



**Formateur
accrédité**

PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**

APPRENDRE À AIDER

**Aider quelqu'un qui ne
va pas bien, ça s'apprend.**

Il y a une méthode.

CO-FONDATEURS



Santé
mentale
France



SOUTIENS FINANCIERS

Fondation
de
France



Santé
publique
France



Contact

**Premiers Secours
en Santé Mentale France**

Jardins d'entreprises - Bât. A
213, rue de Gerland
69007 Lyon
info@pssmfrance.fr
04 37 47 90 84



Trouvez une formation sur
pssmfrance.fr



Devenez secouriste en santé mentale.
2 jours de formations pour acquérir
les bons réflexes.

Ils peuvent être un membre de la famille,
un ami, mais aussi un collègue ou encore une
personne côtoyée dans le cadre des loisirs...
Nous avons tous un rôle à jouer en tant que
secouriste en santé mentale !

Une formation citoyenne pour acquérir une méthode

- Mieux repérer les troubles en santé mentale
- Adopter un comportement adapté
- Informer sur les ressources disponibles
- Encourager à aller vers les professionnels adéquats
- En cas de crise, relayer au service le plus adapté

« Étonnant par la globalité des thèmes.
Des informations permettant une
opérationnalité efficace et adaptée »

/ Témoignage
de secouriste

Cette formation développe une méthode
pour apprendre à aider, à laquelle **plus de six
millions de personnes se sont déjà formées**
dans le monde. En France, le programme se
déploie depuis 2019.

 14 heures

 Pas de pré-requis

 Tout public (adultes)

98,1%

des participants recommandent
la formation de secouristes
PSSM

Deux formations de secourisme en santé mentale

Les premiers secours en santé mentale
constituent l'aide apportée à une
personne qui subit le début d'un trouble de
santé mentale, une détérioration d'un trouble
de santé mentale ou qui est dans une phase
de crise de santé mentale. Les premiers
secours sont dispensés jusqu'à ce qu'une aide
professionnelle puisse être apportée ou
jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont
l'équivalent en santé mentale des gestes de
premiers secours physiques.

PSSM Standard : des connaissances
généralistes sur les troubles psychiques les
plus courants (troubles dépressifs, anxieux,
psychotiques, liés à l'utilisation de substances)
et l'acquisition d'un plan d'action simple et
concret pour aider en cas de crise et hors crise.

PSSM Jeunes : à destination des adultes
en contact avec des adolescents, avec un
focus sur le développement de l'adolescent,
les troubles du comportement alimentaire, les
automutilations non-suicidaires et les troubles
addictifs « comportementaux » (dont
cyberdépendance).

 Une pédagogie active avec
des mises en situation, des vidéos
et des témoignages

 Un manuel des premiers secours en
santé mentale remis à chaque
secouriste formé



Un programme international

- Prouvé scientifiquement et réactualisé depuis 20 ans
- 6 millions de personnes formées dans le monde
- Diffusé dans 29 pays



Le processus d'évaluation scientifique prend
une place importante à toutes les étapes du
programme Mental Health First Aid®, de sa
construction à l'évaluation de son impact.
De nombreuses études documentent
l'efficacité du programme MHFA® et révèlent
que les nouveaux secouristes se sentent plus
en capacité d'assister une personne et ils
déclarent avoir effectivement dispensé des
premiers secours en santé mentale et ce dans
des délais très courts.

**Notre objectif :
750 000 secouristes
en santé mentale
formés d'ici 2030**