



Ma famille mon proche et moi, comment trouver ma place ?

Formation collective proposée par la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants du Centre communal d'action sociale de la Ville d'Angers.

FORMATION COLLECTIVE

Animé par Isabelle LAGRANGE
Formatrice en intervention systémique
Médiatrice par le processus
de la communication non violente

5 SÉANCES

Samedis 17 septembre, 15 octobre,
19 novembre, 10 décembre 2022,
14 janvier 2023 de 9h à 12h

LIEU

Espace du Bien vieillir
Robert-Robin
16 bis, avenue Jean XXIII
Angers
Tram : ligne A / arrêt Jean XXIII

GRATUIT

Inscription : 02 41 24 15 26
aideauxaidants.ccas@ville.angers.fr

Un travail avec l'approche systémique permet :

- de mieux comprendre le fonctionnement de son système familial ;
- d'appréhender les enjeux relationnels de sa famille ;
- de trouver sa juste place dans sa famille.

Avec l'analyse systémique, on observe comment l'individu est préprogrammé par son contexte. Cela permet également d'observer son propre comportement de même que la communication et les interactions entre personnes.

PRÉ-REQUIS

- Être prêt à changer de regard sur sa façon de faire et ses habitudes
- Capacité à contribuer à une dynamique de groupe
- Accepter la mise en situation comme support d'évolution
- S'engager dans le cycle complet