

REPÉREZ LES LIEUX D'ACCUEIL



- | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1 CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE</p> <p>Bd de la Résistance et de la Déportation
Tél : 02.41.05.49.49
Horaires : 09h 17h30</p> | <p>2 SERVICE ANIMATION ET VIE SOCIALE ESPACE WELCOME</p> <p>4, place Maurice Sailland
Tél : 02.41.23.13.31
Horaires : 09h 17h30</p> | <p>3 SERVICE DE SOUTIEN À DOMICILE</p> <p>25, Bd Victor Beaussier
Tél : 02.41.44.37.87
Horaires : 8h30-12h30/13h30 à 17h30 (samedi : 8h30-14h30)</p> | <p>4 ESPACE DU BIEN VIEILLIR ROBERT ROBIN - CLIC</p> <p>16, bis avenue Jean XXIII
Tél : 02.41.68.55.77</p> |
| <p>5 EHPAA GRÉGOIRE BORDILLON</p> <p>45, place Grégoire Bordillon
Tél : 02.41.86.00.70</p> | <p>6 EHPAA SAINT MICHEL</p> <p>87, rue Lardin de Musset
Tél : 02.41.43.33.33</p> | <p>7 EHPAA MONPLAISIR</p> <p>14, boulevard Schuman
Tél : 02.41.43.63.43</p> | <p>8 EHPAA BELLEFONTAINE</p> <p>2, rue de la Rame
Tél : 02.41.87.55.11</p> |
| <p>9 EHPAA LES JUSTICES</p> <p>4, rue Manet
Tél : 02.41.44.00.40</p> | <p>10 EHPAA BELLE-BEILLE</p> <p>53, rue Henri Hamelin
Tél : 02.41.48.33.61</p> | <p>11 EHPAD CÉSAR GEOFFRAY</p> <p>15, rue César Geoffray
Tél : 02.41.24.15.30</p> | <p>12 EHPAD GASTON BIRGÉ</p> <p>66, boulevard Gaston Birgé
Tél : 02.41.21.13.00</p> |

EHPAA Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Autonomes | EHPAD Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes | CLIC Centre Local Information et de Coordination gérontologique

MAGAZINE BORDS DE MAINE



Bords de Maine est un magazine mensuel dans lequel vous pouvez retrouver les sorties et animations programmées par le service Animation et vie Sociale, les menus des résidences ouvertes à tous pour les repas, des appels à bénévoles et des sujets d'actualité.

+ Retrouvez Bords de Maine dans les lieux d'accueil de la ville d'Angers et sur www.angers.fr

BANDE DESSINÉE « VIEILLIR POURQUOI PAS ? » DES PISTES POUR PRÉPARER SA NOUVELLE VIE



C'est quoi le CLIC ? Comment avoir de l'aide à domicile ? EHPAA ou EHPAD ? Tout savoir pour bien vivre l'avancée en âge ou la dépendance ! Cet outil conçu par le Centre Communal d'Action Sociale d'Angers répond aux principales questions que vous vous poser. A chacune des planches correspond une situation donnée, résumant la problématique et offrant une solution, un conseil.

+ Retrouvez la bande dessinée « Vieillir pourquoi Pas ? » dans les lieux d'accueil de la ville d'Angers et sur www.angers.fr

Ville d'Angers / Centre Communal d'Action Sociale
Parvis de l'hôtel de ville
Bd de la résistance et de la déportation – CS80011
49020 Angers CEDEX 02

Pour vous informer, un seul numéro : **N° Vert 0 800 250 800**
www.angers.fr APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Ville d'Angers/Angers Loire Métropole – Direction Information Communication | **INSIGHT** Photo : Phocit, A. Bazzani / Imprimerie mutualisée | Janvier 2014



L'OFFRE DE SERVICE
ANGERS, VILLE AMIE DES AÎNÉS

“ Des services ADAPTÉS
pour **BIEN VIEILLIR**
dans ma ville ”

Marie-Jeanne, retraitée



MA VILLE
+ J'Y VIS
+ ELLE M'ÉPANOUIT



20 % des angevins ont 60 ans et plus. Jeunes retraités ou personnes plus âgées, **chacun de vous a des besoins différents** et **chacun a sa place dans la ville !**

La ville d'Angers met à votre disposition **une offre de service pour bien réussir votre nouvelle vie**. Le **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** en est le principal outil et ses équipes, vos interlocuteurs.

Vous trouverez ainsi un accueil pour accompagner **votre projet de vie de retraité**, des idées pour rester actif : **activités de loisirs, sportives, culturelles et de prévention de la santé...** Acteurs essentiels de la vie locale, vous pourrez **vous engager dans des actions de bénévolat ou partager votre expérience** dans le comité d'usagers, le conseil de vie sociale.

Le CCAS vous soutient également quand **la perte d'autonomie survient avec des services adaptés** : soutien à domicile, groupes de parole, transport adapté, hébergement.

Depuis 2011, Angers est engagée dans la démarche de l'organisation Mondiale de la Santé « **Ville amie des aînés** ». Une démarche qui renforce la démocratie locale à travers une réflexion collective sur la place de chacun dans la ville.

“Vieillir,
OUI,
MAIS BIEN !”

20% de la population
a + de 60 ans



ANGERS, UNE VILLE AMIE DES AÎNÉS, UNE VILLE AMIE DE TOUS LES ÂGES

RETRAITÉS : INFORMEZ-VOUS POUR BIEN VOUS ORIENTER

Le **Centre Communal d'Action Sociale** vous accueille du lundi au vendredi par téléphone ou sur place pour vous donner les informations nécessaires en fonction de vos besoins. *Retrouver les lieux d'accueil sur la carte.*

➕ Pour vous informer, un seul numéro

▶ N° Vert **0 800 250 800**
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Le **Centre Local d'Information et de Coopération (CLIC)** est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation pour les seniors mais également pour leur entourage familial et un lieu ressource pour les professionnels. Dans le but d'accompagner le vieillissement à domicile, il organise l'évaluation médico sociale pluridisciplinaire et s'assure de la mise en œuvre d'un plan d'aide coordonné.

PARTICIPEZ À DES RENCONTRES ET ACTIVITÉS

Sorties, séjours, rencontres, sport, ateliers, loisirs créatifs,...

Pour tous les goûts et tous les publics avec des temps forts comme la fête de l'intergénération ! L'équipe du service Animation et Vie sociale du CCAS se mobilise pour vous et associe les habitants, les associations, les services municipaux et les acteurs locaux pour un programme riche et varié tout au long de l'année en participant à la vie de la cité.

➕ Offre adaptée aux publics les plus fragiles, aux aidés et leur aidants avec des services adaptés.

Retrouvez le programme chaque mois dans votre magazine **Bords de Maine** ou en vous déplaçant à l'**Espace Welcome**.

ENGAGEZ-VOUS DANS DES ACTIONS BÉNÉVOLES OU DANS LA VIE DE VOTRE VILLE

Entretiens individuels **pour mieux définir l'engagement que vous souhaitez**, rencontres, formations, visites actions... L'équipe du service Animation et Vie sociale est disponible pour vous soutenir dans cette démarche. Sans oublier la possibilité de **participer aux projets de votre ville** à travers les différentes instances participatives : comité d'usagers, conseils de quartier...

BÉNÉFICIEZ D'UN SOUTIEN À LA VIE QUOTIDIENNE

Vivez bien l'avancée en âge à domicile en étant soutenus pour certaines tâches devenues difficiles. Aide à domicile, portage de repas, transport adapté, le service de Soutien à Domicile vous propose de prendre le relais.

➕ Sans oublier :

- Les restaurants des hébergements ouverts à tous.
- Les possibles visites à domicile pour avoir de la compagnie et la bibliothèque à domicile
- Les accueils de jour lorsque vous avez des fragilités liées à l'âge pour vous permettre, à travers des activités, de maintenir votre autonomie

TROUVEZ UN HÉBERGEMENT ADAPTÉ À VOTRE SITUATION

Vous souhaitez vivre dans un lieu de vie comprenant de la restauration, des rencontres, des animations, **des prestations adaptées**, neufs établissements pour personnes âgées sont à votre disposition. EHPPA, EHPAD ou hébergement temporaire, votre choix sera orienté en fonction de **vos besoins et de votre état de santé**.

📍 Retrouvez la carte des établissements sur la carte au dos de ce document.

SOYEZ SOUTENUS DANS L'AIDE D'UN PROCHE FRAGILE

Vous aidez un proche dans sa vie quotidienne. Ce rôle important permettant le maintien à domicile peut s'avérer difficile, fatigant. **L'aide aux aidants** proposée par la Ville, c'est tout un programme pour vous informer, vous former, échanger, savoir passer le relais et vous détendre.

📍 Retrouvez la carte des établissements sur la carte au dos de ce document.