Langue de bœuf sauce piquante

Coquillettes

Gouda

Mousse au chocolat

VENDREDI 8

Salade aux 2 fruits

Colin sauce nantua

Riz pilaf

Rondelé nature

Poire au sirop

SAMEDI 9

Salade de lentilles

Chipolatas

Céleris cubes

Camembert

Pêche

DIMANCHE 10

Mousson de canard

Merlu aux poivrons

Pommes fondantes safranées

Edam

Tarte au citron



Les menus de la



SEM 28
Semaine du
11 au 17 juillet

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

A DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE AVANT LE 27 JUIN.

Les plats de remplacement

TOMATES VINAIGRETTE | SAUCISSON À L'AIL | STEAK HACHÉ CHAROLAIS | OMELETTE | HARICOTS VERTS BIO | POMME DE TERRE | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | SEMOULE AU LAIT BIO

LUNDI 11

Macédoine mayonnaise

Moussaka au bœuf

Gouda

Abricots

MARDI 12

Melon

Merguez

Pommes de terre châteaux

Six de Savoie

Gélifié vanille

MERCREDI 13

Taboulé «maison»

Omelette

Epinards à la crème

Rondelé à l'ail

Nectarine

JEUDI 14

Terrine aux 3 poissons sauce crème

Mignon de porc sauce coco

Mousseline crécy

Saint Nectaire

Fraisier

VENDREDI 15

Concombre à la crème

Filet de poisson pané au citron

Duo de courgettes

Petit moulé nature

Semoule au lait

SAMEDI 16

Poireaux mimosa

Boudin noir

Purée de pommes de terre maison

Edam

Cerises

DIMANCHE 17

Galantine

Filet de poulet sauce crème

Tomate provençale /haricots verts BIO

Camembert

Carré abricot



Les menus de la



SEM 29 **Semaine du 18 au 24 juillet**

NOM :

TOURNÉE :

PRÉNOM :

A DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 4 JUILLET.**

Les plats de remplacement

TOMATES VINAIGRETTE | SAUCISSON À L'AIL | STEAK HACHÉ CHAROLAIS | OMELETTE | HARICOTS VERTS BIO | POMME DE TERRE | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | SEMOULE AU LAIT BIO

LUNDI 18

Melon	●									
Andouillette Dijonnaise	●									
Haricots blancs	●									
Saint Paulin										
Pêche										

MARDI 19

Salade piémontaise	●									
Boul bœuf à la niçoise	●									
Ratatouille	●									
Chanteneige										
Banane										

MERCREDI 20

Tomates à l'huile d'olive	●									
Escalope de porc aux herbes	●									
Bettes persillées	●									
Petit moulé nature										
Petit suisse										

Menu Sud Ouest

JEUDI 21

Salade de haricots verts / bleu / pruneaux / lardons	●									
Axoa à l'Espelette Basque	●									
Pommes de terre Sarladaise	●									
Rondelé aux noix										
Gateau Basque crème Anglaise										

VENDREDI 22

Salade de radis râpés rémoulade	●									
Parmentier de poisson purée maison	●									
Gouda										
Pomme										

SAMEDI 23

Concombres à la vinaigrette	●									
Sauté de porc aux olives	●									
Riz au poivrons	●									
Camembert										
Nectarine										

DIMANCHE 24

Terrine de lapin	●									
Rôti de veau au citron	●									
Mousseline aux 3 légumes	●									
Edam										
Crumble pomme fraise framboise										

