

Livret d'activités

76

Angers seniors animation

Ensemble, tissons des liens

Le service Angers seniors animation du Centre communal d'action sociale vous propose, via son magazine mensuel le Bords de Maine, un programme varié d'activités culturelles, festives, créatives, sportives...

Chaque mois vous pouvez aussi vous divertir grâce aux livrets d'activités proposés.

Pour recevoir les programmes d'animation, transmettez votre adresse mail ou postale en téléphonant au **02.41.23.13.31**

Pour les inscriptions aux animations, vous pouvez nous appeler ou vous déplacer à l'espace welcome

Le lundi de 14h à 16h30

Du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30

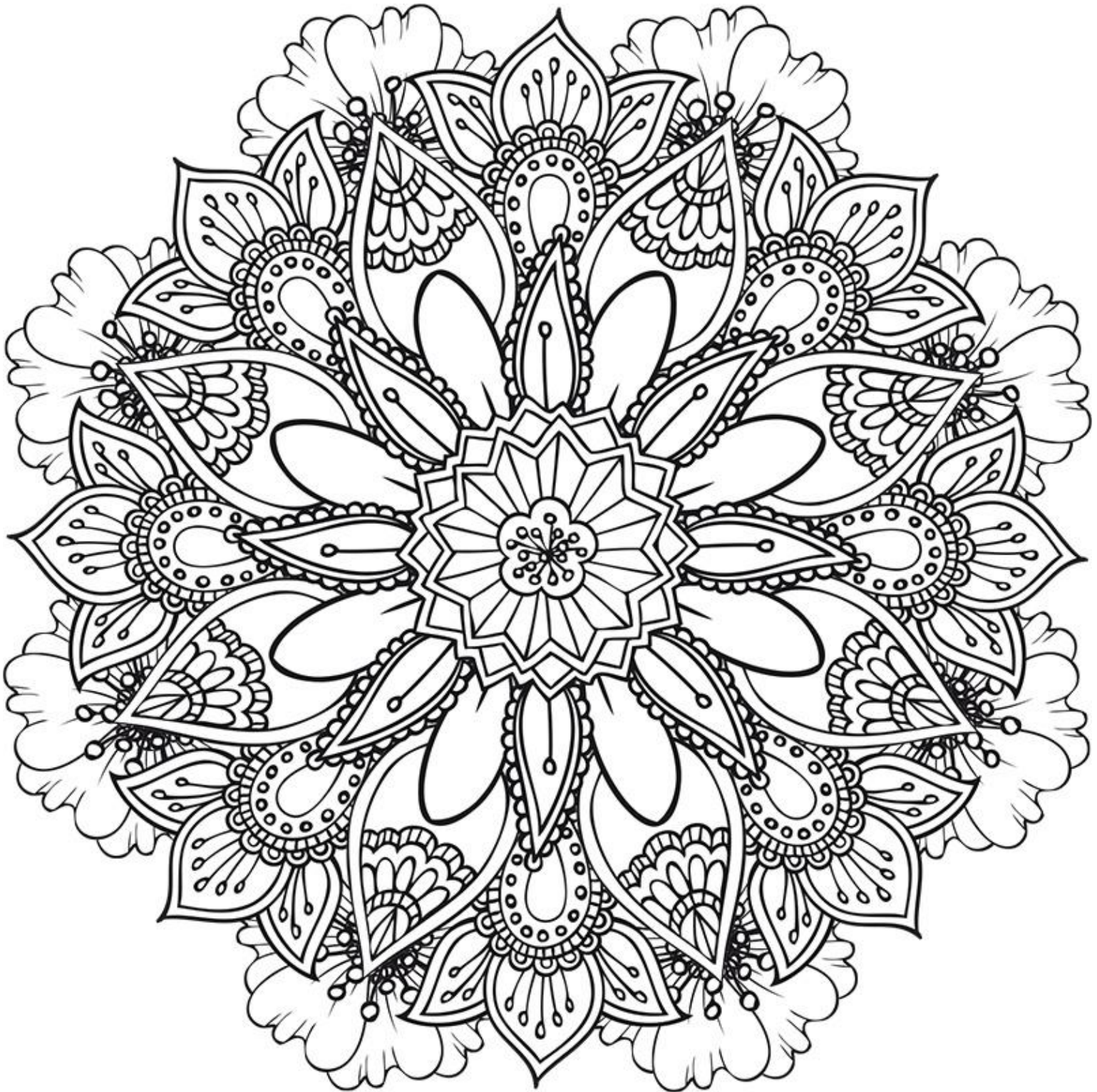
A très bientôt,

L'équipe Angers seniors animation

Sommaire

Mandala.....	p. 4-6
Mots croisés.....	p. 5
Sudoku.....	p. 7
Kakuro.....	p. 8
Puzzle.....	p. 9
Jeu du dictionnaire.....	p. 10
La petite décoration.....	p. 11
Défi pixel art.....	p. 12-13
Quiz du Maine et Loire.....	p. 14
Un p'tit canon ?.....	p. 15
Anagrammes.....	p. 16
A vos plumes !.....	p. 17
Retrouver les paroles.....	p. 18
Solutions.....	p. 19-24

MANDALA

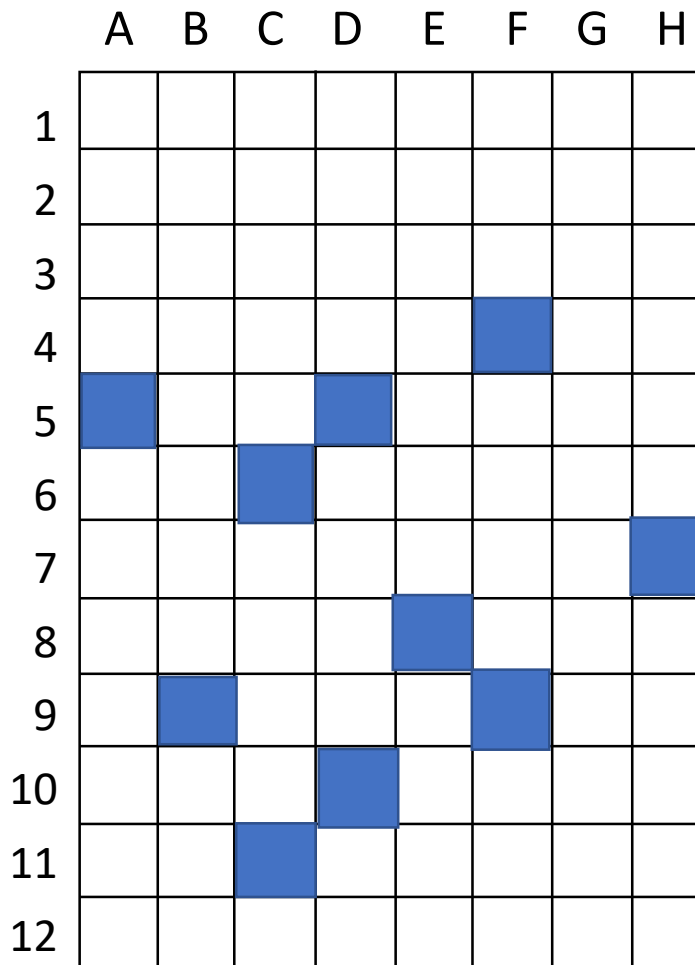


***« La vie mettra des pierres sur ta route. A toi de décider
d'en faire des murs ou des ponts. »***

Auteur inconnu

MOTS CROISÉS

Trouvez verticalement et horizontalement les mots correspondant aux phrases.



Horizontalement

1. Ils coassent en mare.
2. Long fleuve de Sibérie.
3. Épluchant des petits pois.
4. Bien ou mal disposée. Actinium symbolisé.
5. Parti à la rose. L'Otan à Washington.
6. Bon pour monter. Liquide physiologique
7. Mouiller pendant la cuisson.
8. Qui existe donc. Nez de terre en mer.
9. Personnalité de marque. Note pour l'unisson.
10. Proche du sud. Forte dénivellation
11. Règle à dessin. Grosse entreprise.
12. Accumulée.

Verticalement

- A. Il domine nos têtes. Conducteur de chariot.
- B. Accommode les restes. Il circule au Japon.
- C. Bourricots. Histoire nocturne.
- D. Cité toscane, sur l'Arno. Morceaux exécutés non accompagnés. Devant ce qui est à toi
- E. Frappes avec force. Quittes le lieu.
- F. Pays au drapeau étoilé. Sa noix contient une amande. Fus capable.
- G. Privé de sa nouvelle nationalité.
- H. Série avec des rires. Convention solennelle.

MANDALA



« Quand on ne peut revenir en arrière, on ne doit se préoccuper que de la meilleure façon d'aller de l'avant. »

Paulo Coelho

SUDOKU

Le Sudoku contient neuf lignes et neuf colonnes, soit 81 cases. Le but du Sudoku est de remplir la totalité des cases avec des chiffres de 1 à 9. Attention, un même chiffre ne doit figurer qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

2			7		1			3
5	1		3		2		6	7
				8				
	4	8	1		9	5		
	5			3			2	
		3	5		4	9	1	
				1				
8	6		2		3		7	5
1			4		5			9

Grille 1
(Niveau Facile)

Grille 2
(Niveau Moyen)

		9					4	5
		3			1		6	
	8		7	5	6			
					4		7	
	9	8				3	2	
	6		8					
			6	8	9		5	
	2		3			9		
9	5					6		

KAKURO

Le kakuro est un jeu japonais qui reprend le principe des mots-croisés mais avec des chiffres. Vous devez remplir les cases de chiffres afin que la somme de ceux-ci corresponde au nombre inscrit au début de la ligne ou de la colonne.

	15	18	14		9	8	8
15		1		14			5
32	9	7	3	5		2	
11	1	5	2		3	2	
	3		14		6	1	9
	9		13			4	8
		11		6	4		
		16	6				

PUZZLE

Le principe est simple : l'image de pain et de céréales a été découpée en plusieurs parties, puis mise dans le désordre.

À vous de remettre les pièces en ordre pour reconstituer l'image initiale, en un minimum de temps.

Découpez dans un premier temps les 20 pièces et à vous de jouer !
(vous pouvez le faire sans regarder le modèle initial pour plus de difficultés)



JEU DU DICTIONNAIRE

En fonction de la définition donnée, trouvez le mot correspondant

Définitions	Mots à trouver
Partager en plusieurs parties	D _ _ _ _ _
Mettre des timbres sur un envoi	A _ _ _ _ _
Signe graphique sur une lettre	A _ _ _ _
Partie du membre inférieur qui s'étend de la hanche au genou	C _ _ _ _
Pièce de l'habillement qui épouse la forme de la main et des doigts	G _ _ _
Celui qui vend des objets anciens	A _ _ _ _ _
Faire mourir ou intoxiquer par le poison	E _ _ _ _ _
Femme d'un tsar	T _ _ _ _
Appartement sur deux étages réunis par un escalier intérieur	D _ _ _ _
Fruit et semence des céréales	G _ _ _ _

Si vous aimez ce jeu, vous pouvez y jouer gratuitement sur ce site internet : <http://www.cerebra-jeux.com/jeu-dictionnaire.php> : vous devrez retrouver un maximum de mots qui correspondent aux définitions proposées, en 2 minutes !

LA PETITE DÉCORATION

Votre dessous de plat en pinces à linge

Matériels :

- Set de 50 pinces à linge en bois
- Pistolet à colle + bâtons de colle ou colle liquide froide
- Peinture acrylique (facultatif)



LES ÉTAPES À SUIVRE

1.



Démontez les pinces à linge. Pour 2 dessous de plats ronds, il vous faudra 48 pinces à linge

2.



Collez les deux morceaux de la pince à linge dos à dos. Répétez cette étape 48 fois.

3.



Collez 24 pinces à linge ensemble au niveau de la partie basse de la pince.

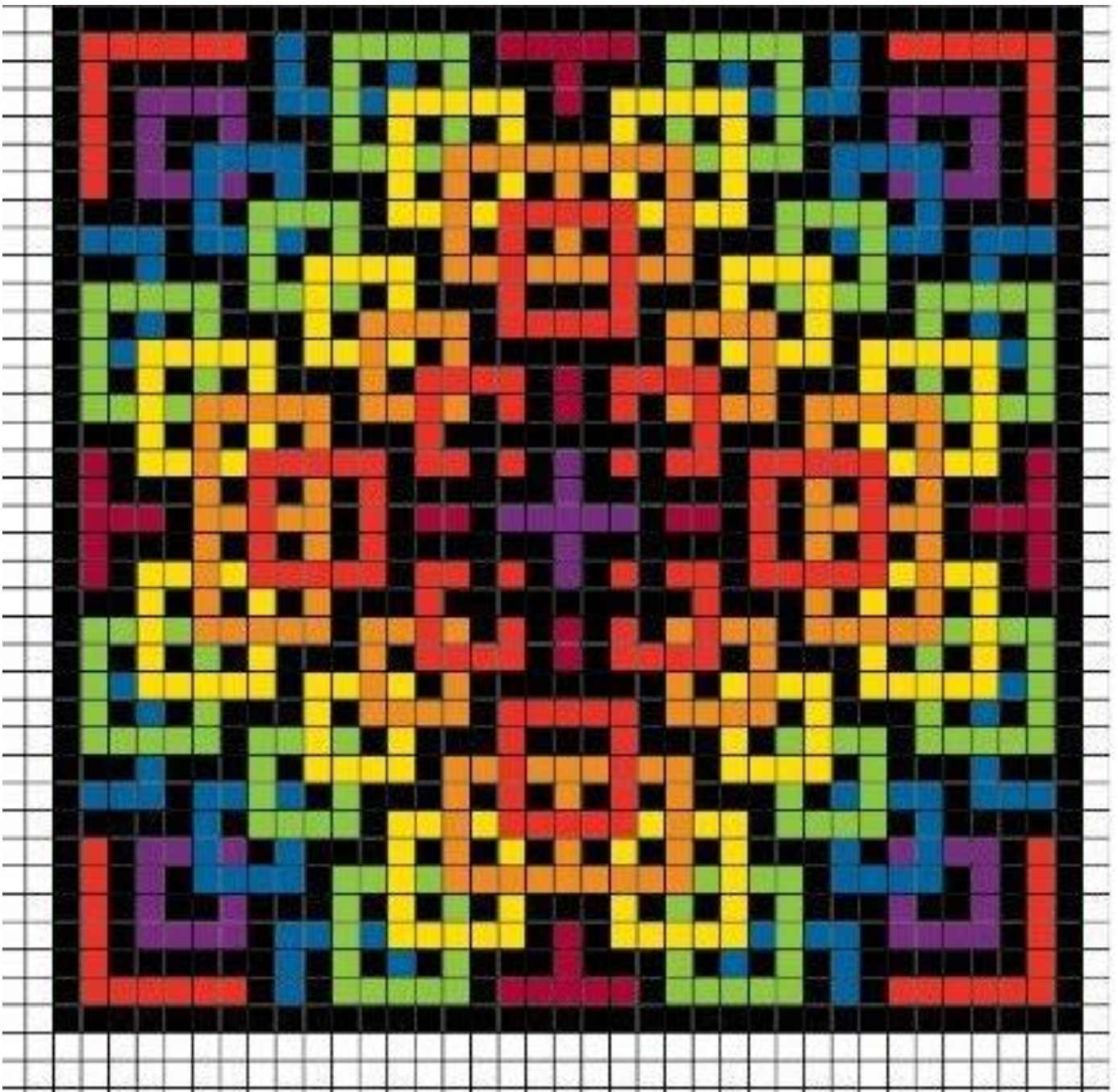


Et voilà le travail ! Vous pouvez le peindre ou le laisser brut ! Vous pouvez faire toutes les formes que vous souhaitez. (cf : photo en haut à droite)

DÉFI PIXEL ART

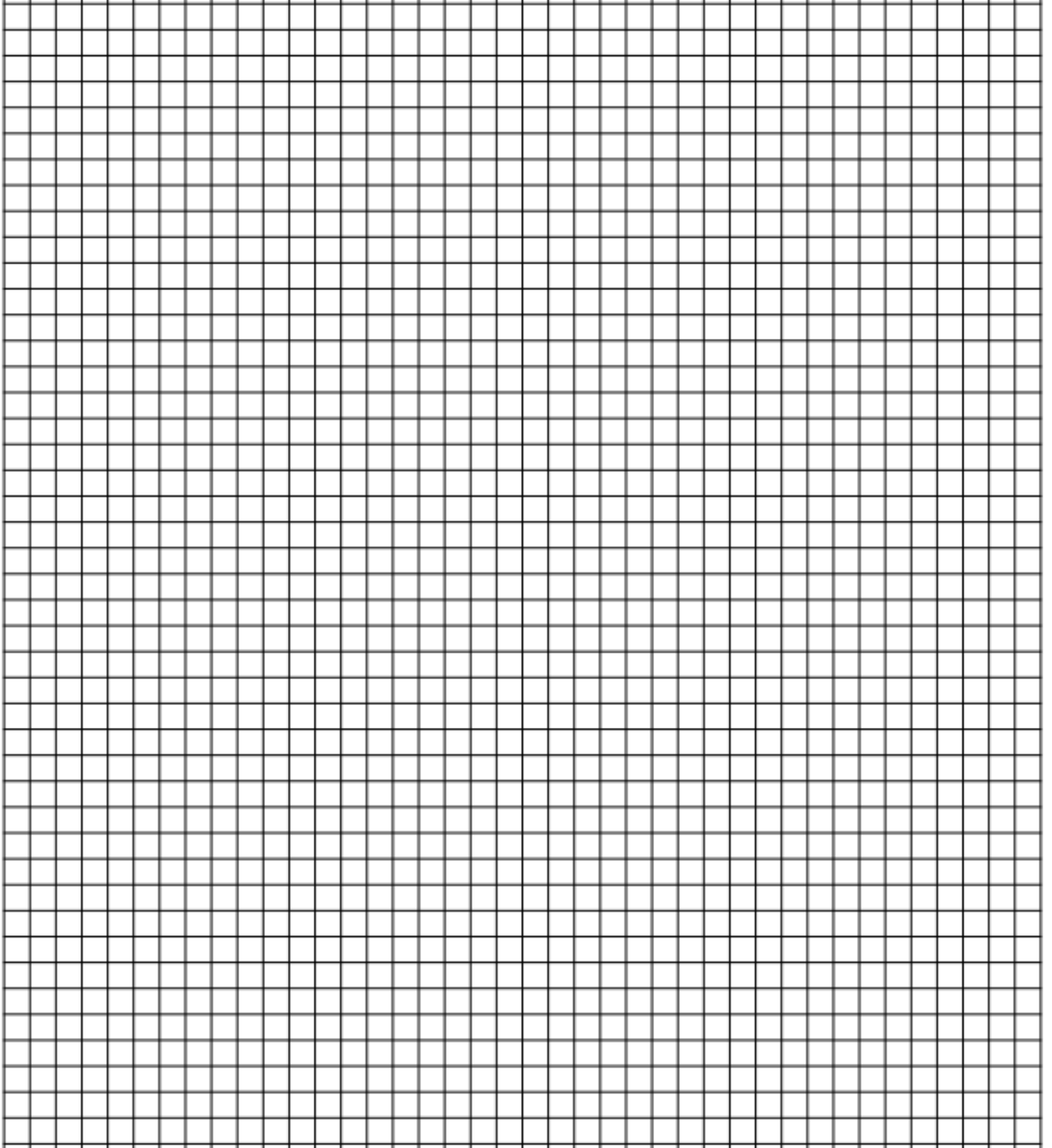
Reproduisez ce motif sur le quadrillage de la page suivante avec les couleurs que vous souhaitez. Néanmoins, pour garantir l'effet d'optique, il est conseillé de conserver la couleur noire.

N'hésitez pas à envoyer votre résultat par mail à heloise.poirier@ville.angers.fr ou à le déposer à l'accueil de l'Espace Welcome. Nous les publierons sur les éditions suivantes.



DÉFI PIXEL ART

N'hésitez pas à envoyer votre résultat par mail à heloise.poirier@ville.angers.fr ou à les déposer à l'accueil de l'Espace Welcome. **Nous les publierons sur les éditions suivantes.**



QUIZ DU MAINE ET LOIRE

Connaissez-vous vraiment votre département ? Mesurez-vous à 8 questions sur le département du Maine et Loire

1) Que symbolise la statue équestre *Artcheval*, œuvre de Christian Renonciat, située à Vivy en surplomb de l'autoroute A85 ?

2) Dans quelle commune au nom prédestiné se déroule chaque année un tournoi de chevalerie au château de Plessis-Bourré ?

3) Quelle rivière a creusé le cirque naturel de Courossé à la Chapelle-Saint-Florent ?

4) Où se trouve le plus grand jardin japonais d'Europe ?

5) Dans quelle commune proche d'Angers pourrez-vous pratiquer de l'accrobranche ?

6) Où se situe le jardin du Mail, mémoire de l'histoire de cette ville ?

7) Je nais dans les Deux-Sèvres, traverse les villages de Torfou et du Longeron avant de retourner en Vendée, je suis ?

8) Le Championnat d'Europe de Montgolfières 2017 a eu lieu près d'un village célèbre pour son château de 7 étages, lequel ?

UN P'TIT CANON ?

Trouvez des expressions contenant les mots indiqués.

- 1. Vin** Corrompre quelqu'un / atténuer sa colère / terminer une action démarrer

- 2. Bouteille** Avoir de l'expérience / une hypothèse irréaliste / un appel à l'aide

- 3. Bouchon** Exagérer / fêter un évènement / un ralentissement de circulation

Retrouvez l'intrus dans chacune de ces propositions

1. On dit d'un vin qu'il a :

de la robe

de la jambe

du talon

du bouquet

de la cuisse

2. En argot, le vin a de nombreuses appellations comme :

le pinard

la piquette

le picrate

la gnôle

le jaja

le rouquin

3. Parmi les célèbres grands crus il y a le :

Château Lafite

Château Latour

Château Lapompe

Château Margaux

Retrouvez les anagrammes en rapport avec le vin.

Mot de départ	Indices	Réponse
1. AVEC	On en stocke dedans
2. REVER	On le remplit avec
3. RIVE	Quand on en abuse
4. ORGUE	Avec la viande
5. OBEIR	Le consommer

ANAGRAMMES

Mélangez les lettres proposées pour refaire un mot avec le même nombre de lettre et remplir la grille

ETRAN- GERE		ETATISEES		EPAR		REN- TIERES	
ASSIGNAT		SAISIT		U.R.S.S.		EN	
RASEUSE							
PARIER							
						SALEE	
ESTE					NA		
RIFT					MAIS		
				LIA			
				SIL			
METISSE							
NO							
		ELEIS					
RESSERT							

A VOS PLUMES !

N'hésitez pas à envoyer par mails vos écrits à l'adresse suivante: heloise.poirier@ville.angers.fr ou à les déposer à l'accueil de l'Espace welcome.

Promenade hivernale

Une étoile de brume traîne dans la prairie
Et la gelée blanchit les herbes endormies.
Les branches sont figées...En attente de quoi?
C'est la fin de l'année, le domaine du froid.

Le silence est complet dans cet endroit désert.
Pas d'autre promeneur en ces lieux ne se perd.
Noël s'est éloigné, et janvier se prépare.
Pour allonger les jours, il n'est jamais trop tard!

Dans les jardins déserts, les feuilles vont protéger
Les espoirs végétaux, d'un brun manteau léger.
C'est le sommeil utile que la nature veut
Pour éclore au printemps, briller de mille feux.

La rousseur du matin éveille les fougères
Et la crue apaisée retire la rivière.
Un limon très boueux recouvre le halage
Interdisant ici un facile passage.

Mais, comme dans la vie, il est d'autres chemins
Et la sagesse impose de changer ses desseins.
La promenade ici, aujourd'hui repoussée
Me ramène doucement près de la cheminée!

D. , 30 décembre 2019

RETROUVER LES PAROLES

LE TEMPS DE L'AMOUR de Françoise Hardy

C'est le de l'amour
Le temps des
Et de l'.....
Quand le temps va et
On ne pense à
Malgré ses
Car le de l'amour
C'est long et c'est
Ça dure
On s'en

On se dit qu'à vingt ...
On est les du monde
Et qu'.....
Il y aura dans nos
Tout le ciel

C'est le de l'amour
Le temps des
Et de l'.....
Quand le temps va et
On ne pense à
Malgré ses
Car le de l'amour
Ça vous met au
Beaucoup de
Et de

Un beau jour c'est l'.....
Et le bat plus vite
Car la vie suit son
Et l'on est tout
D'être

C'est le de l'amour
Le temps des
Et de l'.....
Quand le temps va et
On ne pense à
Malgré ses
Car le de l'amour
C'est long et c'est
Ça dure
On s'en
On s'en
On s'en
On s'en
On s'en

SOLUTIONS

MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	C	R	A	P	A	U	D	S
2	I	E	N	I	S	S	E	I
3	E	C	O	S	S	A	N	T
4	L	U	N	E	E		A	C
5		P	S		N	A	T	O
6	C	E		S	E	R	U	M
7	A	R	R	O	S	E	R	
8	R	E	E	L		C	A	P
9	I		V	I	P		L	A
10	S	S	E		A	P	I	C
11	T	E		T	R	U	S	T
12	E	N	T	A	S	S	E	E

SUDOKU

2	8	6	7	5	1	4	9	3
5	1	9	3	4	2	8	6	7
4	3	7	9	8	6	2	5	1
7	4	8	1	2	9	5	3	6
9	5	1	6	3	8	7	2	4
6	2	3	5	7	4	9	1	8
3	9	5	8	1	7	6	4	2
8	6	4	2	9	3	1	7	5
1	7	2	4	6	5	3	8	9

Grille 1
(Niveau Facile)

6	1	9	2	3	8	7	4	5
5	7	3	4	9	1	8	6	2
2	8	4	7	5	6	1	3	9
1	3	2	9	6	4	5	7	8
4	9	8	5	1	7	3	2	6
7	6	5	8	2	3	4	9	1
3	4	1	6	8	9	2	5	7
8	2	6	3	7	5	9	1	4
9	5	7	1	4	2	6	8	3

Grille 2
(Niveau Moyen)

KAKURO

	15	18	14		9	8	8
15	5	1	9	14	1	8	5
32	9	7	3	5	8	2	2
11	1	5	2	3	3	2	1
	3	3	14	7	6	1	
	9	2	7	13	1	4	8
		11	5	6	4	3	1
		16	6	2	3	5	

PUZZLE



JEU DU DICTIONNAIRE

Mots à trouver
DIVISER
AFFRANCHIR
ACCENT
CUISSE
GANT
ANTIQUAIRE
EMPOISONNER
TSARINE
DUPLEX
GRAIN

QUIZ DU MAINE ET LOIRE

- 1) L'arrivée à Saumur, capitale de l'équitation
- 2) Écuillé
- 3) L'Evre
- 4) Maulévrier
- 5) A Écouflant, au Parc Anjou Aventure
- 6) Cholet
- 7) La Sèvre nantaise
- 8) Brissac

UN P'TIT CANON ?

- 1. Vin** *Pot-de-vin / mettre de l'eau dans son vin / quand le vin est tiré, il faut le boire*
- 2. Bouteille** *Prendre de la bouteille / mettre Paris en bouteille / lancer une bouteille à la mer*
- 3. Bouchon** *Pousser le bouchon / faire sauter le bouchon / un bouchon*

1. On dit d'un vin qu'il a :

de la robe

de la jambe

du talon

du bouquet

de la cuisse

2. En argot, le vin a de nombreuses appellations comme :

le pinard

la piquette

le picrate

la gnôle

le jaja

le rouquin

3. Parmi les célèbres grands crus il y a le :

Château Lafite

Château Latour

Château Lapompe

Château Margaux

Mot de départ	Indices	Réponse
1. AVEC	On en stocke dedans	CAVE
2. REVER	On le remplit avec	VERRE
3. RIVE	Quand on en abuse	IVRE
4. ORGUE	Avec la viande	ROUGE
5. OBEIR	Le consommer	BOIRE

ANAGRAMME

ETRAN- GERE	▼	ETATISEES	▼	EPAR	▼	REN- TIERES	▼
ASSIGNAT	E	SAISIT	A	U.R.S.S.	P	EN	E
▶	A	▼	S	▼	A	▼	T
RASEUSE	▶	▼	S	▼	R	▼	E
PARIER	A	S	S	U	R	E	E
▶	P	▼	I	▼	E	SALEE	R
ESTE	▶	▼	E	▼	NA	▶	N
RIFT	E	T	E	S	MAIS	A	N
▶	F	▼	T	LIA	▶	L	I
METISSE	▶	▼	I	SIL	▼	A	I
NO	E	S	T	I	M	E	S
▶	O	ELEIS	▶	▼	I	▼	E
RESSERT	▶	▼	E	▼	S	▼	R
	T	R	E	S	S	E	R

RETROUVER LES PAROLES

C'est le temps de l'amour
Le temps des copains
Et de l'aventure
Quand le temps va et vient
On ne pense à rien
Malgré ses blessures
Car le temps de l'amour
C'est long et c'est court
Ça dure toujours
On s'en souvient

On se dit qu'à vingt ans
On est les rois du monde
Et qu'éternellement
Il y aura dans nos yeux
Tout le ciel bleu

C'est le temps de l'amour
Le temps des copains
Et de l'aventure
Quand le temps va et vient
On ne pense à rien
Malgré ses blessures
Car le temps de l'amour
Ça vous met au cœur
Beaucoup de chaleur
Et de bonheur

Un beau jour c'est l'amour
Et le cœur bat plus vite
Car la vie suit son cours
Et l'on est tout heureux
D'être amoureux

C'est le temps de l'amour
Le temps des copains
Et de l'aventure
Quand le temps va et vient
On ne pense à rien
Malgré ses blessures
Car le temps de l'amour
C'est long et c'est court
Ça dure toujours
On s'en souvient
On s'en souvient
On s'en souvient
On s'en souvient
On s'en souvient