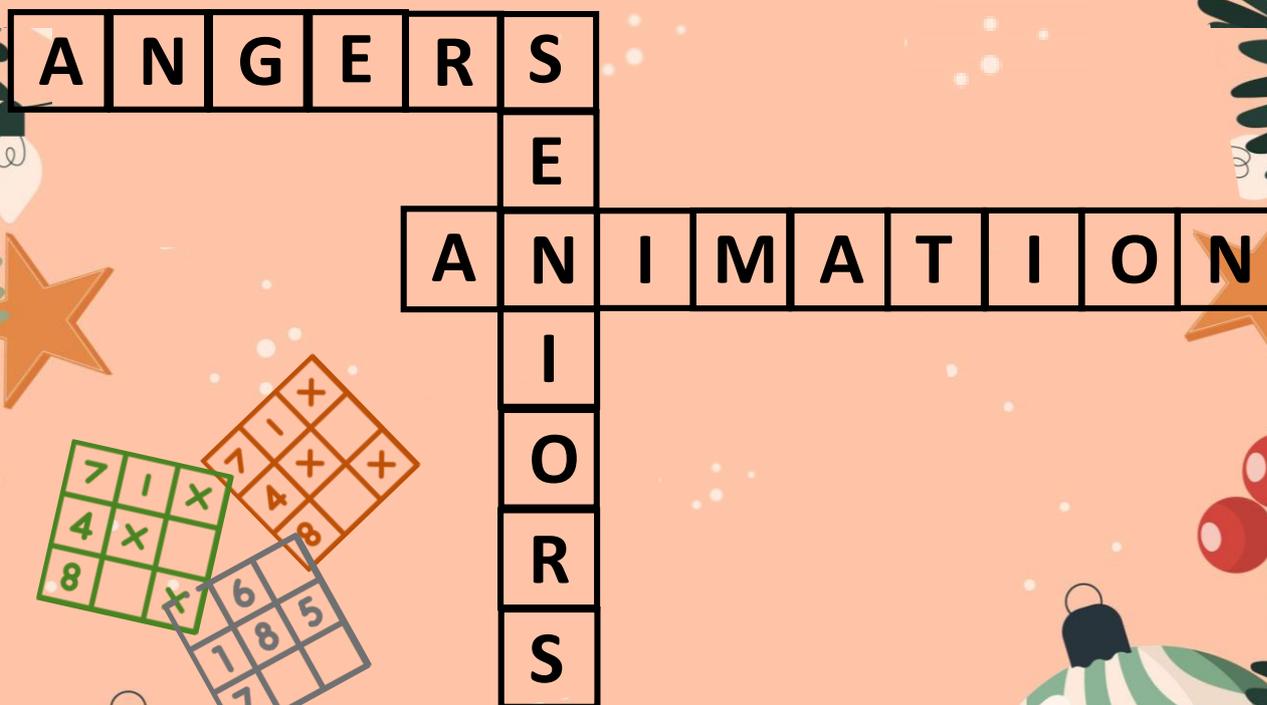


LIVRET D'ACTIVITÉS

ÉDITION
48



Angers seniors animation

Ensemble, tissons des liens

Le Centre communal d'action sociale d'Angers vous propose un programme d'animations mensuel permettant de maintenir une vie sociale à travers un panel d'activités culturelles, festives, créatives, sportives...

Les professionnels du service Angers seniors animation vous proposent aussi des échanges de convivialité par téléphone si tel est votre besoin.

Tous les livrets d'activités sont disponibles sur le site Internet de la ville d'Angers en tapant Angers seniors animation.

Pour recevoir les programmes d'animation et les livrets, transmettez votre adresse mail ou postale en téléphonant au

02.41.23.13.31
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15

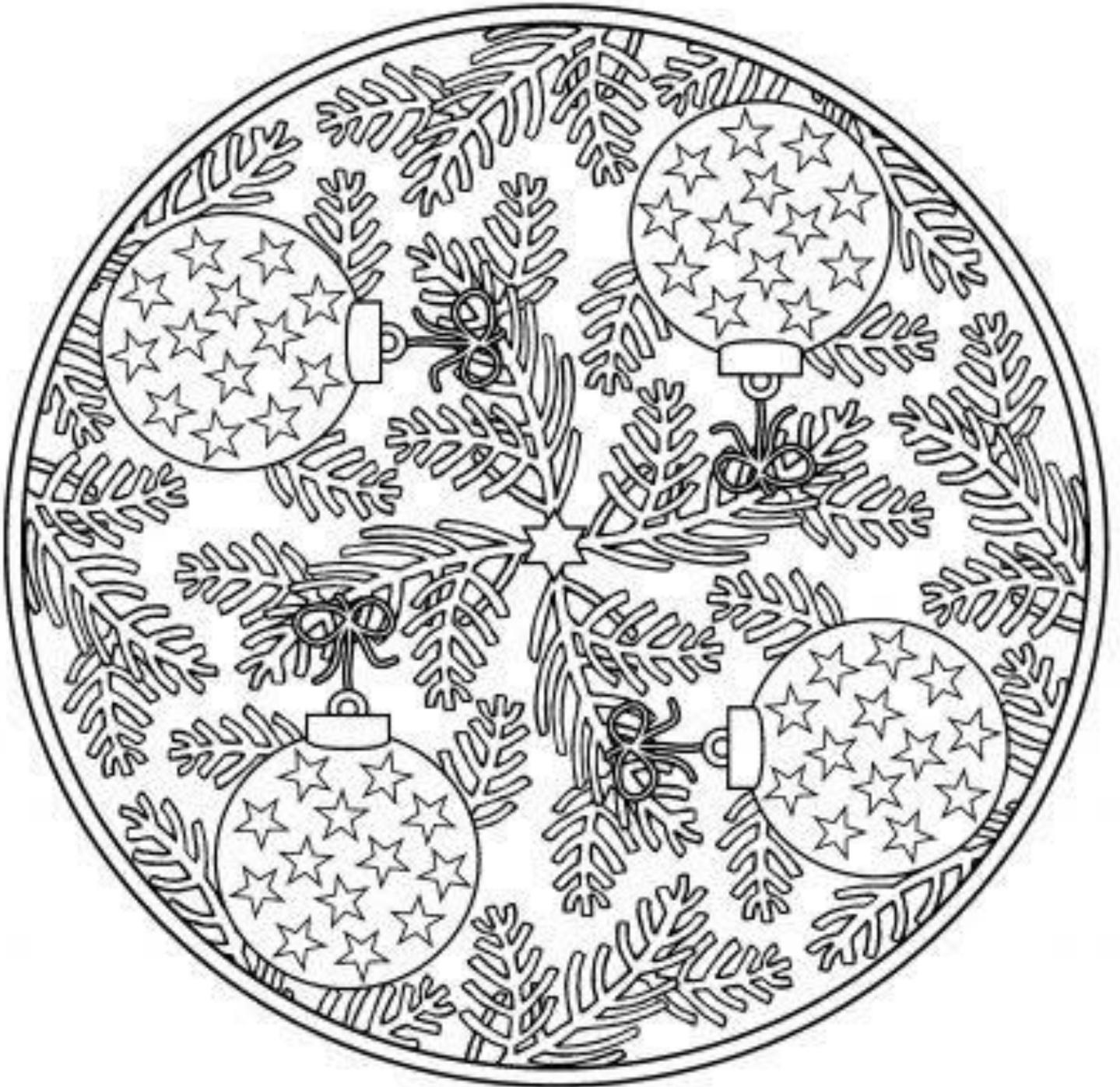
A très bientôt,

L'équipe Angers seniors animation

Sommaire

Mandala.....	p. 4-5
Sudoku.....	p.6
Quiz Noel incroyable.....	p. 7-8
Labyrinthe.....	p. 9
Zoom.....	p. 10
Vocabulaire.....	p. 11
La petite décoration.....	p. 12-13
Les acteurs de films perdu	p. 14
Takazu.....	p. 15
Mots fléchés.....	p. 16
Trouvez, c'est gagné !.....	p. 17
La minute sportive.....	p. 18
Retrouver les paroles.....	p. 19
Solutions.....	p.20-26

MANDALA



Coloriez au gré de vos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser

SUDOKU

Le Sudoku contient neuf lignes et neuf colonnes, soit 81 cases. Le but du Sudoku est de remplir la totalité des cases avec des chiffres de 1 à 9. Attention, un même chiffre ne doit figurer qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

5		6	7	3				
	3			1			9	
1	7				8	6	5	3
4			1	9		5		
		5				4		
		3		6	5			8
3	6	9	2				7	5
	4			5			6	
				7	9	3		4

Grille 1
(Niveau facile)

Grille 2
(Niveau moyen)

					7	4		
				8				7
	8		5		2	1		9
4		3		2				
		1	7		8	5		
				5		9		2
9		7	1		4		8	
3				9				
		2	8					

QUIZ NOEL INCROYABLE



1) Dans quel pays est situé cet étrange arbre de Noël constitué de feux tricolores de circulation ?

En Suisse

En Angleterre

2) Voici une décoration de maison qu'on pourrait facilement imaginer en quel lieu, par référence à une figure connue ?

Allemagne

Belgique



QUIZ NOEL INCROYABLE



3) Voici un regroupement de Pères Noël, qui exercent leur vrai métier, mais de qui s'agit-il à votre avis ?

- De figurants espagnols pour une publicité
- Des postiers sud-coréens

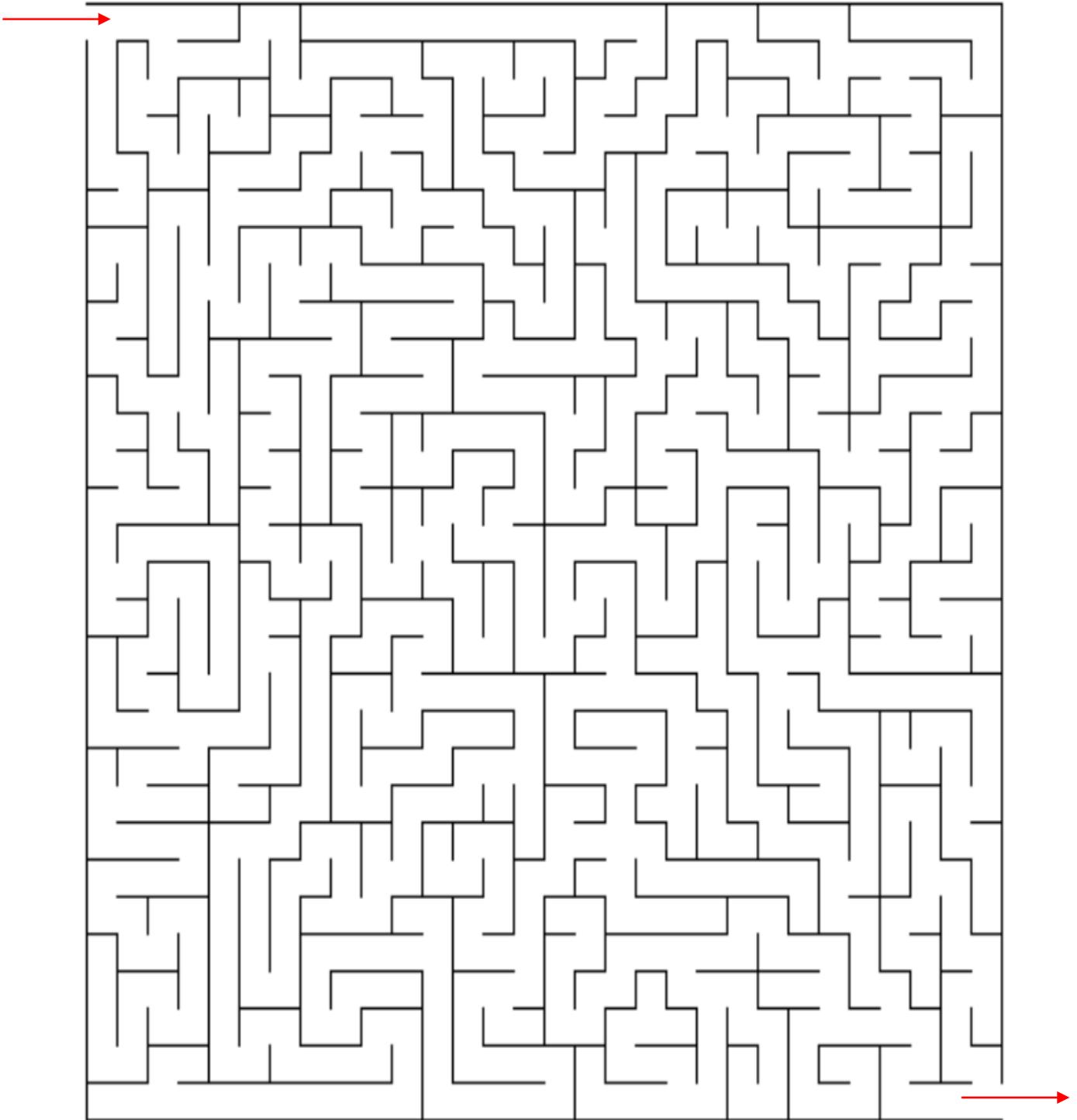
4) Quelle personnalité est donc amenée à poser avec un taxi déguisé en renne ?

- La Duchesse de Cambridge
- La Duchesse de Cornouailles



LABYRINTHE

Tracez le chemin afin que les deux flèches se retrouvent :



ZOOM

Ces photos ont été zoomées. Mais quelle est l'image d'origine ?



Réponse :



Réponse :

VOCABULAIRE

Trouvez 15 mots commençant par «BAL» :

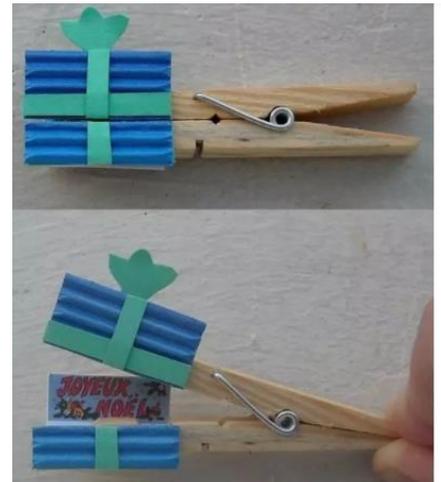
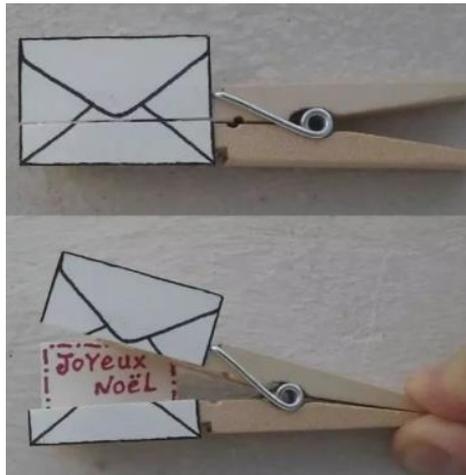
1)	
2)	
3)	
4)	
5)	
6)	
7)	
8)	
9)	
10)	
11)	
12)	
13)	
14)	
15)	

LA PETITE DECORATION

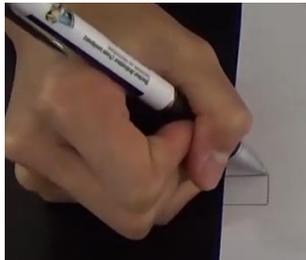
Pince à linge surprise

Matériels :

- Pincés à linge
- Crayons
- Feuille Canson
- Feutrine (facultatif)
- Colle



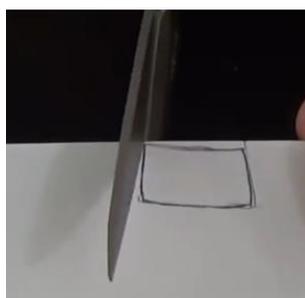
LES ÉTAPES À SUIVRE



Sur une feuille, déposez la pince à linge et faites le tour au crayon du bas de la pince fermée. Puis découpez le carré.



Coupez le carré en 2 part égal. Puis collez les 2 parties sur chaque pattes de la pince à linge ! Décorez les en forme de lettre, de cadeaux ...



Reprenez votre feuille et cette fois, faite le tour au crayon du bas de la pince ouverte. Je vous conseille de faire une marque également sur l'espace ouvert de la pince pour connaître la place pour écrire le petit mot.

Voir page suivante

LA PETITE DECORATION

Pince à linge surprise



Découpez ensuite le rectangle. Décorez le petit rectangle avec le message que vous souhaitez : « Joyeux Noël », « Catherine » pour une décoration de plan de table ... Quand c'est fait, collez le rectangle à l'arrière de la pince ouverte, sur la patte du bas seulement.

Et voilà, votre petite décoration de table est prête pour Noël ou pour d'autres événements. La surprise sera au rendez vous pour vos convives. Joyeux Noël à tous de la part de toute l'équipe Angers seniors animation !



LES ACTEURS DE FILM PERDUS

A vous de retrouver à quel film appartiennent ces acteurs. Mettez le même numéro lorsque le film est associé au bon acteur. (Exemple 1 – Le retour des bidasses / 1 – Les Charlots)

Films

1 Le retour des bidasses / ___ Les temps modernes / ___ Le fabuleux destin d'Amélie Poulain / ___ Le grand restaurant / ___
___ Camping / ___ Le mouton à 5 pattes / ___ L'étudiante / ___
Le mur de l'Atlantique / ___ Et dieu créa la femme / ___ Manon des sources / ___ Un crime au paradis / ___ L'As des As / ___ L'effrontée / ___
Le grand blond avec une chaussure noire / ___ Knock / ___ Le triporteur / ___ Les vieux de la vieille / ___ Tonton Flingueur / ___
La 7ème Compagnie au clair de lune / ___ Le père Noël est une ordure

Acteurs

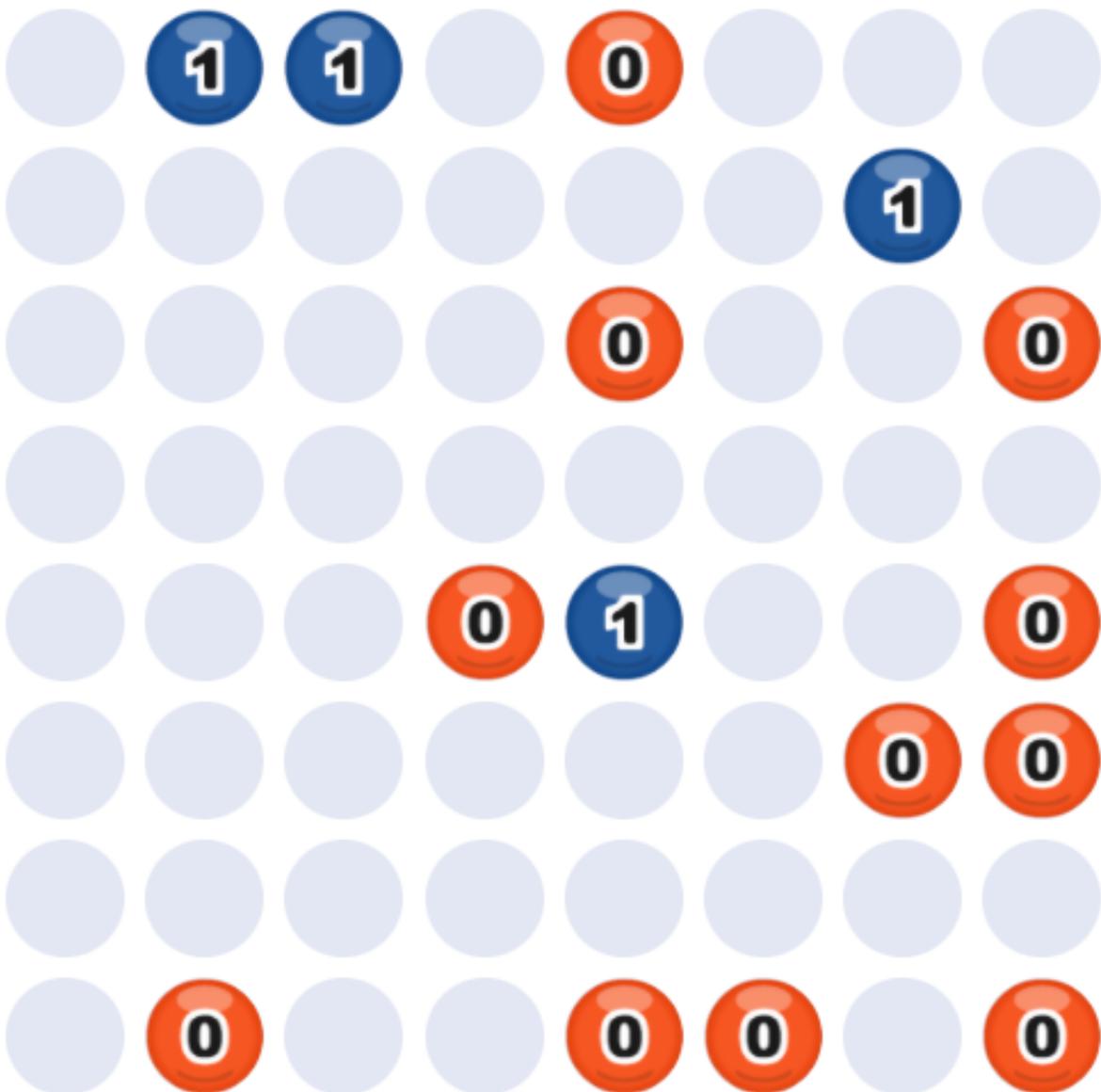
___ Charlie Chaplin / ___ Louis de Funès / ___ Fernandel / ___ Bourvil / ___
Yves Montand / ___ Jean-Paul Belmondo / ___ Pierre Richard / ___
Darry Cowl / ___ Bernard Blier / ___ Pierre Mondy / ___ Gérard Jugnot / ___
Jean Gabin / 1 Les Charlots / ___ Louis Jouvet / ___ Charlotte Gainsbourg / ___
Sophie Marceau / ___ Josiane Balasko / ___ Brigitte Bardot / ___ Mathilde Seigner / ___
Audrey Tautou

Ce jeu est proposé par :



TAKAZU

Pour jouer au Takuzu, remplissez les cases par 0 ou 1. Chaque ligne ou colonne ne doit pas comporter plus de deux 0 ou deux 1 à la suite. Le nombre de 0 et de 1 doit être égal sur une même ligne et une même colonne, c'est-à-dire 4 1 et 4 0. Enfin, aucune ligne ou colonne ne peut être identique.

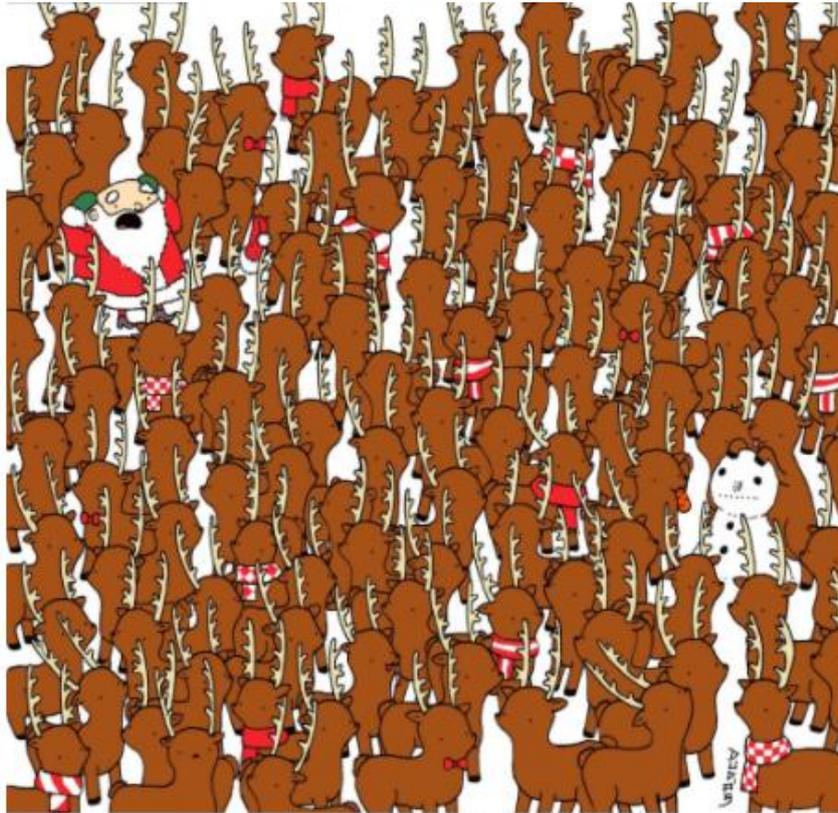


MOTS FLECHÉS

IL EST TENTANT		C'EST UNE INSULAIRE		FLEUR DES CHAMPS		APPARU		C'EST UN PROBLÈME		IL FAIT L'ARTICLE À MADRID
COMPACTABLE		PURIFIÉE				C'EST-À-DIRE EN PLUS COURT		PRESQUE AU SUD		
				ALLÉGRESSE						
				ANTRE, GÎTE						
COURAMMENT EMPLOYÉE								DEVANT UN VERBE PRONOMINAL		COMBATTRE FACE AU TAUREAU
BURIN										
						BÊTE				CHERCHES À CONNAÎTRE LE POIDS
						LONGS À RÉAGIR				
RAINURÉ								OPUS ABRÉGÉ		
LE RHUME DU DOCTEUR								AU TON NATUREL		
								LE TEMPS DU GÉOLOGUE		
								ANIMAL DE JEU		
HÉROS TROYEN						CÉLÉBRATIONS D'UN MARIAGE				
APPROBATION						DANS				
				QUI S'EST FAIT ENLEVER						
ILS PRACTIQUENT LE PORTE-À-PORTE										

TROUVEZ ET C'EST GAGNÉ !

Trouvez l'ours parmi les rennes du Père Noël :



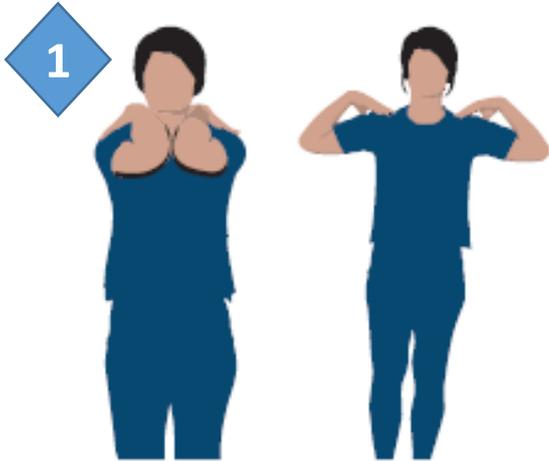
Trouvez le panda parmi les bonhommes de neige :



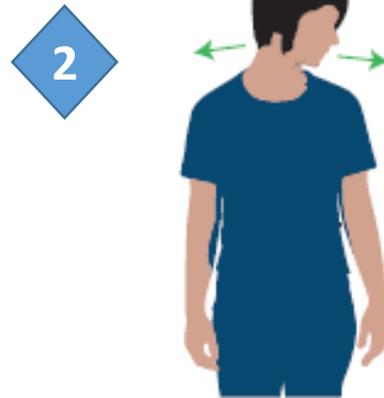
LA MINUTE SPORTIVE

LES ÉTIREMENTS

Poser les mains sur les épaules, les bras dans le prolongement des épaules et amener ses coudes devant sa poitrine puis les écarter vers l'arrière en position initiale.



Tourner la tête sur le côté en inclinant le menton vers l'épaule. Alternier avec l'autre côté.



3 Pieds écartés, en respectant la largeur du bassin, le bras droit (tendu) vient à gauche : de bas en haut et en diagonale. Alternier avec l'autre bras.



Jambe tendue devant soi avec le talon au sol : fléchir le pied et le reposer au sol. Alternier avec l'autre jambe.



Prendre appui sur le dossier d'une chaise avec une main. En s'aidant de l'autre main plier sa jambe à 90°. La tirer vers la poitrine. Alternier avec l'autre jambe.



RETROUVER LES PAROLES

BONS BAISERS DE FORT-DE-FRANCE de La Compagnie créole

..... , joyeux Noël
Bons de Fort-de-France
Ce soir on éteint la
Ce ensemble on va chanter

Noël, Noël
Bons baisers de Fort-de-.....
Ce soir on la télé
Ce soir ensemble on va

Ici les recouverts de neige
On ne les connaît qu'en
Le père Noël n'a ... de traîneau
Le de l'air est bien trop chaud
Ici les portes sont toujours
On peut dans toutes les
maisons
Et pour partager nos
On n'a pas besoin d'.....

Noël, joyeux
..... baisers de Fort-de-France
Ce soir on éteint la
Ce soir ensemble on va

Noël, Noël
Bons baisers de -de-France
Ce on éteint la télé
Ce soir ensemble on va

Y a pas de sur la
montagne
On a décoré les
Y a pas de dans les
cheminées
Mais pour tout le monde y a des
.....
Ici les champs recouverts de
.....
On ne les connaît qu'en
Le père Noël n'a pas de
Mais pour tout le monde y a des
.....

Noël, joyeux
..... baisers de Fort-de-France
Ce soir on la télé
Ce soir ensemble on va

..... , joyeux Noël
Bons baisers de Fort-.. -France
Ce soir on éteint la
Ce soir ensemble .. va chanter

Noël, Noël
..... baisers de Fort-de-France
Ce soir on éteint la télé

SOLUTIONS

SUDOKU

5	9	6	7	3	2	8	4	1
8	3	4	5	1	6	2	9	7
1	7	2	9	4	8	6	5	3
4	8	7	1	9	3	5	2	6
6	1	5	8	2	7	4	3	9
9	2	3	4	6	5	7	1	8
3	6	9	2	8	4	1	7	5
7	4	8	3	5	1	9	6	2
2	5	1	6	7	9	3	8	4

Grille 1

6	3	5	9	1	7	4	2	8
1	2	9	4	8	3	6	5	7
7	8	4	5	6	2	1	3	9
4	5	3	6	2	9	8	7	1
2	9	1	7	4	8	5	6	3
8	7	6	3	5	1	9	4	2
9	6	7	1	3	4	2	8	5
3	4	8	2	9	5	7	1	6
5	1	2	8	7	6	3	9	4

Grille 2

QUIZ INCROYABLE DE NOEL

1) En Angleterre : *Cette sculpture a été créée en 1999 par Pierre Vivant et mesure plus de 8m de haut. 75 lumières changent continuellement de couleurs. Elle est située à Canary Wharf, à Londres.*

2) En Belgique : *A cause du Manneken Piss de Bruxelles, bien sûr !*

3) De postiers sud-coréens : *En Corée du Sud, la moitié de la population est de religion catholique. Les postiers Père Noël transportent des cadeaux pour les enfants des quartiers pauvres, pour Noël.*

ZOOM



Réponse : nid avec des œufs



Réponse : ampoule

VOCABULAIRE

BAL – BALI – BALAI – BALOT – BALTE – BALADE – BALANT –
BALAYER – BALBOA – BALCON – BALIER – BALLE – BALLON –
BALSAC – BALONE – BALNEO – BALOTE – BALADER – BALANCER
– BALEINE – BALISE – BALISEZ – BALADINE – BALISE ETC ...

Vérifiez sur le dictionnaire si vous avez un doute.

LES ACTEURS DE FILM PERDUS

Charlie Chaplin / Les temps modernes.

Louis De Funès / le grand restaurant.

Fernandel / Le mouton à 5 pattes.

Bourvil / Le mur de l'Atlantique.

Yves Montand / Manon des sources.

Jean – Paul Belmondo / L'As des As.

Pierre Richard / Le grand blond avec une chaussure noire.

Darry Cowl / Le triporteur.

Bernard Blier / Tonton Flingueur.

Pierre Mondy / La 7^{ème} Compagnie au clair de lune.

Gérard Jugnot / Le père Noël est une ordure.

Jean Gabin / Les vieux de la vieille.

Les Charlots / Le retour des Bidasses.

Louis Jovet / Knock.

Charlotte Gainsbourg / L'effrontée.

Sophie Marceau / L'étudiante.

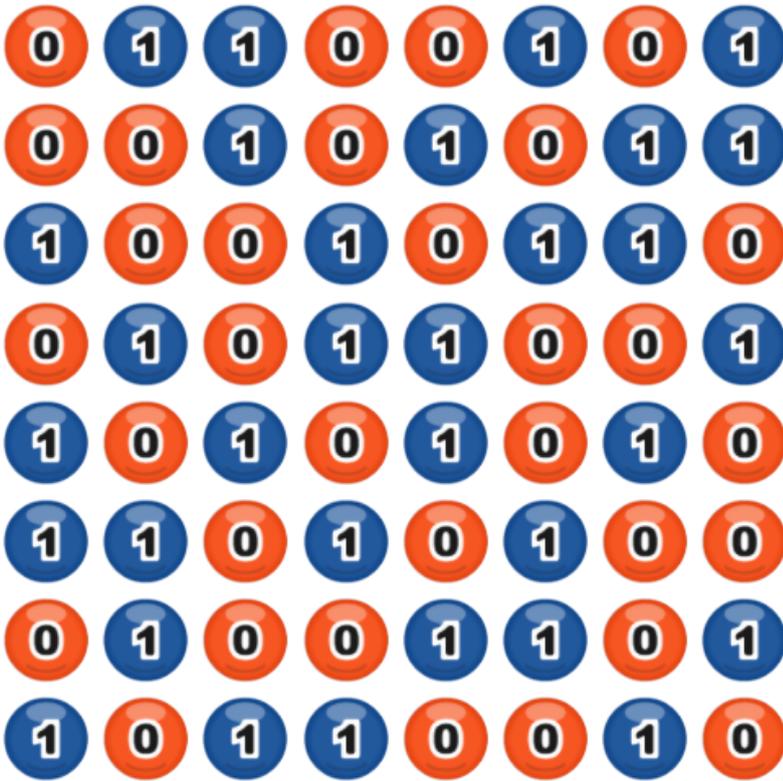
Josiane Balasko / Un crime au paradis.

Brigitte Bardot / Et dieu créa la femme.

Mathilde Seigner / Camping

Audrey Tautou / Le fabuleux destin d' Amélie Poulain.

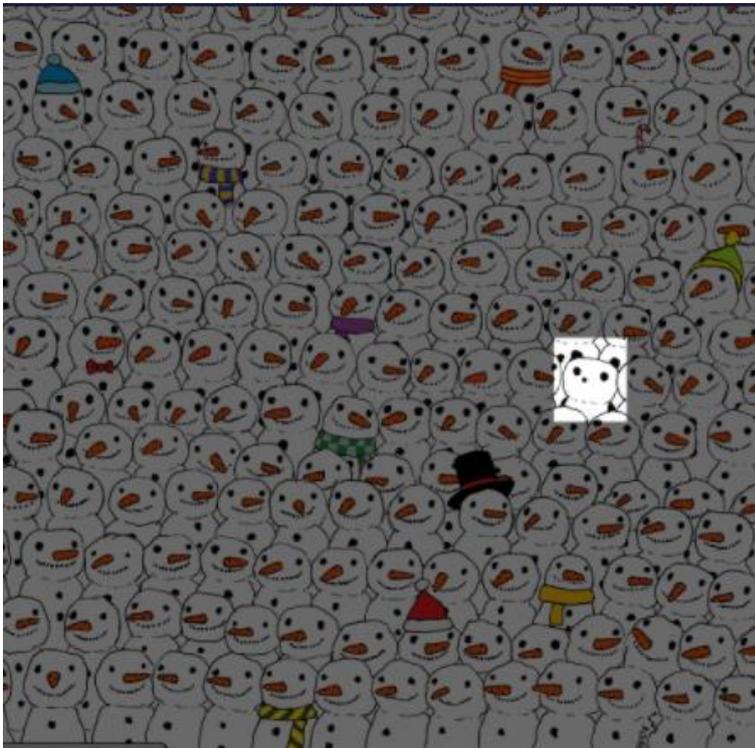
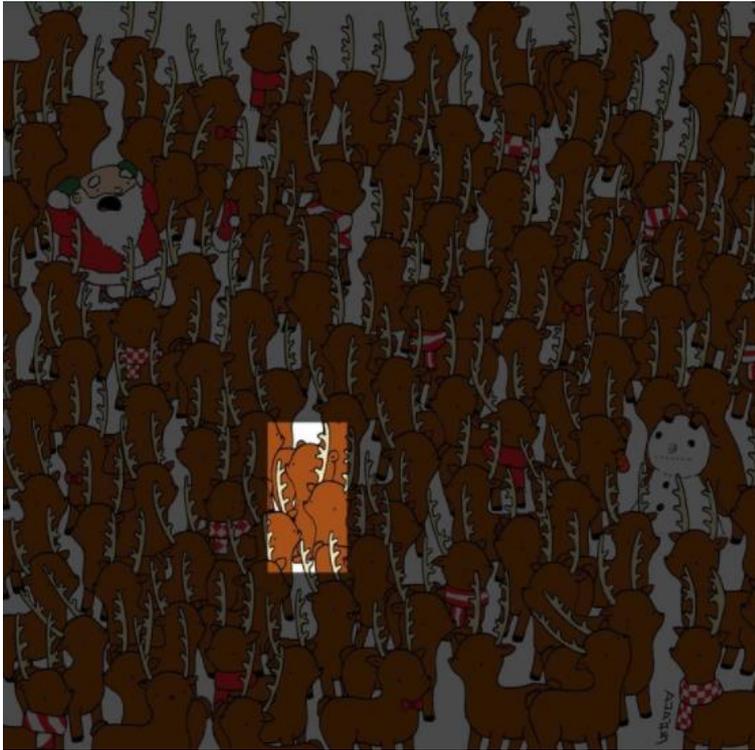
TAKAZU



MOTS FLECHÉS

IL EST TENTANT	A	C'EST UNE INSULAIRE	I	FLEUR DES CHAMPS	B	APPARU	N	C'EST UN PROBLÈME PRESQUE AU SUD	O	IL FAIT L'ARTICLE À MADRID
COMPARABLE		PURIFIÉE				C'EST-À-DIRE EN PLUS COURT				
▶	E	G	A	L	▶	L	I	E	S	S
				ALLÈGRESSE ▶						
				ANTRE, GITE						
COURAGEMENT EMPLOYÉE	U	S	I	T	E	E	DEVANT UN VERBE PRONOMINAL	S	COMBATRE FACE AU TAUREAU	L
BURIN										
▶	C	I	S	E	A	U	▶	S	O	T
							BÊTE ▶			CHERCHES À CONNAÎTRE LE POIDS
							LONGS À RÉAGIR			
RAINURÉ	C	A	N	N	E	L	E	OPUS ABRÉGÉ	▶	O
LE RHUME DU DOCTEUR								AU TON NATUREL		P
▶	R	H	I	N	I	T	E	▶	E	R
								LE TEMPS DU GÉOLOGUE ▶		
								ANIMAL DE JEU		
HÉROS TROYEN	E	N	E	E	▶	N	O	C	E	S
APPROBATION					CÉLÉBRATIONS D'UN MARIAGE ▶					
					DANS					
▶	O	U	I	▶	R	E	T	I	R	E
			QUI S'EST FAIT ENLEVER							
ILS PRACTIQUENT LE PORTE-À-PORTE	▶	R	E	C	E	N	S	E	U	R
										S

TROUVEZ ET C'EST GAGNÉ !



RETROUVER LES PAROLES

Noël, joyeux Noël
Bons baisers de Fort-de-France
Ce soir on éteint la télé
Ce soir ensemble on va chanter

Noël, joyeux Noël
Bons baisers de Fort-de-France
Ce soir on éteint la télé
Ce soir ensemble on va chanter

Ici les champs recouverts de neige
On ne les connaît qu'en photo
Le père Noël n'a pas de traîneau
Le fond de l'air est bien trop chaud
Ici les portes sont toujours
ouvertes
On peut rentrer dans toutes les
maisons
Et pour partager nos chansons
On n'a pas besoin d'invitations

Noël, joyeux Noël
Bons baisers de Fort-de-France
Ce soir on éteint la télé
Ce soir ensemble on va chanter

Noël, joyeux Noël
Bons baisers de Fort-de-France
Ce soir on éteint la télé
Ce soir ensemble on va chanter

Y a pas de sapins sur la
montagne
On a décoré les manguiers
Y a pas de souliers dans les
cheminées
Mais pour tout le monde y a des
cadeaux
Ici les champs recouverts de
neige
On ne les connaît qu'en photo
Le père Noël n'a pas de
traîneau
Mais pour tout le monde y a des
cadeaux

Noël, joyeux Noël
Bons baisers de Fort-de-France
Ce soir on éteint la télé
Ce soir ensemble on va chanter

Noël, joyeux Noël
Bons baisers de Fort-de-France
Ce soir on éteint la télé
Ce soir ensemble on va chanter

Noël, joyeux Noël
Bons baisers de Fort-de-France
Ce soir on éteint la télé



*Le service Angers
seniors animation
vous souhaite de très
belles fêtes de fin
d'année*