

# LIVRET D'ACTIVITÉS

ÉDITION  
21

A N G E R S

E

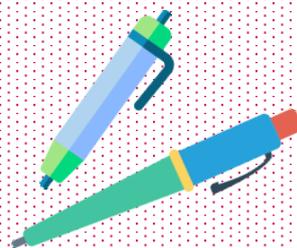
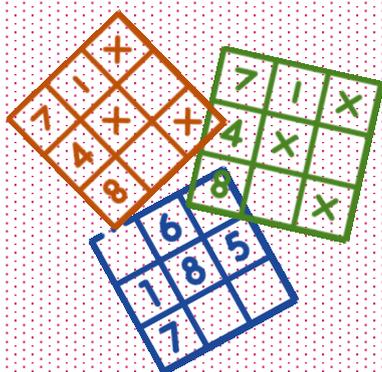
A N I M A T I O N

I

O

R

S



ANGERS VILLE  
SOLIDAIRE



# Angers seniors animation

## Ensemble, tissons des liens

*Le Centre communal d'action sociale d'Angers vous propose une offre d'animations permettant de maintenir une vie sociale à travers un panel d'activités culturelles, manuelles, sportives.*

*Aussi, durant cette période particulière, toute l'équipe du service Angers seniors animation reste mobilisée pour maintenir les liens à distance :*

**Vous pouvez nous joindre,  
du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15  
pour un échange de convivialité  
au 02.41.23.13.31 ou au 02.41.23.13.30.**

**Pour vous écouter et vous divertir, nous proposons des  
appels réguliers si vous en ressentez le besoin.**

*Toute l'équipe souhaite vous retrouver au plus vite autour d'un programme d'animation riche et varié. Pour le recevoir, transmettez votre adresse mail ou postale en téléphonant au 02.41.23.13.31.*

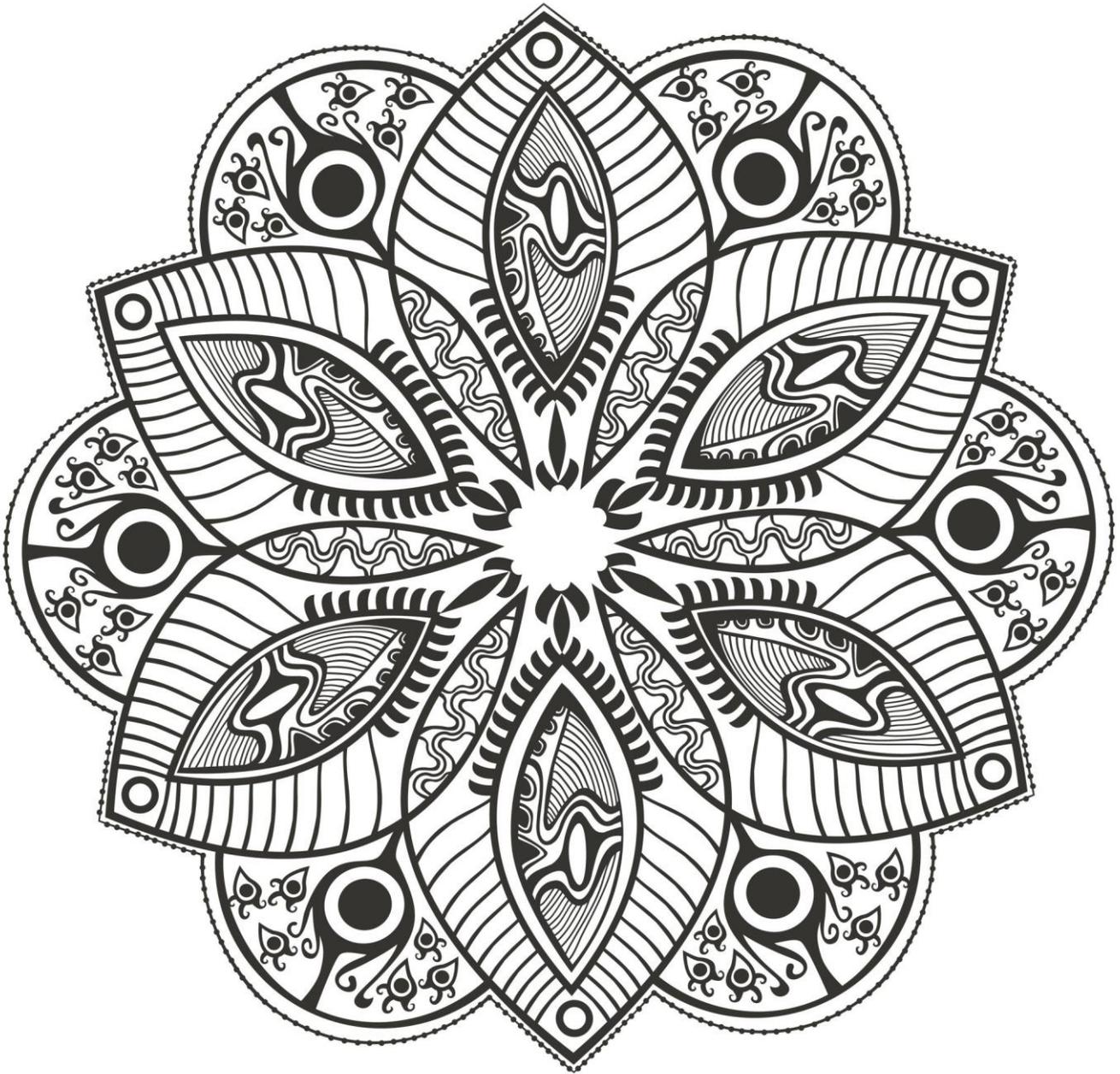
*Prenez soin de vous*

*L'équipe Angers seniors animation*

# Sommaire

Mandala.....	p. 4-5
Poème à compléter.....	p. 6
Sudoku.....	p. 7
Mots croisés.....	p. 8
Mots fléchés.....	p. 9
Logigramme.....	p. 10
Trouver le code.....	p. 11
Points à points.....	p. 12
Mots coupés.....	p. 13
Fubuki.....	p. 14
Monsieur Madame.....	p. 15
Dates célèbres.....	p. 16
Quadrille.....	p. 17
Retrouver les paroles.....	p.18
Solutions.....	p.19-25

# MANDALA



**Coloriez au gré de vos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser**

# MANDALA



**Coloriez au gré de vos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser**

# POEME A COMPLETER

Retrouver les mots manquants dans ce célèbre poème de Joachim DU BELLAY

## *Heureux qui, comme Ulysse, a fait un beau voyage*

Heureux qui, comme Ulysse, a fait un beau voyage,  
Ou comme cestuy-là qui conquiert la \_\_\_\_\_,  
Et puis est retourné, plein d'usage et \_\_\_\_\_,  
Vivre entre ses \_\_\_\_\_ le reste de son âge !

Quand \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_, hélas, de mon petit village  
\_\_\_\_\_ la cheminée, et en quelle \_\_\_\_\_  
Reverrai-je le clos de ma \_\_\_\_\_ maison,  
Qui m'est une province, et beaucoup davantage ?

Plus me plaît le séjour qu'ont bâti mes \_\_\_\_\_,  
Que des palais \_\_\_\_\_ le front audacieux,  
Plus que le marbre dur me plaît l'\_\_\_\_\_ fine :

Plus mon Loir \_\_\_\_\_, que le Tibre latin,  
Plus mon petit Liré, que le mont \_\_\_\_\_,  
Et plus que l'air marin la douceur \_\_\_\_\_.

**Joachim DU BELLAY, *Regrets* (1558)**

# SUDOKU

Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf.

8	4		6					
				1				3
1	7		9		2			
7	1					2	6	
6								9
	2	8					1	7
			1		9		8	5
5				4				
					7		9	6

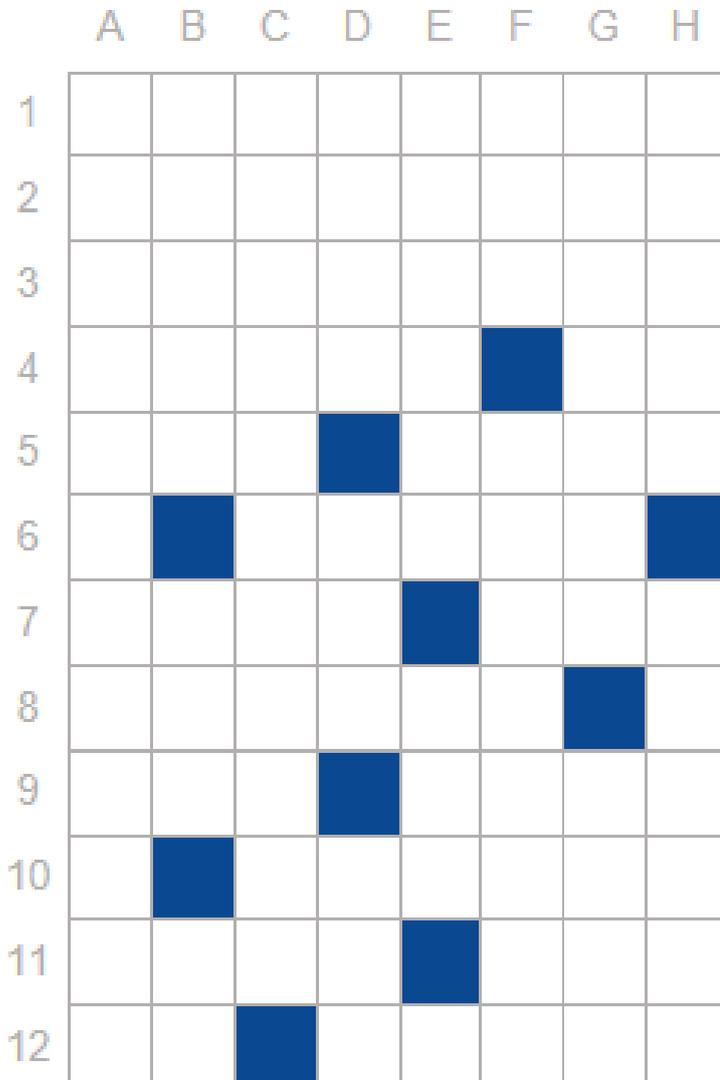
**Grille 1**

6		3			8			
8			5	7	4	9		
		4	9					
4		9	3					
3								2
					6	3		8
					2	5		
		6	4	8	7			9
			6				1	7

**Grille 2**

# MOTS CROISES

Trouver les mots correspondant aux phrases verticalement et horizontalement.



## ⇄ HORIZONTALLEMENT

1. Ça sent toujours bon là où on les met.
2. Retour de la situation.
3. Mettre l'accent là où il faut.
4. Cuba une essence. Escalier pour Papillon.
5. Numéro prolongé. Impôt dû au seigneur.
6. Instrument de musique.
7. Bon estomac. On n'y va pas à pied.
8. Décalage horaire.
9. Temps de présence. Montagne de Grèce.
10. Royalistes convaincus.
11. Victime du canon. On a du mal à le dire.
12. Points opposés. Dans le collimateur.

## ⇄ VERTICALEMENT

- A. La crème.
- B. Elle tombe tous les mois. Des pierres dans le désert. Oblige à lire dans le noir.
- C. Il doit faire preuve de patience.
- D. Dame de fer d'Israël. Archives de la télévision. Il circule en Bulgarie.
- E. Bas-Rhin et Haut-Rhin. Politesse en fin de repas.
- F. À la bonne heure. Feras disparaître un article dans la langue.
- G. Hors d'âge. Enveloppe d'oreiller.
- H. Fromages suisses. Plus ouverte.

# MOTS FLECHES

Trouver les mots correspondant aux phrases verticalement et horizontalement.

ISSUS DE DEUX CONTINENTS		DÉTRUISIT		TOUS LES INSTRUMENTS DE L'ORCHESTRE		SANS HABITS		GRILLE DE CHÂTEAU FORT		IL ÉCLAIRAIT LA VIE DES PHARAONS
ERRA		UNE FEMME DANS L'ARMÉE				MOELLEUSES		SOUS SI		
				CRIER COMME UN OISEAU						
				FAIRE CEINTURE						
RENOUVELA SES PROPOS							COUSIN DU LORI			
ASSURANCE							POUR ABRÉGER UNE LISTE			
								QUI TIENT DE LA CAMPAGNE		MOUVEMENT VENU DE LA JAMAÏQUE
SEABORG			AJUSTER À LA TAILLE PAR DES PINCES							
DEVANT L'HOMME ÂGÉ			DE MÊME							
					ANCIENNE MONNAIE D'OR OU D'ARGENT				CELLE QUI S'AFFICHE AU KIOSQUE	
					SUDISTE					
VOLE ET TROMPE							ILS COULENT DE SOURCE			
CAPTIVANT							PAS À MOI			
DISTANCÉE PAR LES AUTRES							PETITE SURPRISE DE LA VIE			

# LOGIGRAMME

Utiliser les phrases d'indices pour mener à bien une enquête.  
Le tableau du haut est à compléter avec des **Oui** et des **Non**. Le tableau du bas contient le résultat de l'enquête.

Un magasin de jardinage vend des pots de fleurs. Retrouver les caractéristiques de chacun.

## Indices

1. Le pot en terre n'est pas hexagonal et son prix est supérieur à celui du pot en plastique.
2. Le pot de 40cm n'est pas en plastique et coûte 10€ de moins que le pot rectangulaire.
3. Le pot en résine ne coûte pas 25€.
4. Le pot carré ne coûte pas 10€. Il a 10cm de plus que celui en terre mais 10 de moins que celui qui coûte 25€.

Forme				Taille				Prix			
Carré	Hexagone	Rectangle	Cercle	20 cm	30 cm	40 cm	50 cm	10 €	15 €	20 €	25 €

Matière	Plastique
	Résine
	Terre
	Zinc


Prix	10 €
	15 €
	20 €
	25 €


Taille	20 cm
	30 cm
	40 cm
	50 cm


Matière	Forme	Taille	Prix
Plastique			
Résine			
Terre			
Zinc			

# TROUVER LE CODE

**684** : un chiffre est bon et bien placé

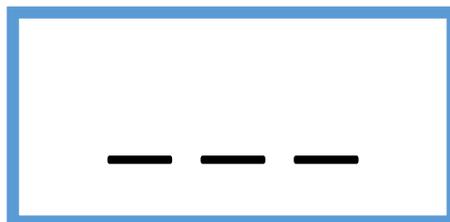
**621** : un chiffre est bon et mal placé

**436** : Deux chiffres sont bons et mal placés

**708** : Rien n'est bon

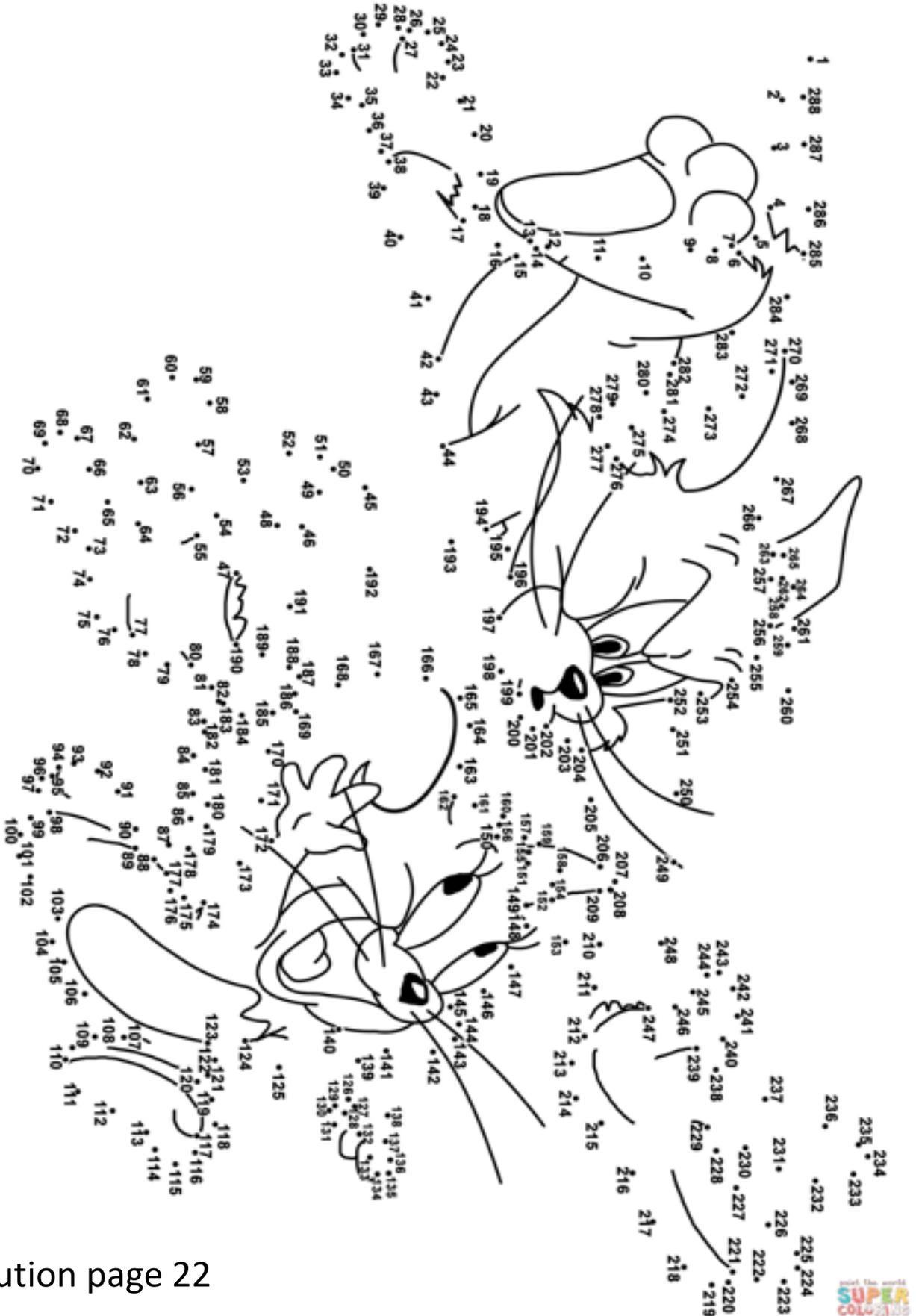
**783** : Un chiffre est bon et mal placé

**Quel est le code ?**



# POINT A POINT

Relier les points de 1 à 288 dans l'ordre numérique pour former l'image



# MOTS COUPES

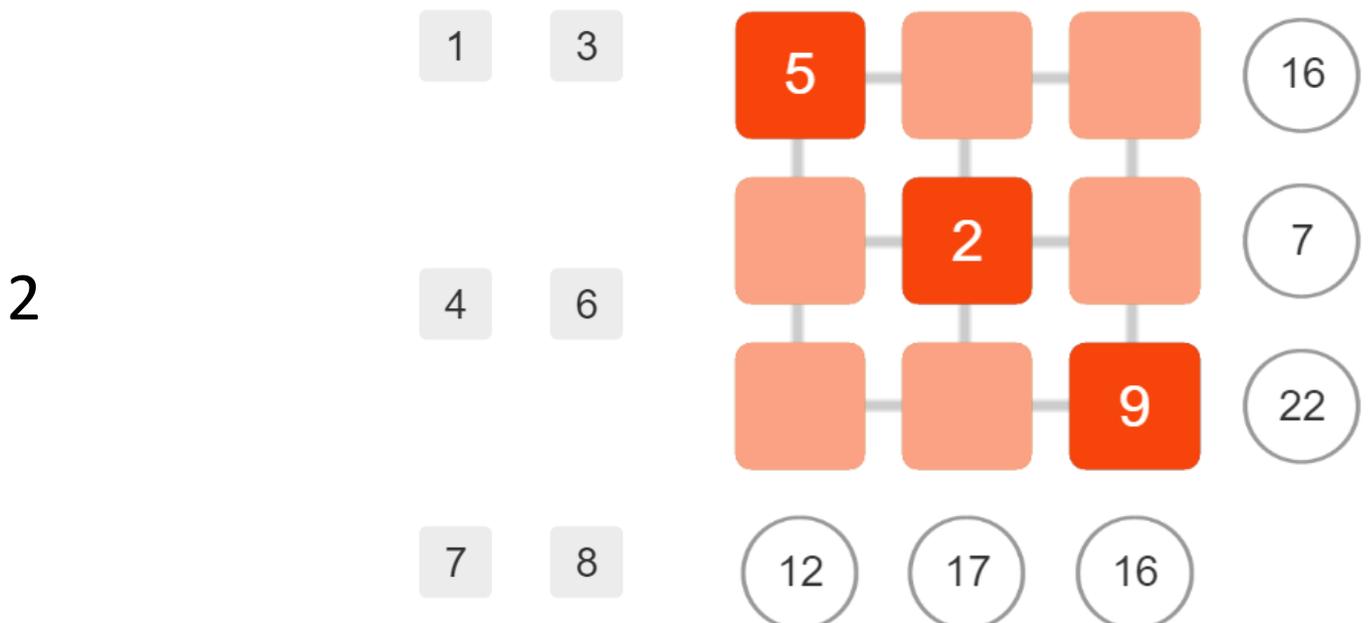
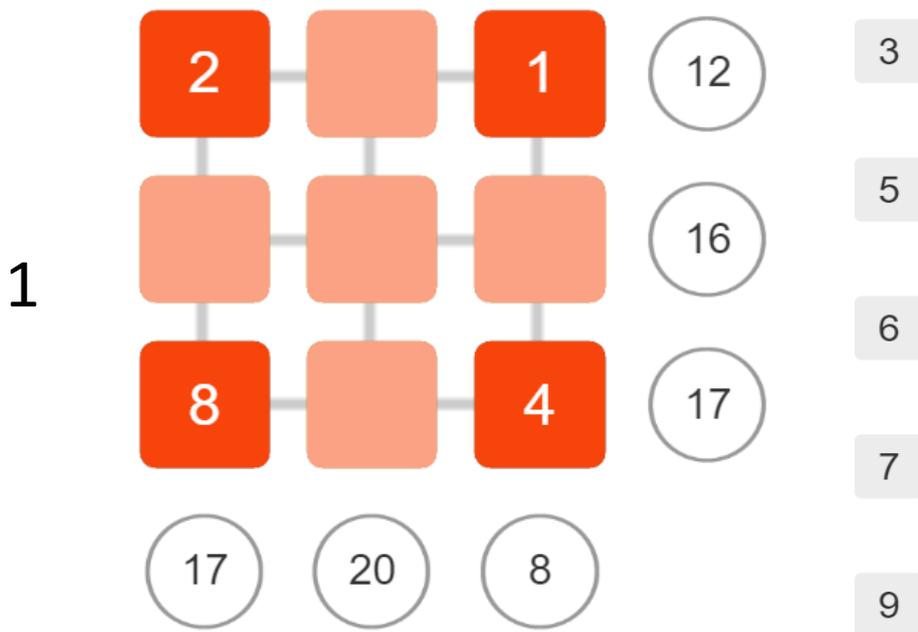
Retrouver les 33 mots coupés.

BOT	BOU	CAN	CAR
DIC	EUR	FES	FRE
PIE	QUA	TER	TIN
TON	TRE	VEN	VOL

- |     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 1)  | 12) | 23) |
| 2)  | 13) | 24) |
| 3)  | 14) | 25) |
| 4)  | 15) | 26) |
| 5)  | 16) | 27) |
| 6)  | 17) | 28) |
| 7)  | 18) | 29) |
| 8)  | 19) | 30) |
| 9)  | 20) | 31) |
| 10) | 21) | 32) |
| 11) | 22) | 33) |

# FUBUKI

Comme pour le sudoku, le fubuki vous demande de placer des chiffres dans des cases. Mais chaque chiffre ne peut apparaître qu'une seule fois, afin que les nombres, en bout de ligne, correspondent à la somme, verticale ou horizontale, des chiffres placés.



# MONSIEUR MADAME

Monsieur et Madame Manvussa ont un fils. Quel est son prénom ?

Réponse : \_\_\_\_\_

Monsieur et Madame Proviste ont un fils. Quel est son prénom ?

Réponse : \_\_\_\_\_

Monsieur et madame Coptère ont un fils. Quel est son prénom ?

Réponse : \_\_\_\_\_

Monsieur et Madame Touille ont un fils. Quel est son prénom ?

Réponse : \_\_\_\_\_

Monsieur et Madame Versaire ont une fille. Quel est son prénom ?

Réponse : \_\_\_\_\_

# DATES CELEBRES

Retrouver les évènements de ces grandes dates historiques :

**.30 janvier 1933 :** \_\_\_\_\_

**.1944 :** \_\_\_\_\_

**.1945-1946 :** Procès de \_\_\_\_\_

**.6 et 9 aout 1945 :** \_\_\_\_\_

**.1961—1963 :** Présidence de \_\_\_\_\_

**.4 avril 1968 :** Assassinat de \_\_\_\_\_

**.9 novembre 1989 :** \_\_\_\_\_

**.11 septembre 2001 :** \_\_\_\_\_

**.1958-1969 :** Présidence de \_\_\_\_\_

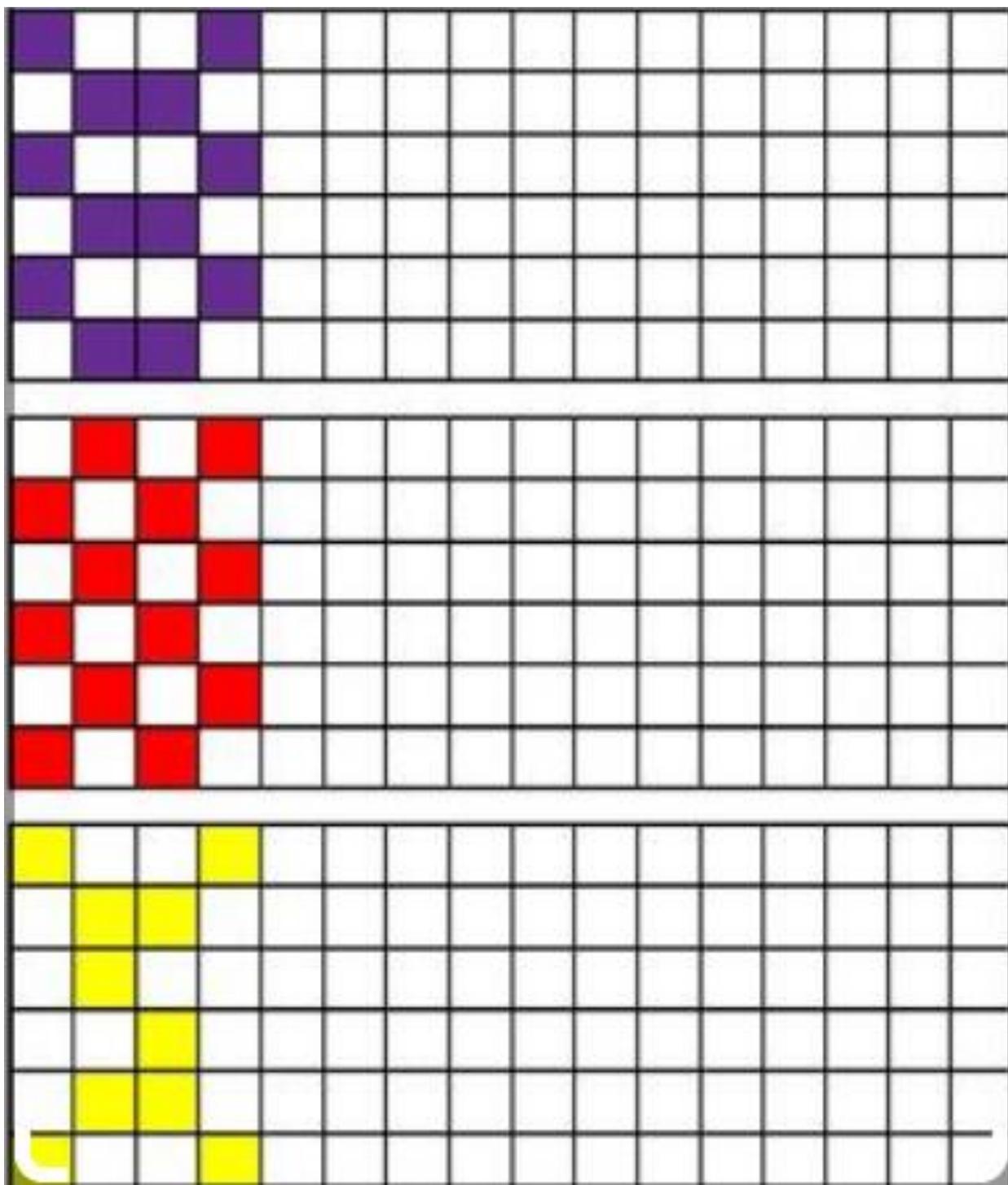
**.1979 :** Second choc \_\_\_\_\_

**.1975 :** Loi \_\_\_\_\_

**.1947 :** Début de \_\_\_\_\_

# QUADRILLE

Continuer le quadrillé comme le début colorié.



# RETROUVER LES PAROLES

SOUS LE VENT de Céline Dion et Garou

Et si tu crois que j'ai eu ....  
C'est ....  
Je donne des vacances à mon .....  
Un peu de .....  
Et si tu crois que j'ai eu tort  
Attends  
Respire un ... le souffle d'..  
Qui me pousse en avant  
Et  
Fais comme si j'..... pris la ...  
J'ai sorti la grand'voile  
Et j'ai glissé sous le ....  
Fais comme si je quittais la .....  
J'ai trouvé mon .....  
Je l'ai suivie un instant  
Sous le ....  
Et si tu crois que c'est fini  
Jamais  
C'est juste une ..... , un répit  
Après les dangers  
Et si tu crois que je t'oublie  
.....

Ouvre ton ..... aux vents de la nuit  
Ferme les ....  
Et  
Fais comme si j'avais pris la ...  
J'ai sorti la grand'voile  
Et j'ai glissé sous le ....  
Fais comme si je quittais la .....  
J'ai trouvé mon .....  
Je l'ai suivie un instant  
Sous le ....  
Et si tu crois que c'est fini  
Jamais  
C'est juste une ..... , un répit  
Après les dangers  
Fais comme si j'avais pris la ...  
J'ai sorti la grand'voile  
Et j'ai glissé sous le ....  
Fais comme si je quittais la .....  
J'ai trouvé mon .....  
Je l'ai suivie un instant  
Sous le ....  
Fais comme si j'avais pris la ...  
J'ai sorti la grand'voile  
Et j'ai glissé sous le ....  
Fais comme si je quittais la .....  
J'ai trouvé mon .....  
Je l'ai suivie un instant  
Sous le .... x3

# SOLUTIONS

*Heureux qui, comme Ulysse, a fait un beau voyage*

## POEME

Heureux qui, comme Ulysse, a fait un beau voyage,  
Ou comme cestuy-là qui conquit la toison,  
Et puis est retourné, plein d'usage et raison,  
Vivre entre ses parents le reste de son âge !

Quand reverrai-je, hélas, de mon petit village  
Fumer la cheminée, et en quelle saison  
Reverrai-je le clos de ma pauvre maison,  
Qui m'est une province, et beaucoup davantage ?

Plus me plaît le séjour qu'ont bâti mes aïeux,  
Que des palais Romains le front audacieux,  
Plus que le marbre dur me plaît l'ardoise fine :

Plus mon Loir gaulois, que le Tibre latin,  
Plus mon petit Liré, que le mont Palatin,  
Et plus que l'air marin la douceur angevine.

*Joachim DU BELLAY, Regrets (1558)*

## SUDOKU

1

8	4	3	6	7	5	9	2	1
9	6	2	8	1	4	7	5	3
1	7	5	9	3	2	6	4	8
7	1	9	5	8	3	2	6	4
6	5	4	7	2	1	8	3	9
3	2	8	4	9	6	5	1	7
2	3	7	1	6	9	4	8	5
5	9	6	3	4	8	1	7	2
4	8	1	2	5	7	3	9	6

2

6	9	3	2	1	8	7	5	4
8	2	1	5	7	4	9	6	3
5	7	4	9	6	3	8	2	1
4	8	9	3	2	1	6	7	5
3	6	7	8	5	9	4	1	2
2	1	5	7	4	6	3	9	8
7	3	8	1	9	2	5	4	6
1	5	6	4	8	7	2	3	9
9	4	2	6	3	5	1	8	7

# MOTS CROISES

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	A	R	O	M	A	T	E	S
2	R	E	B	E	L	O	T	E
3	I	N	S	I	S	T	E	R
4	S	T	E	R	A		R	E
5	T	E	R		C	E	N	S
6	O		V	I	E	L	E	
7	C	R	A	N		I	L	E
8	R	E	T	A	R	D		V
9	A	G	E		O	E	T	A
10	T		U	L	T	R	A	S
11	I	V	R	E		A	I	E
12	E	O		V	I	S	E	E

# MOTS FLECHES

ISSUS DE DEUX CONTINENTS ERRA	E	DÉTRUIT UNE FEMME DANS L'ARMÉE	S	TOUS LES INSTRUMENTS DE L'ORCHESTRE	T	SANS HABITS MOELLEUSES	N	GRILLE DE CHÂTEAU FORT SOUS SI	H	IL ÉCLAIRAIT LA VIE DES PHARAONS	
▶	M	U	S	▲	A	UL	U	L	E	R	
RENOUVELA SES PROPOS ASSURANCE	R	E	P	▲	E	T	A	COUSIN DU LORI POUR ABRÉGER UNE LISTE	A	R	A
▶	G	A	R	A	N	T	I	E	QUI TIENDE LA CAMPAGNE	S	MOUVEMENT VENU DE LA JAMAÏQUE
SEABORGIUM DEVANT L'HOMME ÂGÉ	S	G	▲	C	I	N	T	R	E	R	
▶	V	I	E	I	L	▲	E	C	U	CELLE QUI S'AFFICHE AU KIOSQUE	A
VOLE ET TROMPE CAPTIVANT	E	N	T	O	L	E	▲	R	U	S	
▶	I	N	T	E	R	E	S	S	A	N	T
DISTANCÉE PAR LES AUTRES	S	E	M	E	E	▲	A	L	E	A	

# LOGIGRAMME

Un magasin de jardinage vend des pots de fleurs. Retrouver les caractéristiques de chacun.

## Indices

1. Le pot en terre n'est pas hexagonal et son prix est supérieur à celui du pot en plastique.
2. Le pot de 40cm n'est pas en plastique et coûte 10€ de moins que le pot rectangulaire.
3. Le pot en résine ne coûte pas 25€.
4. Le pot carré ne coûte pas 10€. Il a 10cm de plus que celui en terre mais 10 de moins que celui qui coûte 25€.

		Forme				Taille				Prix			
		Carré	Hexagone	Rectangle	Cercle	20 cm	30 cm	40 cm	50 cm	10 €	15 €	20 €	25 €
<b>Matière</b>	Plastique	/	<b>O</b>	/	/	<b>O</b>	/	/	/	<b>O</b>	/	/	/
	Résine	<b>O</b>	/	/	/	/	/	<b>O</b>	/	/	<b>O</b>	/	/
	Terre	/	/	/	<b>O</b>	/	<b>O</b>	/	/	/	/	<b>O</b>	/
	Zinc	/	/	<b>O</b>	/	/	/	/	<b>O</b>	/	/	/	<b>O</b>
<b>Prix</b>	10 €	/	<b>O</b>	/	/	<b>O</b>	/	/	/	/	/	/	/
	15 €	<b>O</b>	/	/	/	/	/	<b>O</b>	/	/	<b>O</b>	/	/
	20 €	/	/	/	<b>O</b>	/	<b>O</b>	/	/	/	/	<b>O</b>	/
	25 €	/	/	<b>O</b>	/	/	/	/	<b>O</b>	/	/	/	<b>O</b>
<b>Taille</b>	20 cm	/	<b>O</b>	/	/								
	30 cm	/	/	/	<b>O</b>								
	40 cm	<b>O</b>	/	/	/								
	50 cm	/	/	<b>O</b>	/								

Matière	Forme	Taille	Prix
Plastique	Hexagone	20 cm	10 €
Résine	Carré	40 cm	15 €
Terre	Rond	30 cm	20 €
Zinc	Rectangle	50 cm	25 €

# TROUVER LE CODE

La solution est **314**.

Il faut procéder par déduction et élimination.

On élimine le 6 car si c'est lui qui est bien placé dans la ligne 1, on nous dit à la ligne 2 qu'il n'y en a qu'un de bon mais qu'il est mal placé. Le 6 ne fait donc pas partie du code.

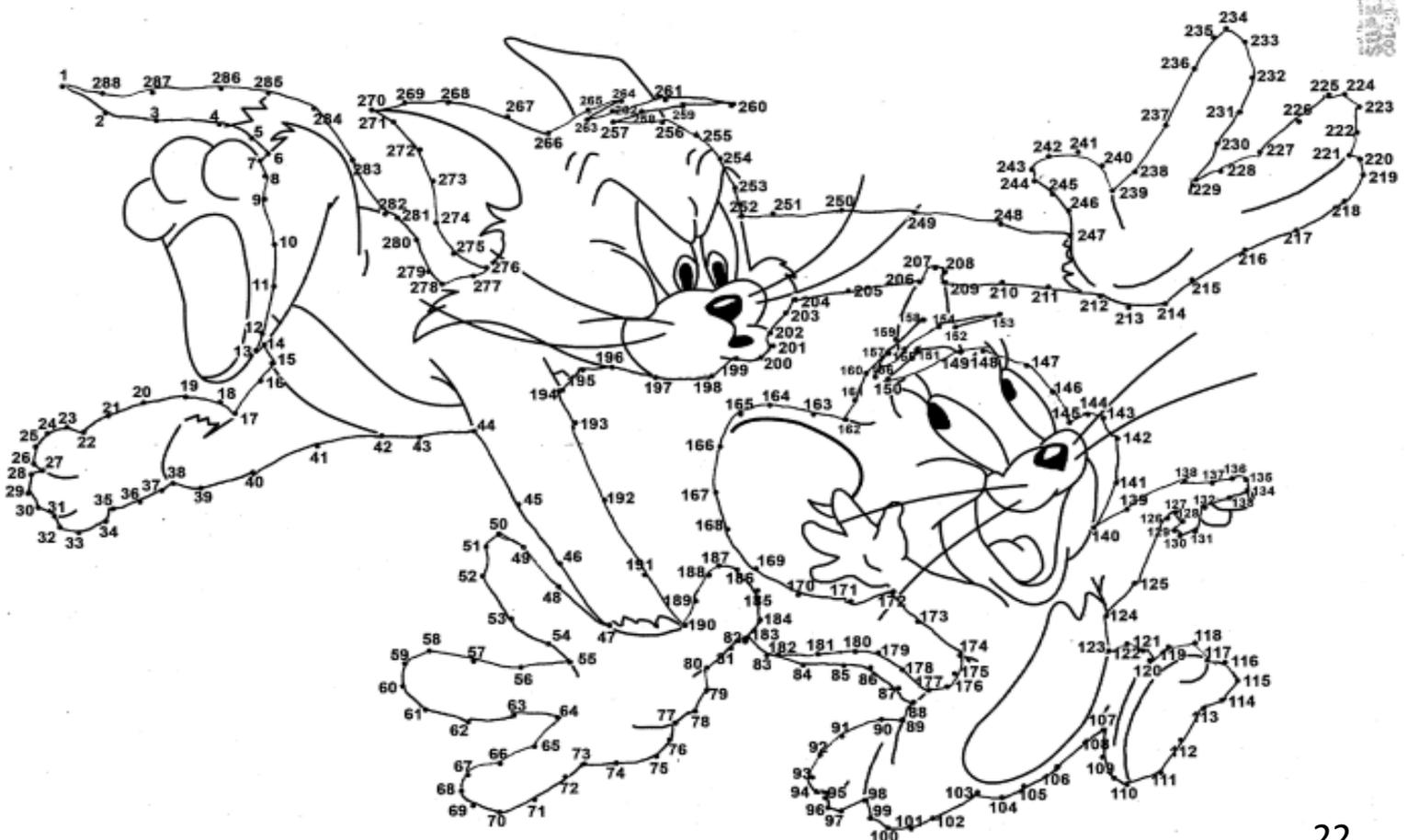
On peut en déduire que les 2 chiffres bons et mal placés sont le 4 et le 3 d'après la ligne 3.

On connaît alors la position du chiffre 4 grâce à la ligne 1. **Le code est ? ? 4.**

D'après la 4ème ligne, on sait qu'il n'y a pas les chiffres 7, 0 et 8 dans le code. On en déduit qu'à la ligne 5, on parle du 3 et qu'il n'est pas en dernière position. Il n'est pas non plus en deuxième position d'après la ligne 3. **Le code est 3 ? 4.**

Revenons à la ligne 2. On sait que le 6 n'est pas dans le code. Il ne reste que le 2 et le 1 qui sont mal placés, il suffit donc de les inverser. On connaît déjà la troisième chiffre du code. On en déduit que le chiffre du milieu est le **1**.

# POINT A POINT

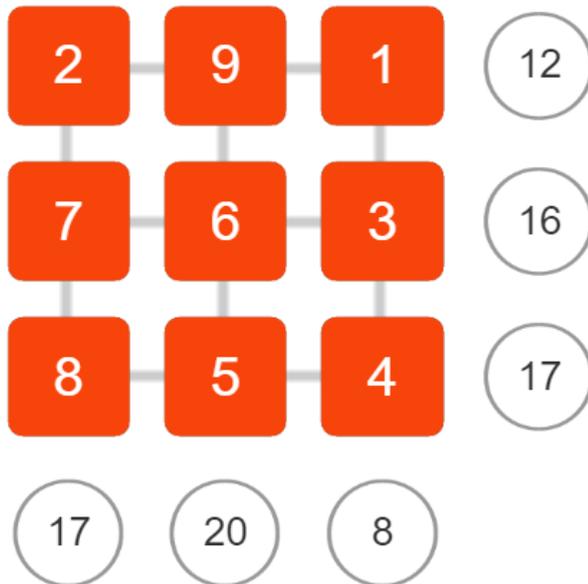


# MOTS COUPES

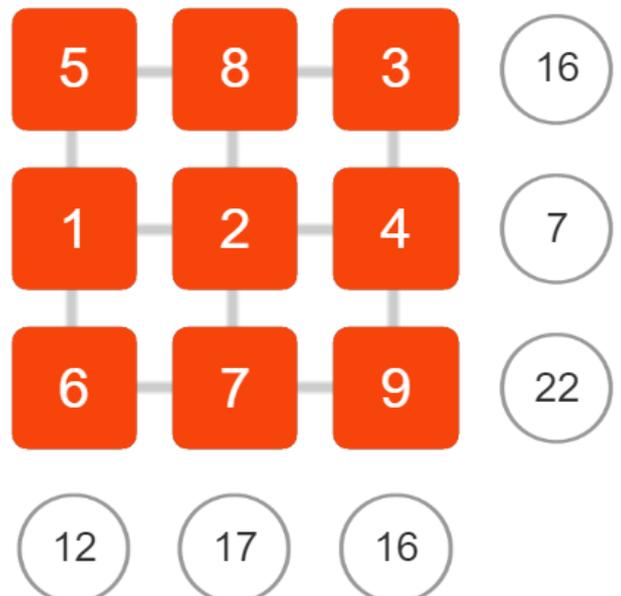
BOTTER / BOTTIN / BOUCAN / BOUEUR / BOUTER / BOUTON / BOUTRE /  
CANTER / CANTON / CANTRE / CARCAN / CARTER / DICTER / DICTON / FESTIN  
/ FESTON / FRETER / FRETIN / PIETER / PIETIN / PIETON / PIETRE / QUATER /  
QUATRE / TERTRE / TINTER / VENEUR / VENTER / VENTRE / VOLCAN /  
VOLEUR / VOLTER

# FUBUKI

1



2



# MONSIEUR MADAME

Gérard(Manvussa)  
Alain(Proviste)  
Élie(coptère)  
Sacha(touille)  
Annie(versaie)

## DATES CELEBRES

- .30 janvier 1933** : Hitler au pouvoir
- .1944** : Droit de vote des femmes
- .1945-1946** : Procès de Nuremberg
- .6 et 9 aout 1945** : Bombardements atomiques sur Hiroshima et Nagasaki
- .1961—1963** : Présidence de Kennedy
- .4 avril 1968** : Assassinat de Martin Luther King
- .9 novembre 1989** : Chute du mur de Berlin
- .11 septembre 2001** : Attentats le 11 septembre aux Etats-Unis
- .1958-1969** : Présidence de Charles De Gaulle
- .1979** : Second choc pétrolier
- .1975** : Loi autorisant l'interruption volontaire de grossesse, Simone Veil
- .1947** : Début de la guerre froide

## RETROUVEZ LES PAROLES

Et si tu crois que j'ai eu peur  
C'est faux  
Je donne des vacances à mon cœur  
Un peu de repos  
Et si tu crois que j'ai eu tort  
Attends  
Respire un peu le souffle d'or  
Qui me pousse en avant  
Et  
Fais comme si j'avais pris la mer  
J'ai sorti la grand'voile  
Et j'ai glissé sous le vent  
Fais comme si je quittais la Terre  
J'ai trouvé mon étoile  
Je l'ai suivie un instant  
Sous le vent  
Et si tu crois que c'est fini  
Jamais  
C'est juste une pause, un répit  
Après les dangers  
Et si tu crois que je t'oublie  
Écoute  
Ouvre ton corps aux vents de la nuit

Ferme les yeux  
Et  
Fais comme si j'avais pris la mer  
J'ai sorti la grand'voile  
Et j'ai glissé sous le vent  
Fais comme si je quittais la Terre  
J'ai trouvé mon étoile  
Je l'ai suivie un instant  
Sous le vent  
Et si tu crois que c'est fini  
Jamais (Sous le vent)  
C'est juste une pause, un répit  
Après les dangers  
Fais comme si j'avais pris la mer  
J'ai sorti la grand'voile  
Et j'ai glissé sous le vent  
Fais comme si je quittais la Terre  
J'ai trouvé mon étoile  
Je l'ai suivie un instant  
Sous le vent  
Fais comme si j'avais pris la mer  
J'ai sorti la grand'voile  
Et j'ai glissé sous le vent (Hoho ho)  
Fais comme si je quittais la Terre  
J'ai trouvé mon étoile  
Je l'ai suivie un instant, sous le vent  
Sous le vent X3