

# Les menus de la



SEM 21 **Semaine du**  
**18 au 24 mai**

NOM : .....

TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 4 MAI.**

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CAFÉ

## LUNDI 18

- Salade de chou au gouda
- Andouillette à la dijonnaise \***
- Pommes château**
- Saint-Paulin
- Mousse au café

## MARDI 19

- Taboulé « maison »
- Steak haché – sauce échalotes**
- Céleri rave sauté**
- Chanteneige
- Nectarine

## MERCREDI 20

- Courgettes râpées au vinaigre balsamique
- Saumonette aux câpres**
- Riz aux petits légumes**
- Rondelé à l'ail
- Entremets au caramel

## JEUDI 21

- Salade de haricots blancs
- Sot-l'y-laisse à la bourguignonne \***
- Carottes bios**
- Kiri au chèvre
- Carré à l'abricot

## VENDREDI 22

- Radis – beurre
- Dos de colin à l'estragon**
- Pommes de terre vapeur**
- Gouda
- Compote pomme - ananas

## SAMEDI 23

- Concombre à l'aneth
- Sauté de porc au curry \***
- Tortis au beurre**
- Rondelé aux noix
- Mirabelles au sirop

## DIMANCHE 24

- Mousson de canard
- Rôti de veau aux olives**
- Champignons – tomate provençale**
- Camembert
- Tarte pomme - rhubarbe

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers - Loire Métropole - Bd de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2026 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



# Les menus de la



SEM 22 **Semaine du 25 au 31 mai**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 11 MAI.**

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CAFÉ

## LUNDI 25

Salade de chou au gouda

**Filet de rouget à l'anis étoilé**

**Purée de patates douces**

Saint-Paulin

Crêmet d'Anjou

## MARDI 26

Tomates à l'huile d'olive

**Saucisse de volaille**

**Haricots verts bios**

Chanteneige

Crème au miel

## MERCREDI 27

Terrine de légumes – sauce à la crème

**Rôti de boeuf – sauce tartare**

**Pommes de terre à la lyonnaise**

Rondelé ail & fines herbes

Nectarine

## JEUDI 28

Salade lentilles \*

**Escalope de dinde – sauce au basilic**

**Fenouil à la provençale**

Gouda

Banane

## VENDREDI 29

Avocat à la mayonnaise

**Paupiette de saumon – sauce à l'oseille**

**Épinards à la crème**

Petit moulé nature

Riz au lait à la coco « maison »

## SAMEDI 30

Chou-fleur à la vinaigrette

**Sauté de porc au jus \***

**Coquillettes au beurre**

Rondelé aux noix

Abricots

## DIMANCHE 31

Salade baltique

**Sauté de canard au thym**

**Trio de légumes bios**

Saint-Nectaire

Tarte au citron

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers - Loire Métropole - Bd de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2026 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



# Les menus de la



SEM 23 **Semaine du 1<sup>er</sup> au 7 juin**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 18 MAI.**

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CAFÉ

## LUNDI 1<sup>ER</sup>

Betteraves aux fines herbes

**Boulettes d'agneau à la basquaise**

**Céréales gourmandes**

Saint-Paulin

Poire

## MARDI 2

Riz niçois

**Jambon \*** – sauce Madère

**Cardes persillées**

Chanteneige

Fromage blanc et sucre

## MERCREDI 3

Duo de carottes et céleri à l'huile de noix

**Langue de bœuf** – sauce piquante

**Pommes de terre sautées**

Six de Savoie

Mousse au chocolat

## JEUDI 4

Pamplemousse

**Tajine de volaille**

**Légumes à couscous**

Rondelé aux noix

Tarte aux pommes normande

## VENDREDI 5

Cervelas \* – vinaigrette

**Colin** – sauce au vin blanc

**Lentilles \*** au parfum de framboise

Camembert

Abricots

## SAMEDI 6

Melon

**Hachis parmentier**

Emmental

Entremets au praliné

## DIMANCHE 7

Salade méditerranéenne

**Rôti de porc \*** – sauce au cidre

**Petits pois au beurre**

Édam

Éclair au café

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers - Loire Métropole - Bd de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2026 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



# Les menus de la



SEM 24 **Semaine du 8 au 14 juin**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 25 MAI.**

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CAFÉ

## LUNDI 8

Salade piémontaise \*

Filet de saumon – sauce au lard \*

Julienne de légumes

Saint-Paulin

Orange

## MARDI 9

Salade aux 2 fruits

Steak haché – sauce aux échalotes

Pommes de terre château

Vache qui rit

Entremets menthe - chocolat

## MERCREDI 10

Salade de haricots blancs – vinaigrette

Œufs durs – sauce Mornay

Épinards à la crème

Chanteneige

Banane

## JEUDI 11

Tomates – vinaigrette à l'huile d'olive

Chipolatas \*

Cardes à la provençale

Rondelé aux noix

Crème aux spéculoos

## VENDREDI 12

Melon

Parmentier de poisson « maison »

Saint-Paulin

Fraises

## SAMEDI 13

Betteraves – vinaigrette

Sot-l'y-laisse au cidre

Purée de pommes de terre « maison »

Camembert

Kiwi

## DIMANCHE 14

Galantine \*

Sauté de veau aux olives

Mousseline de céleri

Édam

Tarte au citron

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers - Loire Métropole - Bd de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2026 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

