



BALADES À VÉLO

Découverte des parcours aménagés
autour d'Angers - 15 km maximum

Gratuit

Renseignements et inscriptions au 02 41 23 13 31
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15

Centre communal d'action sociale
Service Angers seniors animation
Espace Welcome
4, place Maurice Sailland
02 41 23 13 30 – 02 41 23 13 31
espace.welcome@ville.angers.fr



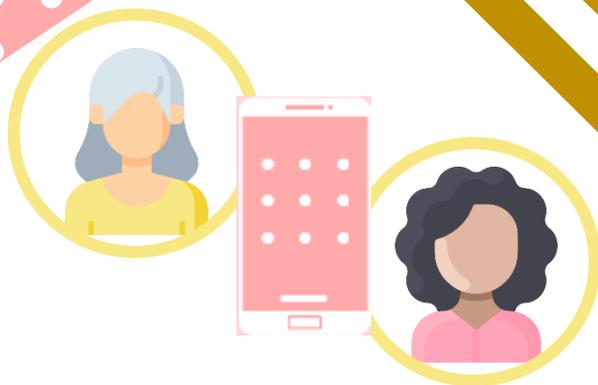
Angers seniors animation

« ensemble, tissons des liens »



Centre communal d'action sociale
Service Angers seniors animation
Espace Welcome
4, place Maurice Sailland
02 41 23 13 30 – 02 41 23 13 31
espace.welcome@ville.angers.fr





APPELS DE CONVIVIALITÉ

Un temps d'échange téléphonique pour vous divertir et vous soutenir

Gratuit

Renseignements et inscriptions au 02 41 23 13 31
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15

Centre communal d'action sociale
Service Angers seniors animation
Espace Welcome
4, place Maurice Sailland
02 41 23 13 30 – 02 41 23 13 31
espace.welcome@ville.angers.fr

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



BALADE ET PAPOTAGE

Une heure de promenade en groupe, pour partager un temps de convivialité.

Gratuit

Renseignements et inscriptions au 02 41 23 13 31
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15

Centre communal d'action sociale
Service Angers seniors animation
Espace Welcome
4, place Maurice Sailland
02 41 23 13 30 – 02 41 23 13 31
espace.welcome@ville.angers.fr

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE





ANIMATIONS À DISTANCE

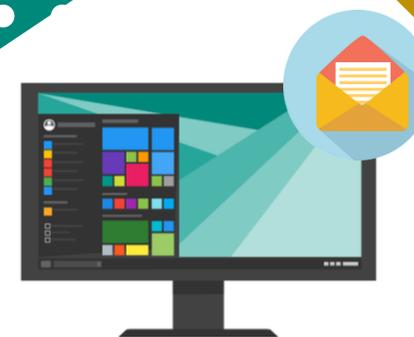
Des ateliers de bien-être, des quizz, des récits de voyage, des pauses « café et papotage »...
Pour vous divertir depuis votre domicile avec votre ordinateur, tablette ou smartphone

Gratuit

Renseignements et inscriptions au 02 41 23 13 31
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15

Centre communal d'action sociale
Service Angers seniors animation
Espace Welcome
4, place Maurice Sailland
02 41 23 13 30 – 02 41 23 13 31
espace.welcome@ville.angers.fr

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



MAILS ET COURRIERS DE CONVIVIALITÉ

Recevez, très régulièrement, toute l'actualité du service Angers seniors animation avec des vidéos ou des supports pour vous divertir.

Gratuit

Renseignements et inscriptions au 02 41 23 13 31
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15

Centre communal d'action sociale
Service Angers seniors animation
Espace Welcome
4, place Maurice Sailland
02 41 23 13 30 – 02 41 23 13 31
espace.welcome@ville.angers.fr

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE





LIVRETS D'ACTIVITÉS

Des jeux de réflexion et de mémoire, des mandalas...
des livrets complets pour vous divertir.

Gratuit

Renseignements et inscriptions au 02 41 23 13 31
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15

Centre communal d'action sociale
Service Angers seniors animation
Espace Welcome
4, place Maurice Sailland
02 41 23 13 30 – 02 41 23 13 31
espace.welcome@ville.angers.fr

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



SOUTIEN NUMÉRIQUE INDIVIDUEL

Tous les mercredis, à l'espace Welcome,
une heure de soutien pour vous aider à utiliser votre
smartphone ou ordinateur portable afin de maintenir
vos liens à distance.

Gratuit

Renseignements et inscriptions au 02 41 23 13 31
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15

Centre communal d'action sociale
Service Angers seniors animation
Espace Welcome
4, place Maurice Sailland
02 41 23 13 30 – 02 41 23 13 31
espace.welcome@ville.angers.fr

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE

