

LIVRET D'ACTIVITÉS

ÉDITION
4

A N G E R S

E

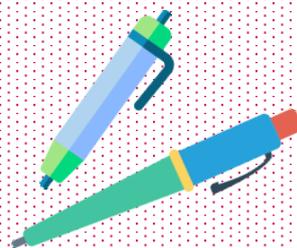
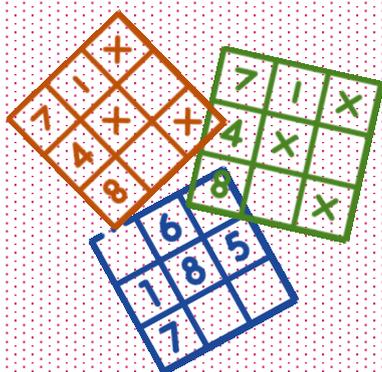
A N I M A T I O N

I

O

R

S



ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Angers seniors animation

Ensemble, tissons des liens

Le Centre communal d'action sociale d'Angers vous propose une offre d'animations permettant de maintenir une vie sociale à travers un panel d'activités culturelles, festives, créatives, sportives...

Les professionnels du service Angers seniors animation se mobilisent aussi pour des échanges de convivialité par téléphone :

du lundi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15

au 02.41.23.13.31 ou au 02.41.23.13.30.

Les livrets d'activités sont également disponibles sur le site Internet de la ville d'Angers à l'adresse suivante : www.angers.fr rubriques : Vivre à Angers/Menu : CCAS/se cultiver et accéder à des loisirs/Angers seniors animation/télécharger le livret de votre choix.

Des programmes d'animation riches et variés sont en cours de préparation. Pour le recevoir, transmettez votre adresse mail ou postale en téléphonant au 02.41.23.13.31.

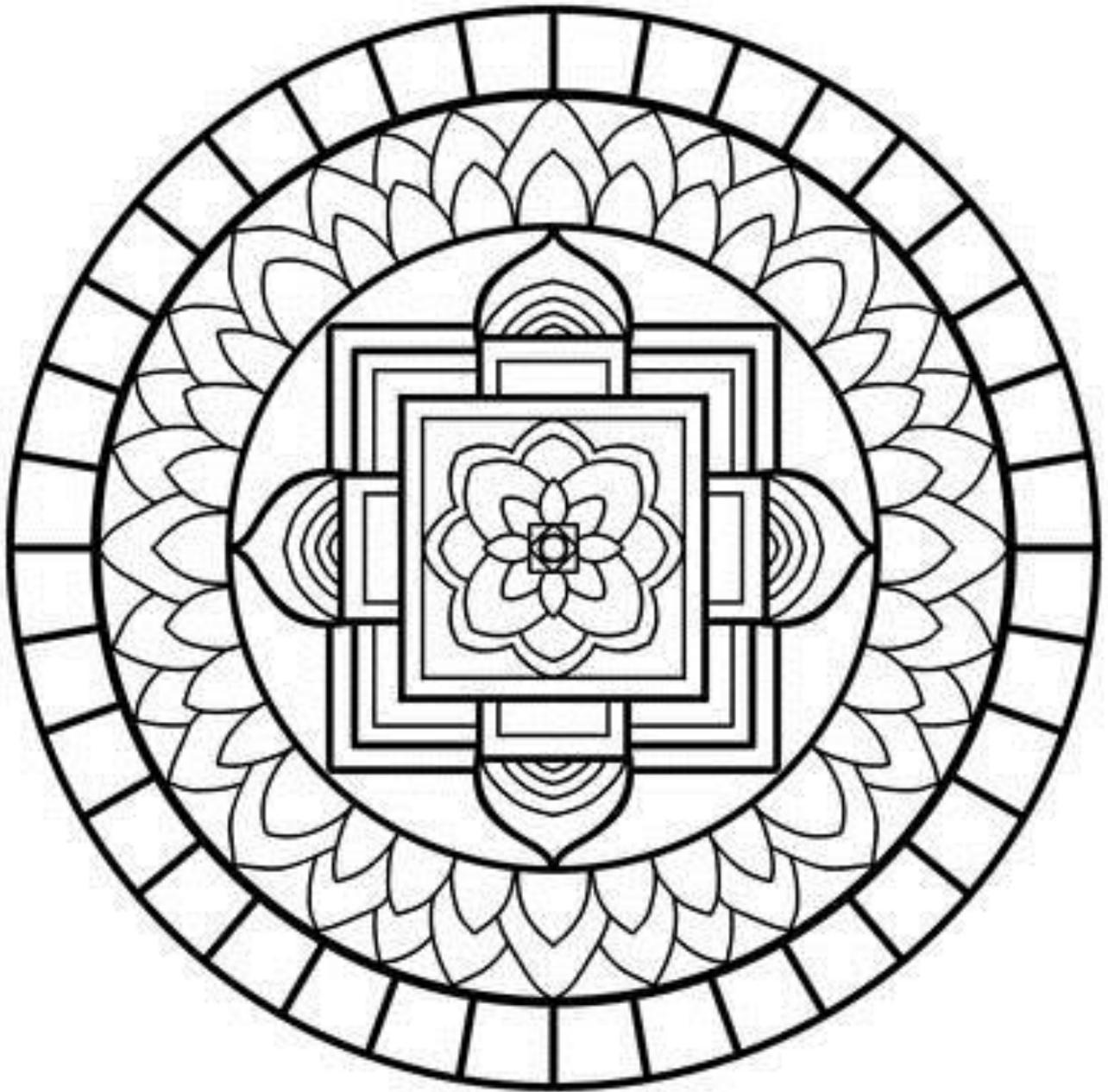
A très bientôt,

L'équipe Angers seniors animation

Sommaire

Mandala.....	p. 4
Sudoku.....	p.5
Mots cachés.....	p. 6
Questionnaire à choix multiples.....	p. 7
Labyrinthe.....	p.8
Relier le bon élément.....	p. 9
Écrire dans les matrices.....	p. 10
Solutions.....	p. 11-14

MANDALA



Coloriez au gré de nos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser

SUDOKU

Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

	3			7	6			
6		5						
		8	3				9	
			6				5	
2				4		6	1	
		9	5			2		
3	2	7			4			
			9	8				4

Grille 1

Grille 2

8			6	2			9	
	3	1						8
								4
	1	3						6
		4	1	9	5			
4	7		2	1		6		
		9	8	6				5
	8				9		4	1

MOTS CACHÉS

Tous les mots de la liste sont placés dans cette grille, sauf un.

Liste des mots : bateau, troupeau, cause, arroser, automatique, morceau, carreau, pauvre, rose, eau, chameau, faute, beau, oiseau, jaune, chose, bravo, moto

Retrouvez les 17 mots cachés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	I	R	E	F	Z	V	R	O	N	I	O	C	R	W	B	O
18	C	A	E	A	U	S	E	I	O	I	S	E	A	U	V	A
19	E	X	D	U	E	R	D	S	F	E	K	R	T	O	M	C
20	C	L	U	T	R	R	T	Y	J	G	E	U	M	V	S	E
21	U	F	I	E	R	A	G	E	T	L	M	O	T	O	A	A
22	D	I	E	S	T	E	D	S	C	R	E	T	R	K	B	B
23	S	V	C	B	T	A	B	E	A	U	L	R	C	S	O	L
24	O	C	S	V	E	R	A	R	F	X	F	E	E	D	S	E
25	U	E	D	Z	X	F	T	O	P	C	H	A	M	E	A	U
26	T	T	R	O	U	P	E	A	U	D	I	N	U	V	R	S
27	O	S	W	A	U	C	A	A	I	J	L	M	F	E	O	T
28	I	V	Z	B	C	A	U	S	E	M	E	C	E	A	A	A
29	F	T	G	O	I	C	V	E	U	M	E	R	V	T	F	I
30	R	U	C	H	O	S	E	P	C	D	J	J	O	B	V	N
31	R	S	A	M	I	E	V	B	R	P	A	U	V	R	E	A
32	O	D	R	G	E	A	R	L	T	C	A	T	V	U	U	U
33	S	I	R	M	P	R	M	L	B	L	U	R	I	E	B	O
34	E	V	E	D	E	R	I	J	L	O	N	I	G	M	R	T
35	S	P	A	U	T	O	M	A	T	I	Q	U	E	B	A	R
36	J	A	U	Z	A	S	P	U	E	R	V	E	L	R	V	R
37	R	G	U	C	V	E	A	N	A	V	E	M	E	I	O	F
38	O	U	T	U	I	R	D	E	B	E	R	N	U	R	L	O

Quel est celui qui n'y est pas ? _____

QUESTIONNAIRE A CHOIX MULTIPLES

1) A quel pape a succédé Jean-Paul II ?

Paul VI

Benoît XVI

Jean-Paul Ier

2) Dans quelle ville se déroule chaque année le Festival interceltique ?

Lorient

Brest

Quimper

3) En géométrie, combien de côtés possède un losange ?

2

4

6

4) De quelle couleur sont les jonquilles ?

Rouge

Rose

Jaune

5) Qui a écrit Madame Bovary ?

Gustave Flaubert

Albert Camus

Emile Zola

6) S'il n'en a pas perdu, combien un adulte a-t-il de canines ?

3

4

5

7) Quelles sont les trois couleurs du drapeau italien ?

Blanc vert bleu

Vert blanc rouge

Rouge blanc jaune

8) En 1979, à quel groupe disco doit-on le tube "In the Navy" ?

ABBA

Boney M

Village people

9) Dans quel massif montagneux se situe le col de l'Izoard ?

Jura

Vosges

Alpes

10) Combien y a-t-il de mois commençant par la lettre "J" ?

1

3

4

11) Qui est Usain Bolt ?

Un sportif

Un chanteur

Un écrivain

12) Quelle est la monnaie du Maroc ?

Euro

Dirham

Dinar

LABYRINTHE



RELIER LE BON ÉLÉMENT

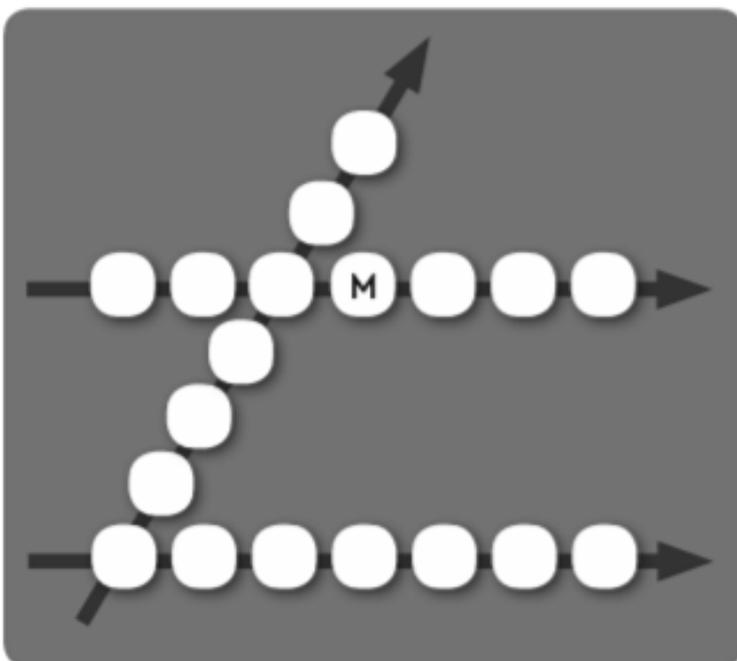
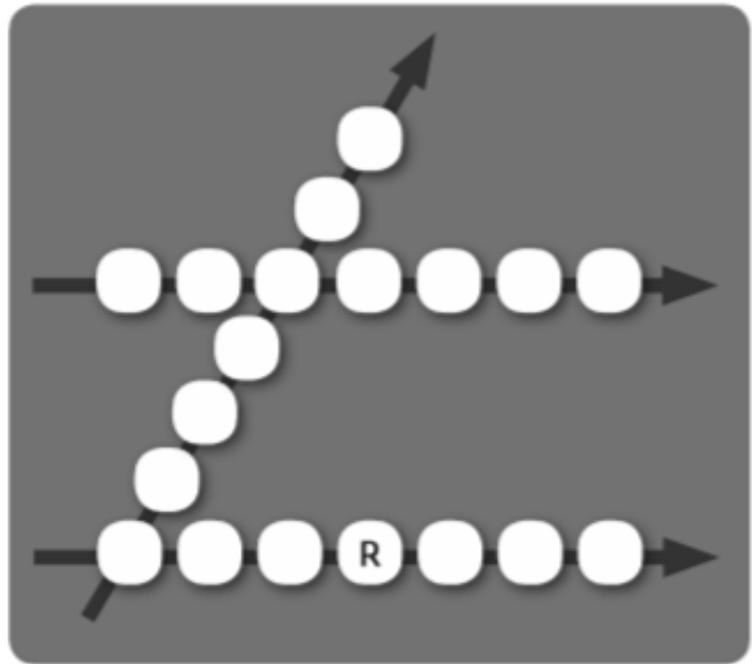
Règle du jeu : relier le verbe (colonne 1) qui correspond au nom (colonne 2) de la même famille puis à leur signification (colonne 3)

	COLONNE 1		COLONNE 2
	INFORMER		RECONSTRUCTION
	EVOLUER		MANIPULATION
	DETRUIRE		DESTRUCTION
	DECRIRE		SALUTATION
	MANIPULER		INFORMATION
	CORRIGER		EXPLOSION
	RECONSTRUIRE		EVOLUTION
	SALUER		CORRECTION
	INSCRIRE		DESCRIPTION
	EXPLOSER		INSCRIPTION

	COLONNE 3
	TRANSFORMATION QUE SUBISSENT LES ETRES VIVANTS
	UTILISER AVEC SES MAINS
	CORRIGER, RENDRE EXACT
	FAIT DE SALUER EN MONTRANT DU RESPECT
	CASSER, DEMOLIR
	ACTION D'ECLATER DE FACON VIOLENTE
	REFAIRE
	DONNER DES RENSEIGNEMENTS
	DIRE COMMENT EST UNE CHOSE
	ECRIRE SUR QUELQUE CHOSE

ÉCRIRE DANS LES MATRICES

Vous disposez d'une liste de 6 mots à côté de chaque matrice. Vous devez trouver quels sont les 3 mots qui peuvent être placés dans chaque matrice en respectant le sens des flèches.



SOLUTIONS

SUDOKU

9	3	2	8	7	6	1	4	5
6	7	5	4	9	1	8	2	3
4	1	8	3	2	5	7	9	6
1	9	6	2	5	8	4	3	7
7	8	4	6	1	3	9	5	2
2	5	3	7	4	9	6	1	8
8	4	9	5	3	7	2	6	1
3	2	7	1	6	4	5	8	9
5	6	1	9	8	2	3	7	4

Grille 1

5	9	2	3	4	8	1	6	7
8	4	7	6	2	1	5	9	3
6	3	1	9	5	7	4	2	8
2	5	8	7	3	6	9	1	4
9	1	3	4	8	2	7	5	6
7	6	4	1	9	5	8	3	2
4	7	5	2	1	3	6	8	9
1	2	9	8	6	4	3	7	5
3	8	6	5	7	9	2	4	1

Grille 2

MOTS CACHÉS

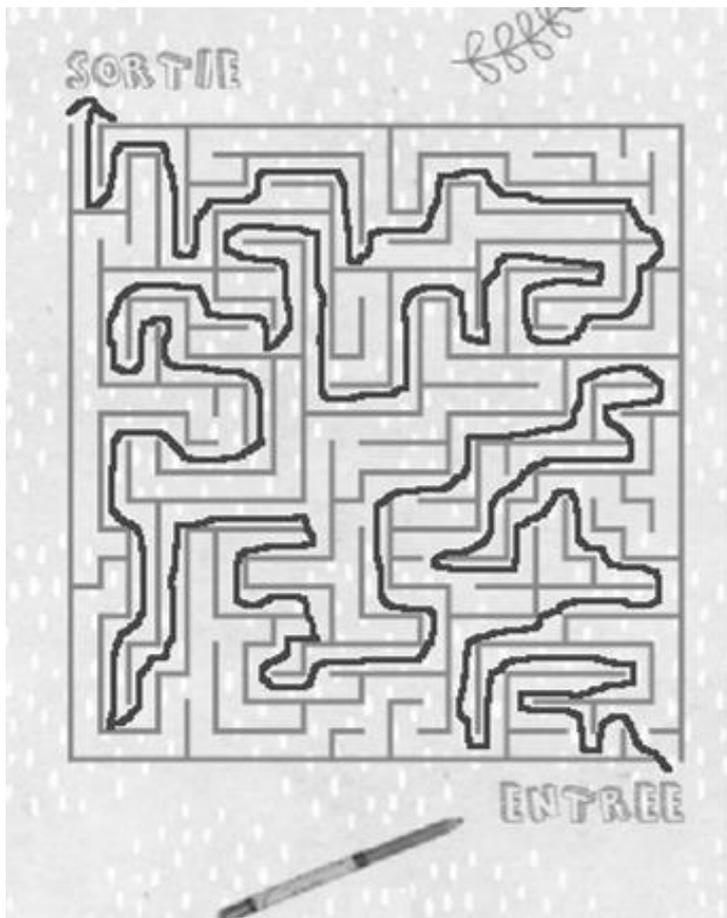
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	I	R	E	F	Z	V	R	O	N	I	O	C	R	W	B	O
18	C	A	E	A	U	S	E	I	O	I	S	E	A	U	V	A
19	E	X	D	U	E	R	D	S	F	E	K	R	T	O	M	C
20	C	L	U	T	R	R	T	Y	J	G	E	U	M	V	S	E
21	U	F	I	E	R	A	G	E	T	L	M	O	T	O	A	A
22	D	I	E	S	T	E	D	S	C	R	E	T	R	K	B	B
23	S	V	C	B	T	A	B	E	A	U	L	R	C	S	O	L
24	O	C	S	V	E	R	A	R	F	X	F	E	E	D	S	E
25	U	E	D	Z	X	F	T	O	P	C	H	A	M	E	A	U
26	T	T	R	O	U	P	E	A	U	D	I	N	U	V	R	S
27	O	S	W	A	U	C	A	A	I	J	L	M	F	E	O	T
28	I	V	Z	B	C	A	U	S	E	M	E	C	E	A	A	A
29	F	T	G	O	I	C	V	E	U	M	E	R	V	T	F	I
30	R	U	C	H	O	S	E	P	C	D	J	J	O	B	V	N
31	R	S	A	M	I	E	V	B	R	P	A	U	V	R	E	A
32	O	D	R	G	E	A	R	L	T	C	A	T	V	U	U	U
33	S	I	R	M	P	R	M	L	B	L	U	R	I	E	B	O
34	E	V	E	D	E	R	I	J	L	O	N	I	G	M	R	T
35	S	P	A	U	T	O	M	A	T	I	Q	U	E	B	A	R
36	J	A	U	Z	A	S	P	U	E	R	V	E	L	R	V	R
37	R	G	U	C	V	E	A	N	A	V	E	M	E	I	O	F
38	O	U	T	U	I	R	D	E	B	E	R	N	U	R	L	O

Quel est celui qui n'y est pas ? MORCEAU

QUESTIONNAIRE A CHOIX MULTIPLES

- 1) Jean Paul 1^{er} (26/08/78 à 28/09/78) succède à Jean Paul II (16/10/78 à 2/04/2005)
- 2) Le Festival interceltique de Lorient est un festival de musiques celtiques qui se tient tous les ans à Lorient, en Bretagne. Il réunit des dizaines de groupes des pays et régions d'origine celtique pendant dix jours lors de la première quinzaine d'août.
- 3) Un losange possède 4 cotés
- 4) Les jonquilles sont Jaunes
- 5) Madame Bovary a été écrit part Gustave Flaubert
- 6) 32 dents au total dont huit incisives, 4 canines, huit prémolaires et douze molaire.
- 7) Le drapeau de l'Italie est vert, blanc, rouge. Les couleurs proviendrait le vert pour les collines des Monts Apennins (ou parce que c'était la couleur préférée de Napoléon). Le Blanc pour la neige des Alpes (ou pour le symbole de la monarchie pour le drapeau français) et le rouge pour le sang des martyrs .
- 8) In the navy est chanté en 1979 par Village People. L'US Navy souhaitait utiliser une chanson lors d'une campagne de recrutement télé et radiodiffusée. Considérant le succès du groupe Village People.
- 9) Le col de l'Izoard se trouve dans les Alpes à 2360 mètres. Il est fréquemment emprunté par le Tour de France cycliste . Il s'agit d'une zone extrêmement rocailleuse, que certains décrivent comme lunaire.
- 10) Il y'a 3 mois commençant par la lettre J (Janvier / Juin/Juillet)
- 11) Usain bolt est un sportif athlète spécialiste des épreuves de sprint. Athlète le plus titré de l'histoire des Jeux olympiques en sprint avec huit médailles d'or, il est également le plus titré de l'histoire
- 12) La monnaie du Maroc est le dirham. L'euro est en France et le dinar en Tunisie.

LABYRINTHE



RELIER LE BON ÉLÉMENT

	COLONNE 1		COLONNE 2		COLONNE 3
1	INFORMER	7	RECONSTRUCTION	2	TRANSFORMATION QUE SUBISSENT LES ETRES VIVANTS
2	EVOLUER	5	MANIPULATION	5	UTILISER AVEC SES MAINS
3	DETRUIRE	3	DESTRUCTION	6	CORRIGER, RENDRE EXACT
4	DECRIRE	8	SALUTATION	8	FAIT DE SALUER EN MONTRANT DU RESPECT
5	MANIPULER	1	INFORMATION	3	CASSER, DEMOLIR
6	CORRIGER	10	EXPLOSION	10	ACTION D'ECLATER DE FACON VIOLENTE
7	RECONSTRUIRE	2	EVOLUTION	7	REFAIRE
8	SALUER	6	CORRECTION	1	DONNER DES RENSEIGNEMENTS
9	INSCRIRE	4	DESCRIPTION	4	DIRE COMMENT EST UNE CHOSE
10	EXPLOSER	9	INSCRIPTION	9	ECRIRE SUR QUELQUE CHOSE

ÉCRIRE DANS LES MATRICES

