

Les menus de la



SEM 13
Semaine du
27 mars au 2 avril

NOM :

TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 13 MARS.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

	MACÉDOINE MAYONNAISE	TERRINE DE CAMPAGNE	AIGUILLETES DE POULET	FILET DE POISSON	PÂTES AU BEURRE	PURÉE DE CAROTTES	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CAFÉ
LUNDI 27										
Macédoine mayonnaise	●									
Escalope de porc au jus*		●								
Flageolets			●							
Gouda				●						
Banane					●					
							●			
								●		
									●	
										●
MARDI 28										
Chou blanc vinaigrette	●									
Rognons sauce Madère		●								
Coquillettes			●							
Saint-Paulin				●						
Géliné chocolat					●					
							●			
								●		
									●	
										●
MERCREDI 29										
Salade pâtes au pesto et tomates	●									
Rôti de bœuf		●								
Côtes de bettes			●							
Édam				●						
Pomme					●					
							●			
								●		
									●	
										●
JEUDI 30										
Œuf dur mayonnaise	●									
Cuisse de poule sauce suprême		●								
Riz pilaf			●							
Rondelé au bleu				●						
Orange					●					
							●			
								●		
									●	
										●
VENDREDI 31										
Pamplemousse	●									
Dos de colin sauce Dugléré		●								
Trio de légumes			●							
Six de Savoie				●						
Riz au lait BIO					●					
							●			
								●		
									●	
										●
SAMEDI 1										
Betteraves vinaigrette	●									
Boulettes d'agneau aux agrumes		●								
Semoule de couscous			●							
Rondelé nature				●						
Poire					●					
							●			
								●		
									●	
										●
DIMANCHE 2										
Pâté en croûte*	●									
Blanquette de saumon		●								
Pommes de terre vapeur persillées			●							
Édam				●						
Éclair au chocolat					●					
							●			
								●		
									●	
										●

Les menus de la



SEM
14 **Semaine du**
3 au 9 avril

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 20 MARS.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

	MACÉDOINE MAYONNAISE	TERRINE DE CAMPAGNE	AIGUILLETES DE POULET	FILET DE POISSON	PÂTES AU BEURRE	PURÉE DE CAROTTES	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CAFÉ
LUNDI 3										
Radis beurre	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Côte de porc aux olives *	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Haricots beurre	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Six de Savoie	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Tapioca au lait BIO	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
MARDI 4										
Chou-fleur sauce cocktail	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Sauté de dinde au paprika	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Petits pois beurre	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Chanteneige	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Kiwi	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
MERCREDI 5										
Carottes râpées	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Rôti de Bœuf sauce Béarnaise	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Pomme de Terre Château	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Édam	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Liégeois Vanille	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
JEUDI 6										
Avocat	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Veau Marengo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Duo de courgettes	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Emmental	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Chou à la crème	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
VENDREDI 7										
Haricots verts vinaigrette	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cabillaud sauce Choron	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Riz créole	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Camembert BIO	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Poire	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
SAMEDI 8										
Salade haricots blancs	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Œuf poché sauce Hollandaise	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Fondue de poireaux	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Rondelé nature	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Crème Anglaise et palet Breton	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
DIMANCHE 9										
Terrine de poisson sauce ciboulette	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Longe de porc sauce échalotes *	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Mousseline de céleri	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Rondelé au Bleu	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Fraisier	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●



VILLE D'ANGERS / Centre communal d'action sociale

*préparation contenant du porc

Les menus de la



SEM 15
Semaine du
10 au 16 avril

NOM :

TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 27 MARS.**

Les plats de remplacements

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

	MACÉDOINE MAYONNAISE	TERRINE DE CAMPAGNE	AIGUILLETES DE POULET	FILET DE POISSON	PÂTES AU BEURRE	PURÉE DE CAROTTES	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CAFÉ
LUNDI 10										
Mousse de canard	●									
Sauté d'agneau		●								
Poêlée carottes/chou/fenouil			●							
Rondelé nature				●						
Île gourmande					●					
						●				
							●			
								●		
									●	
										●
MARDI 11										
Salade Nantaise	●									
Petit-salé aux lentilles*		●								
			●							
				●						
Rondelé aux noix					●					
Pomme						●				
							●			
								●		
									●	
										●
MERCREDI 12										
Coleslaw	●									
Daube de bœuf au jus		●								
Poêlée de champignons			●							
Camembert BIO				●						
Riz au lait BIO					●					
						●				
							●			
								●		
									●	
										●
JEUDI 13										
Salade Pommes de terre / Cervelas *	●									
Tripes à la mode de Caen*		●								
Carottes persillées			●							
Gouda				●						
Entremets pistache					●					
						●				
							●			
								●		
									●	
										●
VENDREDI 14										
Salade à la Grecque	●									
Parmentier de poisson		●								
			●							
Petit moulé nature				●						
Compote pomme / pruneaux					●					
						●				
							●			
								●		
									●	
										●
SAMEDI 15										
Salades pâtes / poivrons	●									
Palette de porc à la diable*		●								
Haricots verts			●							
Vache qui rit				●						
Banane					●					
						●				
							●			
								●		
									●	
										●
DIMANCHE 16										
Terrine aux trois légumes, vinaigrette	●									
Mignon de poulet au jus d'herbes		●								
Pommes de terre à la Lyonnaise			●							
Camembert BIO				●						
Tarte à la rhubarbe					●					
						●				
							●			
								●		
									●	
										●

Les menus de la



SEM
16 **Semaine du**
17 au 23 avril

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 3 AVRIL.**

Les plats de remplacements

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

	MACÉDOINE MAYONNAISE	TERRINE DE CAMPAGNE	AIGUILLETES DE POULET	FILET DE POISSON	PÂTES AU BEURRE	PURÉE DE CAROTTES	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CAFÉ
LUNDI 17										
Betteraves vinaigrette	●									
Jambon grillé au Porto *	●	●								
Petits pois beurre	●	●	●	●	●	●				
Gouda							●			
Pomme								●	●	●
MARDI 18										
Carottes râpées	●									
Rôti de bœuf sauce Tartare	●	●								
Pommes de terre Châteaux	●	●	●	●	●	●				
Vache qui rit							●			
Fromage blanc								●	●	●
MERCREDI 19										
Salade de lentilles *	●									
Omelette aux herbes	●	●								
Trio de légumes BIO	●	●	●	●	●	●				
Rondelé à l'ail							●			
Banane								●	●	●
JEUDI 20										
Roulade de volaille / cornichon	●									
Saucisse de Toulouse*	●	●								
Tortis au beurre	●	●	●	●	●	●				
Six de Savoie							●			
Café Liégeois								●	●	●
VENDREDI 24										
Chou-fleur - vinaigrette	●									
Dos de colin sauce Choron	●	●								
Navets persillés	●	●	●	●	●	●				
Rondelé nature							●			
Crème grand-mère au chocolat								●	●	●
SAMEDI 21										
Macédoine vinaigrette	●									
Filet de poulet à la crème d'ail	●	●								
Pommes de terre persillées	●	●	●	●	●	●				
Édam							●			
Orange								●	●	●
DIMANCHE 22										
Pâté en croûte *	●									
Cabillaud au beurre-blanc	●	●								
Mousseline aux 3 légumes	●	●	●	●	●	●				
Gouda							●			
Croissillon abricot								●	●	●