

Les menus de la



SEM 37 **Semaine du**
8 au 14 septembre

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 25 AOÛT.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

TOMATES VINAIGRETTE | SAUCISSON À L'AIL | STEAK HACHÉ CHAROLAIS | OMELETTE | POMMES DE TERRE | HARICOTS VERTS BIO | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | SEMOULE AU LAIT

LUNDI 8

- Tomate à l'huile d'olive
- Rognons sauce Madère
- Petits pois au beurre
- Saint-Paulin
- Entremets au citron

MARDI 9

- Taboulé « maison »
- Bœuf aux carottes
- Chanteneige
- Nectarine

MERCREDI 10

- Melon
- Saumonette aux câpres
- Riz Pilaf
- Rondelé à l'ail
- Crème dessert au caramel

JEUDI 11

- Salade de pois chiches, poivron et maïs
- Cuisse de poulet basquaise
- Haricots verts persillés
- Cantal
- Café liégeois

VENDREDI 12

- Radis - beurre
- Colin sauce au vin blanc
- Lentilles* au parfum de framboise
- Gouda
- Compote pomme - ananas

SAMEDI 13

- Concombre à l'aneth
- Sauté de porc au jus*
- Tortis au beurre
- Rondelé aux noix
- Abricots au sirop

DIMANCHE 14

- Surimi sauce cocktail
- Rôti de veau aux olives
- Mousseline de brocolis
- Camembert
- Flan pâtissier

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole - Bât de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2025 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les menus de la



SEM 38 **Semaine du 15 au 21 septembre**

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 1^{ER} SEPTEMBRE.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

TOMATES VINAIGRETTE | SAUCISSON À L'AIL | STEAK HACHÉ CHAROLAIS | OMELETTE | POMMES DE TERRE | HARICOTS VERTS BIO | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | SEMOULE AU LAIT

LUNDI 15

- Carottes râpées - vinaigrette
- Poisson pané - citron**
- Salsifis**
- Saint-Paulin
- Yaourt aux fruits

MARDI 16

- Salade tropicale
- Rougail saucisse**
- Riz créole**
- Kiri au chèvre
- Crème martiniquaise

Repas à thème « Voyage dans les îles »

MERCREDI 17

- Crevettes au beurre
- Steak haché sauce aux échalotes**
- Pommes de terre château**
- Rondelé ail & fines herbes
- Raisin

JEUDI 18

- Pommes de terre ravigote
- Sauté de dinde au jus**
- Ratatouille**
- Gouda
- Banane

VENDREDI 19

- Tomates - vinaigrette
- Filet de colin aux agrumes**
- Carottes Bio au beurre**
- Petit moulé nature
- Tapioca au lait

SAMEDI 20

- Chou-fleur à la vinaigrette
- Escalope de porc aux herbes ***
- Coquillettes au beurre**
- Rondelé aux noix
- Orange

DIMANCHE 21

- Terrine de poisson sauce crème
- Tajine d'agneau**
- Haricots beurre persillés**
- Camembert
- Carré à la framboise

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole - Bât de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2025 / NEPAS-JETTERS SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les menus de la



SEM 39 **Semaine du**
22 au 28 septembre

NOM :

TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 8 SEPTEMBRE.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

HARICOTS VERTS VINAIGRETTE | RILLETTES | POTAGE DE LÉGUMES (SOIR) | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | CAROTTES BIO | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS Caramel

LUNDI 22

Betteraves aux fines herbes

Aiguillettes de poulet sauce aigre-douce

Céréales gourmandes

Saint-Paulin

Banane

MARDI 23

Salade de pâtes, tomates, fromage

Jambon * sauce au cidre

Pommes fruits

Chanteneige

Fromage blanc - sucre

MERCREDI 24

Pamplemousse

Boudin noir *

Purée de pommes de terre « maison »

Six de Savoie

Mousse au citron

JEUDI 25

Céleri rémoulade

Cuisse de canette rôtie

Navet-pêche

Rondelé aux noix

Éclair au chocolat

VENDREDI 26

Cervelas - vinaigrette

Dos de colin sauce Dugléré

Riz Pilaf

Rondelé au bleu

Raisin

SAMEDI 27

Coleslaw

Hachis parmentier

Emmental

Entremets au café

DIMANCHE 28

Salade de cœurs de palmier

Mignon de porc au jus *

Purée Saint-Germain

Édam

Croissillon aux abricots

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole - Bt de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2026 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les menus de la



SEM 40 **Semaine du**
29 septembre
au 5 octobre

LUNDI 29

Salade de coquillettes, tomates, poivrons
Poisson du marché *sauce au vin blanc*
Carottes Bio au beurre
Saint-Paulin
Compote pomme - ananas

MARDI 30

Chou rouge râpé - *vinaigrette*
Rôti de bœuf *sauce béarnaise*
Pommes de terre château
Chanteneige
Flan gélifié au chocolat

MERCREDI 1^{ER}

Taboulé « maison »
Œufs pochés *sauce hollandaise*
Trio de légumes
Rondelé ail & fines herbes
Orange

JEUDI 2

Carottes râpées, ail et persil
Crêpinette de porc* *sauce au poivre*
Panais au beurre
Camembert
Riz au lait « maison »

VENDREDI 3

Concombres à la crème
Saumon à l'oseille
Purée de pommes de terre « maison »
Gouda
Pomme

SAMEDI 4

Julienne de légumes à l'huile de noix
Émincé de dinde à la normande
Pâtes papillons au beurre
Rondelé aux noix
Raisin

DIMANCHE 5

Pâté forestier et cornichons *
Rôti de veau au bleu
Mousseline de courgettes
Camembert
Carré à la framboise

NOM :

TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 15 SEPTEMBRE.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE	RILLETES	POTAGE DE LÉGUMES (SOIR)	AIGUILLETES DE POULET	FILET DE POISSON	PÂTES AU BEURRE	CAROTTES BIO	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CARAMEL
LUNDI 29	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MARDI 30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MERCREDI 1 ^{ER}	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
JEUDI 2	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VENDREDI 3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SAMEDI 4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DIMANCHE 5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole - Bt de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2026 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

