

# LIVRET D'ACTIVITÉS

ÉDITION  
20

A N G E R S

E

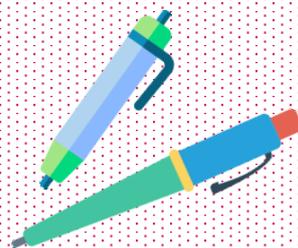
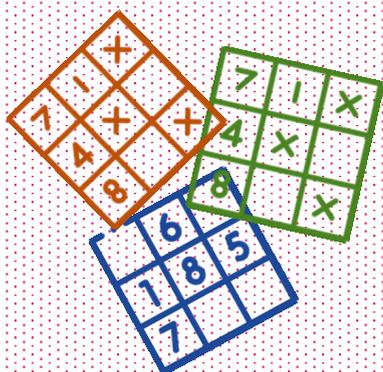
A N I M A T I O N

I

O

R

S



ANGERS VILLE  
SOLIDAIRE



# Angers seniors animation

Ensemble, tissons des liens

*Le Centre communal d'action sociale d'Angers vous propose une offre d'animations permettant de maintenir une vie sociale à travers un panel d'activités culturelles, festives, créatives, sportives...*

*Les professionnels du service Angers seniors animation se mobilisent aussi pour des échanges de convivialité par téléphone :*

**du lundi au vendredi**

**de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15**

**au 02.41.23.13.31 ou au 02.41.23.13.30.**

*Les livrets d'activités sont également disponibles sur le site Internet de la ville d'Angers à l'adresse suivante : [www.angers.fr](http://www.angers.fr) rubriques : Vivre à Angers/Menu : CCAS/se cultiver et accéder à des loisirs/Angers seniors animation/télécharger le livret de votre choix.*

*Des programmes d'animation riches et variés sont en cours de préparation. Pour le recevoir, transmettez votre adresse mail ou postale en téléphonant au 02.41.23.13.31.*

*A très bientôt,*

*L'équipe Angers seniors animation*

# Sommaire

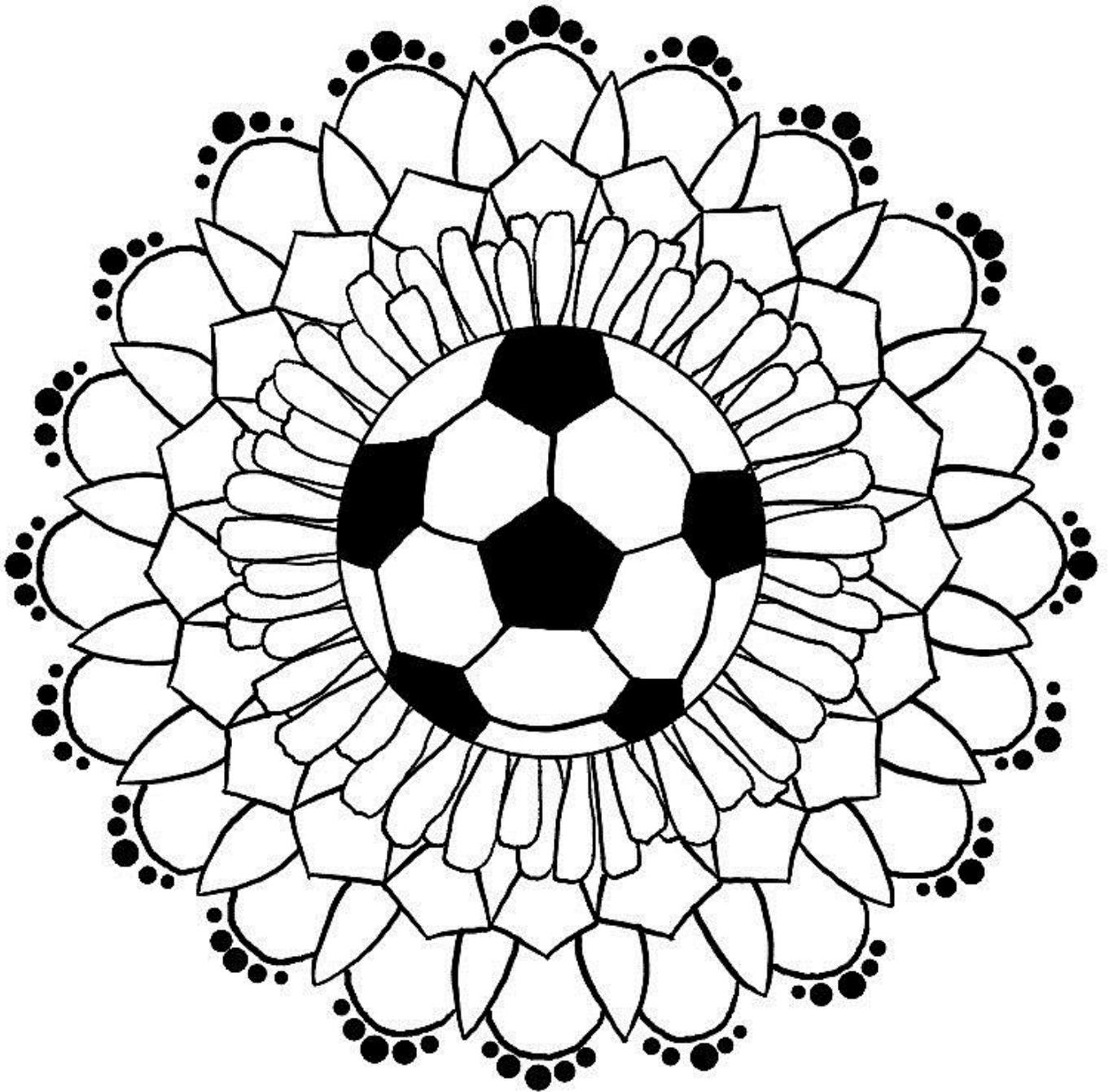
Mandala.....	p. 4-5
Qui suis-je.....	p. 6
Anagrammes.....	p. 7
Expressions.....	p. 8
4 images 1 mot.....	p. 9
Jeu des différences.....	p. 10
Labyrinthe.....	p. 11
Jeu des définitions.....	p. 12
Takuzu.....	p. 13
Les mots contraires.....	p. 14
Trouver l'intrus.....	p. 15
Calcul mental.....	p. 16
Mémoire visuelle.....	p. 17
Retrouvez les paroles.....	p. 18
Solutions.....	p.19-25

# MANDALA



**Coloriez au gré de vos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser**

# MANDALA



**Coloriez au gré de vos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser**

# QUI SUIS-JE ?

## Les personnalités nées en octobre

Je suis un écrivain, homme de radio, chanteur, conteur, animateur et producteur de télévision française, né le 21 octobre 1929 à Boulogne Billancourt et mort le 26 mai 2018.

Je fus un pionnier de programmes de radio et de télévision. J'ai créé 22 jeux télévisés. Mes nombreux écrits, ma voix grave et chaleureuse, mes talents de conteur et mes nombreuses émissions ont marqué paysage audiovisuel français.

Né le 21 octobre, 1929

Je suis

.....

Je suis un chanteur, compositeur et pianiste français. Mon vrai nom est François Silly, je suis né à Toulon le 24 octobre 1927 et mort en 2001.

Au cours de ma carrière, je me produis 31 fois sur scène à l'Olympia. Avec mon sens du swing je laisse souvent l'image d'un homme électrique toujours en mouvement. Mon surnom est Monsieur 100 000 volts.

Ma cravate à pois et ma main sur l'oreille (pour être sûr de chanter juste) sont d'autres images de moi qui ont marqué les esprits. «mains», «», «Le jour où la pluie viendra», «maintenant» sont mes plus grandes chansons.

Né le 24 octobre 1927

Je suis

.....

# ANAGRAMMES

Retirer une lettre d'un mot de la grille de gauche et reporter dans la grille de droite une anagramme formée des lettres restants et désignant le nom d'une fleur .

## Fleurs

		S	T	I	P	U	L	E		-	▶								
	O	U	T	I	L	L	E	E		-	▶								
D	O	U	C	H	I	E	R	E		-	▶								
S	C	E	N	A	R	I	O	S		-	▶								
O	L	I	V	E	T	T	E	S		-	▶								
J	U	C	H	A	I	E	N	T		-	▶								
L	A	V	A	N	D	I	E	R	E	-	▶								

# EXPRESSIONS

**A l'aide du thème, reconstituer les expressions en reliant les bons mots des colonnes 1 et 2**

Thème	1	2
<i>Exemple : Être enroué</i>	<i>Avoir un chat</i>	<i>dans la gorge</i>
Il pleut énormément	C'est reparti	la pêche
Apprendre par la pratique	Pratiquer la politique	tout un fromage
Avoir d'autres préoccupations	En faire	comme un chameau
Être en pleine forme, de bonne humeur	Se marrer comme	petit canard
Recommencer avec ardeur, enthousiasme	Tuer	comme une taupe
Un chèque impayé	Être sobre	une couleuvre
Faire toute une histoire pour pas grand-chose	Être le vilain	avec les poules
Ne pas être en forme, ne pas avoir d'énergie	Apprendre	vache qui pisse
Occuper le temps	Être fainéant comme	comme un agneau
Ne rien voir	Avoir	une baleine
Ne jamais éprouver la sensation de soif	Être myope	chats à fouetter
Être sage, être gentil	Il pleut comme	le temps
Être très paresseux	Avoir d'autres chats	en bois
Refus de voir le danger là où il est	Ne pas avoir	à fouetter
Rire très fort, sans retenue, à gorge déployée	Un chèque	comme en 14
Être celui dont on a honte	Avoir d'autres	la patate
Se mettre au lit de très bonne heure	Se coucher	sur le tas

# 4 IMAGES 1 MOT

Pouvez-vous deviner quel est le mot commun formé de 3 lettres qui correspond aux 4 photos que vous voyez alignées ?



— — —



— — —



— — —



— — —



— — —

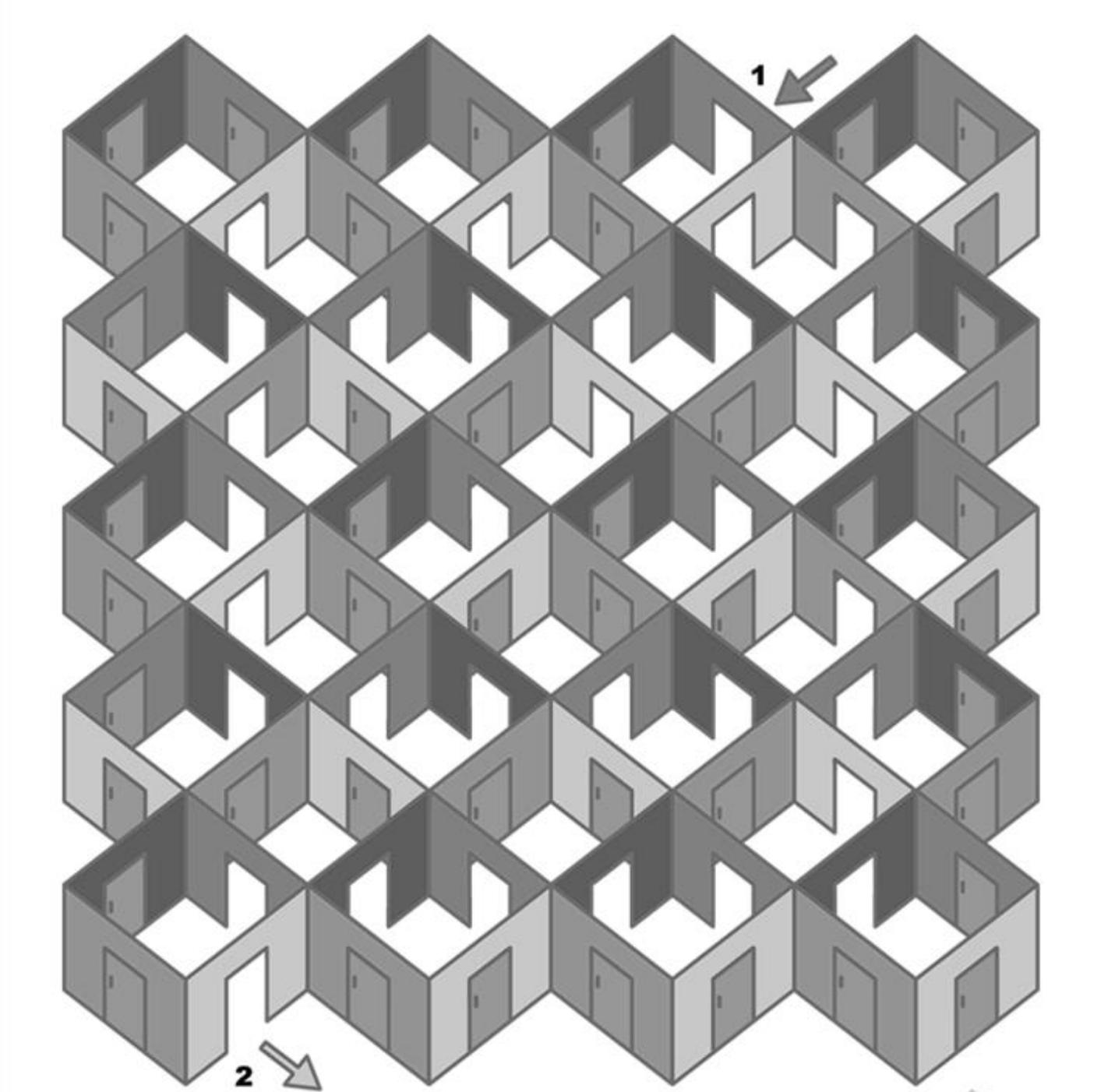
# JEU DES DIFFERENCES

C'est très simple, il suffit de bien regarder l'image du haut pour trouver les **15 erreurs** qui se sont glissées dans l'image du bas.



# LABYRINTHE

Entrez dans le labyrinthe par la porte 1, sortez par la porte 2. Les portes fermées sont verrouillées.



# JEU DES DEFINITIONS

Retrouver le bon mot avec la bonne définition

Tablette	Carotte	Distance	Cuillère	Téléphone	Caméra
Voisin	Note	Caisse	Musique	Gazon	Fraise

1. Qui est proche, qui demeure près de...

---

2. Ustensile de table pour porter à la bouche les aliments liquides

---

3. Appareil de prises de vues utilisé pour le cinéma et la télévision

---

4. Coffre de bois pour le transport et les conservation de marchandises

---

5. Appareil utilisé par 2 personnes, pour mener une conversation à distance

---

6. Espace qui sépare un lieu d'un autre

---

7. Plante potagère dont la racine est comestible

---

8. Art de combiner les sons

---

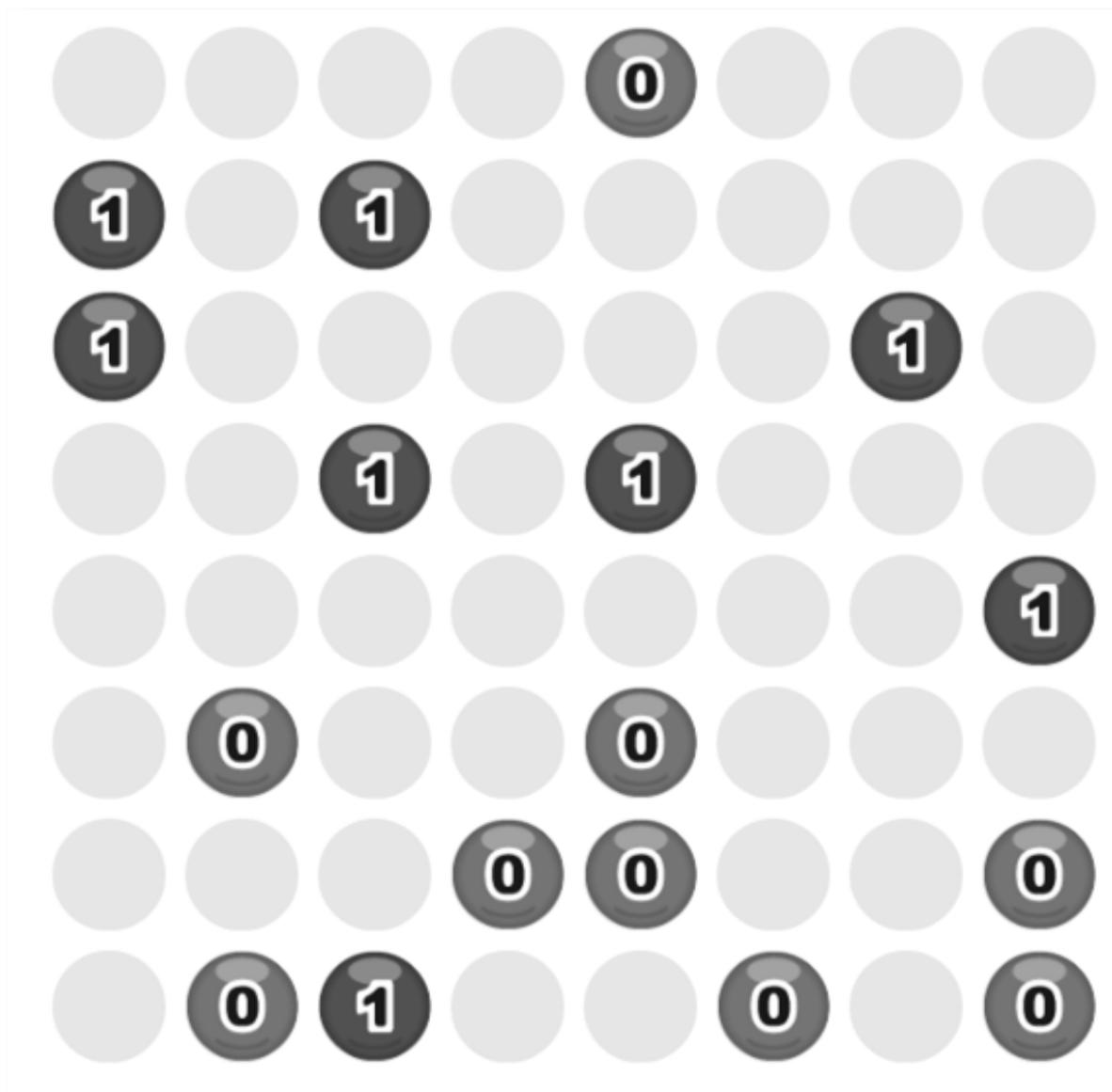
9. Herbe courte et fine

---



# TAKAZU

Pour jouer au Takuzu, remplissez les cases par 0 ou 1. Chaque ligne ou colonne ne doit pas comporter plus de deux 0 ou deux 1 à la suite. Le nombre de 0 et de 1 doit être égal sur une même ligne et même colonne. Enfin, aucune ligne ou colonne ne peut être identique.



# LES MOTS CONTRAIRES

## Rapprochez les mots contraires

Thème: LES 5 SENS

Exemple: âcreté et douceur sont antonymes (contraires)

Âcreté	<u>1</u>	Aigu		Parfum		Suave	
Fin		Grand		Inodore		Empuantir	
Obtus		Chaud		Faible		Courbe	
Froid		Court		Embaumer		Odorant	
Carré		Haut		Tendre		Dur	
Glacial		Douceur	<u>1</u>	Lourd		Amollir	
Long		Large		Droit		Puanteur	
Petit		Rond		Poli		Léger	
Étroit		Brûlant		Durcir		Raboteux	
Bas		Grossier		Fétide		Fort	

# TROUVER L'INTRUS

Trouver et barrer la phrase intrus :

1. On s'amuse bien
2. On ne plaisante pas
3. On ne fait que se distraire
4. Quelle rigolade !

1. On entendrait une mouche voler
2. Quel vacarme !
3. ça me casse les oreilles
4. On ne s'entend plus

1. Il fait un froid de canard
2. On gèle
3. Le temps est à l'orage
4. Il fait frisquet

1. Il est malade
2. Il ne se sent pas bien
3. Il fait venir le médecin
4. Il est en pleine santé

1. Il y a un vent violent
2. C'est la tempête
3. C'est le calme plat
4. Les tuiles s'envolent

1. A ce prix, c'est donné
2. Cela revient cher
3. C'est très onéreux
4. Je n'en ai pas les moyens

1. Je n'en peux plus
2. C'est la grande forme
3. Je suis épuisée
4. J'ai envie de dormir

1. Il a gagné
2. C'est lui le vainqueur
3. Il a été battu
4. Il aura la coupe

# CALCUL MENTAL

Trouvez les résultats en un minimum de temps

$3 \times 9 =$

$12 - 5 =$

$6 + 1 =$

$9 - 7 =$

$11 - 7 =$

$7 + 6 =$

$7 \times 5 =$

$7 + 8 =$

$4 + 3 =$

$13 - 7 =$

$1 + 9 =$

$6 \times 2 =$

$6 + 8 =$

$6 \times 7 =$

$4 \times 9 =$

$10 - 4 =$

$3 \times 6 =$

$9 + 4 =$

$5 + 4 =$

$7 \times 8 =$

$5 \times 4 =$

$11 - 6 =$

$16 - 8 =$

$11 \times 2 =$

$8 + 9 =$

$8 + 0 =$

$9 + 4 =$

$7 + 3 =$

$8 - 1 =$

$6 \times 8 =$

$4 \times 2 =$

$13 + 2 =$

$15 - 6 =$

$1 + 8 =$

$8 - 5 =$

$19 - 4 =$

$1 \times 5 =$

$12 - 3 =$

$9 + 2 =$

$5 \times 1 =$

$0 + 9 =$

$9 - 4 =$

$6 - 6 =$

$7 \times 7 =$

$3 \times 3 =$

$8 + 7 =$

$8 \times 6 =$

$9 \times 6 =$

$6 - 5 =$

$9 \times 5 =$

$4 \times 6 =$

$10 \times 6 =$

$5 + 8 =$

$10 - 8 =$

$12 - 7 =$

$4 \times 0 =$

$1 + 2 =$

$7 - 4 =$

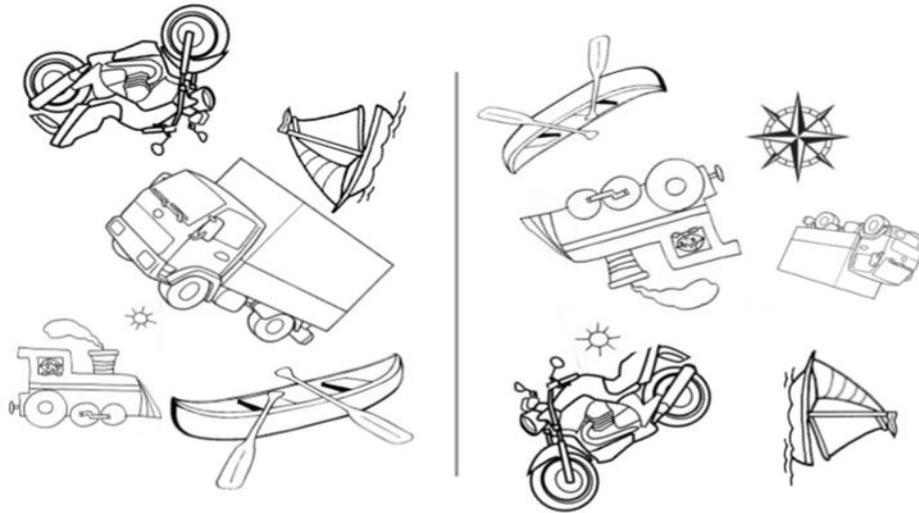
$2 + 4 =$

$9 \times 9 =$

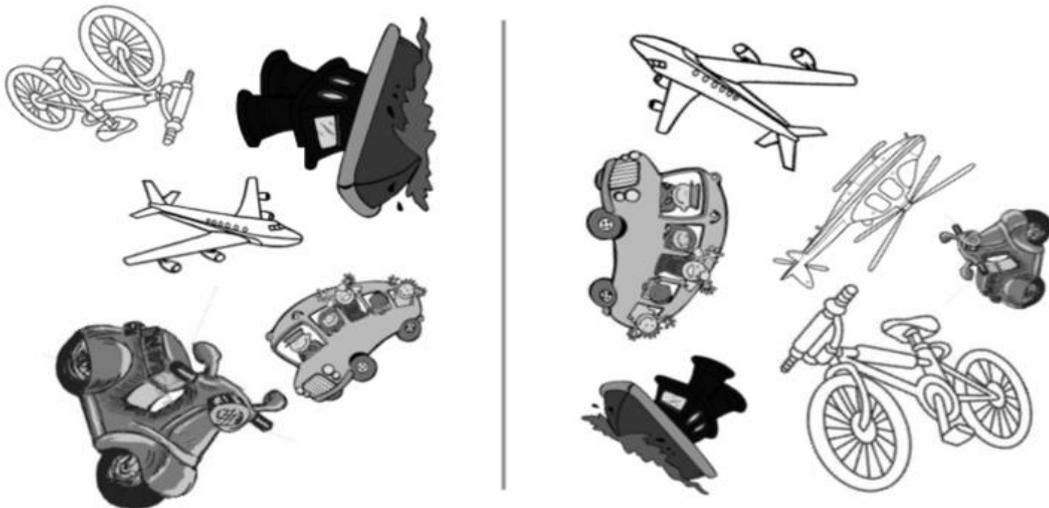
# MÉMOIRE VISUELLE

Entre les deux images, les objets ont été déplacés. La seconde contient un élément de plus, trouvez rapidement lequel.

# 1



# 2



# RETROUVER LES PAROLES

## MA CABANE AU CANADA de Line Renaud

Ma cabane au .....  
Est blottie au .... des bois  
On y .... des écureuils  
Sur le seuil  
Si la porte n'a pas de ...  
C'est qu'il n'y a rien à .....  
Sous le toit de ma ..... au Canada  
  
Elle attend engourdie sous la .....  
Elle attend le retour du .....  
.. cabane au Canada  
C'est le seul ..... pour moi  
La ... libre qui me plait  
La forêt  
A quoi bon ..... ailleurs  
Toujours l'élan de mon .....  
Reviendra .... ma cabane au Cana-  
da  
  
.... je rêve d'y emmener  
Celui qui voudra me .....

Viens avec-moi si tu .... vivre  
Au cher .... où je suis née  
Ma cabane au .....  
J'y reviendrai avec ...  
  
Nous rallumerons le feu .... les  
deux  
Nous n'aurons pas de .....  
Parfois seul un vieil .....  
Entrera .... ma cabane au Canada  
  
Je te dirai le nom des ..... sau-  
vages  
Je t'apprendrai le .... de la forêt  
.. cabane au Canada  
Tant que tu y .....  
  
Ce sera le .....  
Mon chéri  
A quoi ... chercher ailleurs  
Je sais bien que le .....  
Il est là  
Dans ma cabane au .....

# SOLUTIONS

## QUI SUIS-JE ?



Pierre BELLEMARE

*Homme de radio, animateur et producteur  
pour la télévision française*



Gilbert BECAUD

*Chanteur, compositeur et pianiste  
français*

## ANAGRAMMES



# EXPRESSIONS

Thème	1	2
<i>Exemple : Être enrouté</i>	<i>Avoir un chat</i>	<i>dans la gorge</i>
Il pleut énormément	Il pleut comme	vache qui pisse
Apprendre par la pratique	Apprendre	sur le tas
Avoir d'autres préoccupations	Avoir d'autres chats	à fouetter
Être en pleine forme, de bonne humeur	Avoir	la patate
Recommencer avec ardeur, enthousiasme	C'est reparti	comme en 14
Un chèque impayé	Un chèque	en bois
Faire toute une histoire pour pas grand-chose	En faire	tout un fromage
Ne pas être en forme, ne pas avoir d'énergie	Ne pas avoir	la pêche
Occuper le temps	Tuer	le temps
Ne rien voir	Être myope	comme une taupe
Ne jamais éprouver la sensation de soif	Être sobre	comme un chameau
Être sage, être gentil	Être doux	comme un agneau
Être très paresseux	Être fainéant comme	une couleuvre
Refus de voir le danger là où il est	Pratiquer la politique	de l'autruche
Rire très fort, sans retenue, à gorge déployée	Se marrer comme	une baleine
Être celui dont on a honte	Être le vilain	petit canard
Se mettre au lit de très bonne heure	Se coucher	avec les poules

## 4 IMAGE 1 MOT

CRU

SEC

ÉTÉ

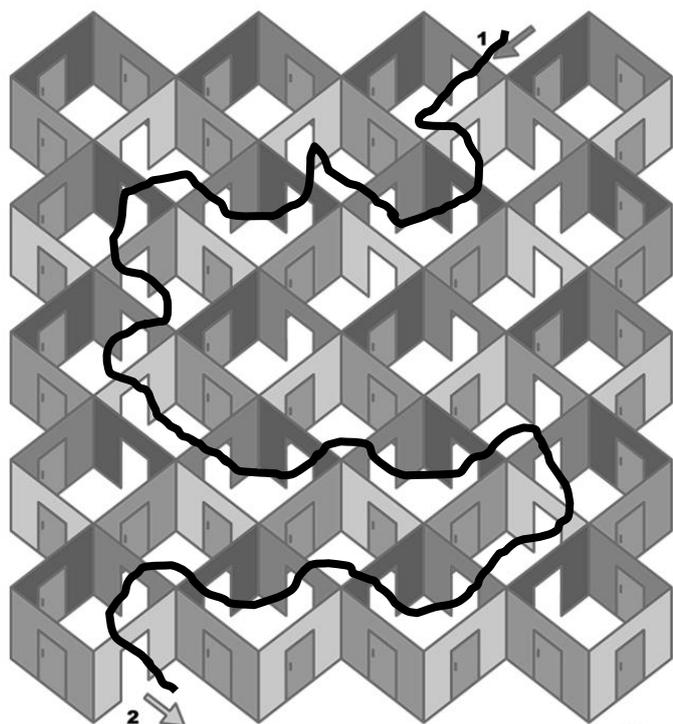
ROI

VIN

# JEU DES DIFFERENCES



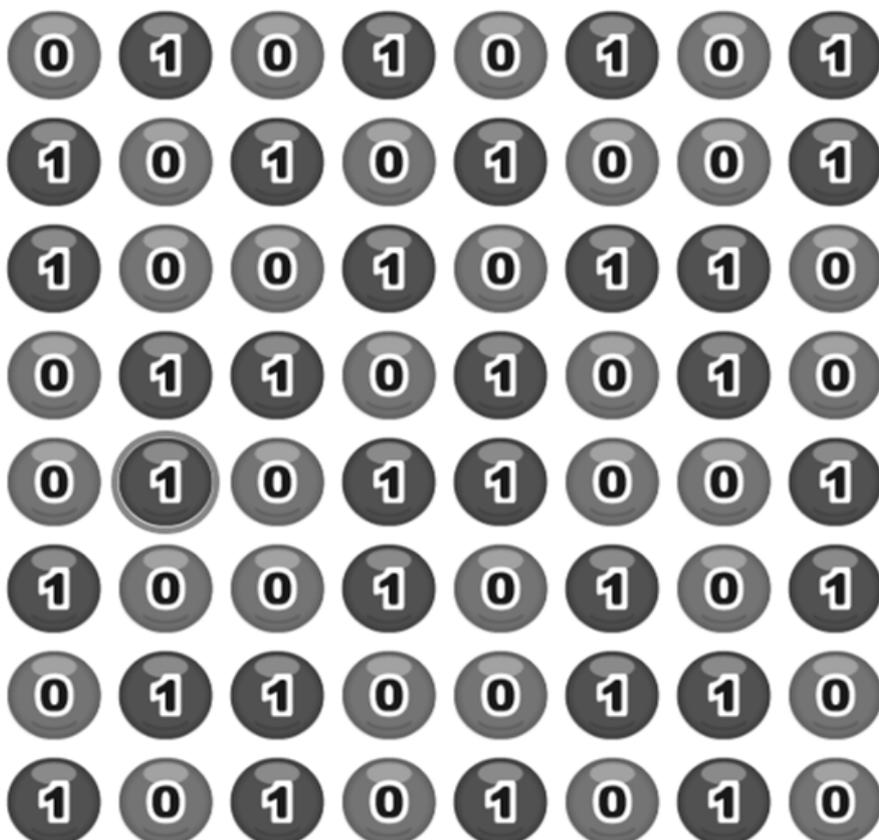
# LABYRINTHE



# JEU DES DEFINITIONS

1	VOISIN
2	CUILLIERE
3	CAMERA
4	CAISSE
5	TELEPHONE
6	DISTANCE
7	CAROTTE
8	MUSIQUE
9	GAZON

# TAKAZU



# LES MOTS CONTRAIRES

Âcreté	<u>1</u>	Aigu	3	Parfum	11	Suave	20
Fin	2	Grand	8	Inodore	12	Empuantir	14
Obtus	3	Chaud	4	Faible	13	Courbe	17
Froid	4	Court	7	Embaumer	14	Odorant	12
Carré	5	Haut	10	Tendre	15	Dur	15
Glacial	6	Douceur	<u>1</u>	Lourd	16	Amollir	19
Long	7	Large	9	Droit	17	Puanteur	11
Petit	8	Rond	5	Poli	18	Léger	16
Étroit	9	Brûlant	6	Durcir	19	Raboteux	18
Bas	10	Grossier	2	Fétide	20	Fort	13

## TROUVER L'INTRUS

1. On s'amuse bien
- ~~2. On ne plaisante pas~~
3. On ne fait que se distraire
4. Quelle rigolade !

1. Il fait un froid de canard
2. On gèle
- ~~3. Le temps est à l'orage~~
4. Il fait frisquet

1. Il y a un vent violent
2. C'est la tempête
- ~~3. C'est le calme plat~~
4. Les tuiles s'envolent

1. Je n'en peux plus
- ~~2. C'est la grande forme~~
3. Je suis épuisée
4. J'ai envie de dormir

- ~~1. On entendrait une mouche voler~~
2. Quel vacarme !
3. ça me casse les oreilles
4. On ne s'entend plus

1. Il est malade
2. Il ne se sent pas bien
3. Il fait venir le médecin
- ~~4. Il est en pleine santé~~

- ~~1. A ce prix, c'est donné~~
2. Cela revient cher
3. C'est très onéreux
4. Je n'en ai pas les moyens

1. Il a gagné
2. C'est lui le vainqueur
- ~~3. Il a été battu~~
4. Il aura la coupe

## CALCUL MENTAL

$3 \times 9 = 27$

$12 - 5 = 7$

$6 + 1 = 7$

$9 - 7 = 2$

$11 - 7 = 4$

$7 + 6 = 13$

$7 \times 5 = 35$

$7 + 8 = 15$

$4 + 3 = 7$

$13 - 7 = 6$

$1 + 9 = 10$

$6 \times 2 = 12$

$6 + 8 = 14$

$6 \times 7 = 42$

$4 \times 9 = 36$

$10 - 4 = 6$

$3 \times 6 = 18$

$9 + 4 = 13$

$5 + 4 = 9$

$7 \times 8 = 56$

$5 \times 4 = 20$

$11 - 6 = 5$

$16 - 8 = 8$

$11 \times 2 = 22$

$8 + 9 = 17$

$8 + 0 = 8$

$9 + 4 = 13$

$7 + 3 = 10$

$8 - 1 = 7$

$6 \times 8 = 48$

$4 \times 2 = 8$

$13 + 2 = 15$

$15 - 6 = 9$

$1 + 8 = 9$

$8 - 5 = 3$

$19 - 4 = 15$

$1 \times 5 = 5$

$12 - 3 = 9$

$9 + 2 = 11$

$5 \times 1 = 5$

$0 + 9 = 9$

$9 - 4 = 5$

$6 - 6 = 0$

$7 \times 7 = 49$

$3 \times 3 = 9$

$8 + 7 = 15$

$8 \times 6 = 48$

$9 \times 6 = 54$

$6 - 5 = 1$

$9 \times 5 = 45$

$4 \times 6 = 24$

$10 \times 6 = 60$

$5 + 8 = 13$

$10 - 8 = 2$

$12 - 7 = 5$

$4 \times 0 = 0$

$1 + 2 = 3$

$7 - 4 = 3$

$2 + 4 = 6$

$9 \times 9 = 81$

Nombre de fautes :

## MÉMOIRE VISUELLE

**1**



**2**



## RETROUVEZ LES PAROLES

Ma cabane au Canada  
Est blottie au fond des bois  
On y voit des écureuils  
Sur le seuil  
Si la porte n'a pas de clé  
C'est qu'il n'y a rien à voler  
Sous le toit de ma cabane au Canada

Elle attend engourdie sous la  
neige  
Elle attend le retour du printemps  
Ma cabane au Canada  
C'est le seul bonheur pour moi  
La vie libre qui me plaît  
La forêt  
A quoi bon chercher ailleurs  
Toujours l'élan de mon cœur  
Reviendra vers ma cabane au Canada

Mais je rêve d'y emmener  
Celui qui voudra me suivre  
Viens avec-moi si tu veux vivre  
Au cher pays où je suis née

Ma cabane au Canada  
J'y reviendrai avec toi  
Nous rallumerons le feu tous les  
deux

Nous n'aurons pas de voisins  
Parfois seul un vieil indien  
Entrera dans ma cabane au Canada

Je te dirai le nom des fleurs sauvages  
Je t'apprendrai le chant de la forêt  
Ma cabane au Canada  
Tant que tu y resteras  
Ce sera le paradis  
Mon chéri  
A quoi bon chercher ailleurs  
Je sais bien que le bonheur  
Il est là  
Dans ma cabane au Canada