

# Les menus de la



SEM 22 **Semaine du 30 mai au 5 juin**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

A DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 16 MAI.**

## Les plats de remplacement

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE DE FRUITS | FROMAGE BLANC | ENTREMETS CAFÉ

### LUNDI 30

- Carottes citronnées
- Saumonette en persillade
- Pommes de terre vapeur
- Gouda
- Yaourt aromatisé

### MARDI 31

- Melon
- Aiguillette de poulet au jus
- Duo de courgettes
- Six de Savoie
- Semoule au lait BIO

### MERCREDI 1

- Crevettes au beurre
- Rôti de bœuf sauce Tartare
- Coquillettes
- Rondelé à l'ail
- Pêche

### JEUDI 2

- Salade de lentilles
- Sauté de dinde au curry
- Céleris cubes sautés
- Camembert
- Fromage frais aux fruits

### VENDREDI 3

- Tomates à l'huile d'olive
- Colin sauce Nantua
- Bouquet breton (chou fleur et brocolis)
- Petit moulé nature
- Crème saveur madeleine

### SAMEDI 4

- Julienne de légumes mayonnaise
- Boudin noir
- Purée aux 2 pommes
- Edam
- Fraises au sucre

### DIMANCHE 5

- Pâté en croûte
- Navarin d'agneau
- Printanière de légumes
- Camembert
- Tarte au citron



# Les menus de la



SEM 23 **Semaine du 6 au 12 juin**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

A DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 23 MAI.**

## Les plats de remplacement

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE DE FRUITS | FROMAGE BLANC | ENTREMETS CAFÉ

### LUNDI 6

- Terrine de légumes crème citron
- Suprême de pintade en tapenade**
- Tomate provençale** *et champignons*
- Saint Paulin
- Crêmet d'Anjou

### MARDI 7

- Riz niçois
- Jambon sauce madère**
- Carottes BIO persillées**
- Chanteneige
- Nectarine

### MERCREDI 8

- Concombre à la crème
- Paupiette de veau** *sauce moutarde*
- Pâtes papillons**
- Emmental
- Fromage blanc au sucre

### JEUDI 9

- Pamplemousse
- Tajine de volaille**
- Navets persillés**
- Rondelé aux noix
- Entremets citron au lait BIO

### VENDREDI 10

- Saucisson à l'ail et beurre
- Parmentier de poisson**
- Gouda
- Fraises au sucre

### SAMEDI 11

- Melon
- Daube de bœuf à la niçoise**
- Trio de légumes**
- Camembert
- Crème au miel

### DIMANCHE 12

- Salade méditerranéenne
- Rôti de porc au romarin**
- Pommes fondantes safranées**
- Edam
- Tarte Tatin



# Les menus de la



SEM 24 **Semaine du 13 au 19 juin**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

A DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 30 MAI.**

## Les plats de remplacement

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE DE FRUITS | FROMAGE BLANC | ENTREMETS CAFÉ

### LUNDI 13

Taboulé «maison»

**Merlu au beurre d'ail**

**Mousseline de courgettes**

Gouda

Banane

### MARDI 14

Melon

**Hachi Parmentier purée «maison»**

Six de Savoie

Gélatifé chocolat

### MERCREDI 15

Salade de pommes de terre au hareng

**Omelette**

**Brunoise provençale**

Rondelé à l'ail

Pêche

### JEUDI 16

Salade de radis râpés rémoulade

**Chipolatas**

**Haricots verts BIO**

Camembert

Semoule au lait BIO

### VENDREDI 17

Tomate vinaigrette

**Colin meunière citronné**

**Pommes de terre/épinards**

Petit moulé nature

Fraises

### SAMEDI 18

Betteraves vinaigrette

**Cuisse de poulet**

**Riz aux poivrons**

Edam

Poire

### DIMANCHE 19

Mousson de canard

**Sauté de veau au paprika**

**Purée Saint Germain (pois cassés)**

Camembert

Crème mangué/abricot



# Les menus de la



SEM 25 **Semaine du 20 au 28 juin**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

A DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 6 JUIN.**

## Les plats de remplacement

TOMATES VINAIGRETTE | SAUCISSON À L'AIL | STEAK HACHÉ CHAROLAIS | OMELETTE | HARICOTS VERTS | POMME DE TERRE | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | SEMOULE AU LAIT

### LUNDI 20

- Macédoine mayonnaise
- Aiguillette de poulet** sauce barbecue
- Pâtes papillons**
- Saint Paulin
- Nectarine

### MARDI 21

- Melon
- Gésiers confits** coulis de tomate
- Pommes de terre vapeur**
- Chanteneige
- Petits suisse

### MERCREDI 22

- Salade de riz niçoise
- Rôti de bœuf** sauce Tartare
- Salsifis persillés**
- Saint Nectaire
- Abricots

### JEUDI 23

- Saucisson à l'ail
- Sot l'y laisse au jus**
- Petit-pois**
- Rondelé au bleu
- Cerises

### VENDREDI 24

- Céleri vinaigrette à l'huile de noix
- Merlu aux poivrons**
- Carottes persillées BIO**
- Gouda
- Riz au lait BIO

### SAMEDI 25

- Terrine de légumes sauce ciboulette
- Boulettes d'agneau** au curry
- Flageolets au beurre**
- Camembert
- Poire

### DIMANCHE 26

- Pâté en croûte
- Filet de saumon** sauce au lard
- Brunoise à la provençale**
- Edam
- Paris Brest

