

LIVRET D'ACTIVITÉS

ÉDITION
12

A N G E R S

E

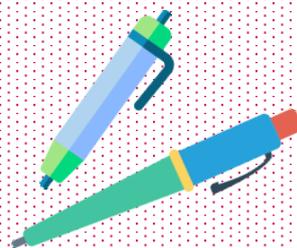
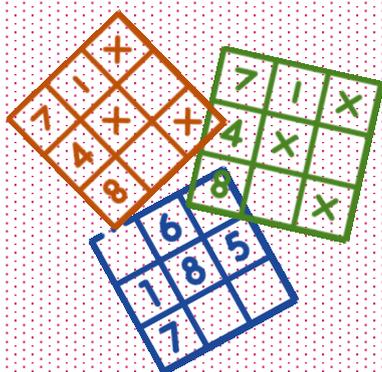
A N I M A T I O N

I

O

R

S



ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Angers seniors animation

Ensemble, tissons des liens

Le Centre communal d'action sociale d'Angers vous propose une offre d'animations permettant de maintenir une vie sociale à travers un panel d'activités culturelles, festives, créatives, sportives...

Les professionnels du service Angers seniors animation se mobilisent aussi pour des échanges de convivialité par téléphone :

du lundi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15

au 02.41.23.13.31 ou au 02.41.23.13.30.

Les livrets d'activités sont également disponibles sur le site Internet de la ville d'Angers à l'adresse suivante : www.angers.fr rubriques : Vivre à Angers/Menu : CCAS/se cultiver et accéder à des loisirs/Angers seniors animation/télécharger le livret de votre choix.

Des programmes d'animation riches et variés sont en cours de préparation. Pour le recevoir, transmettez votre adresse mail ou postale en téléphonant au 02.41.23.13.31.

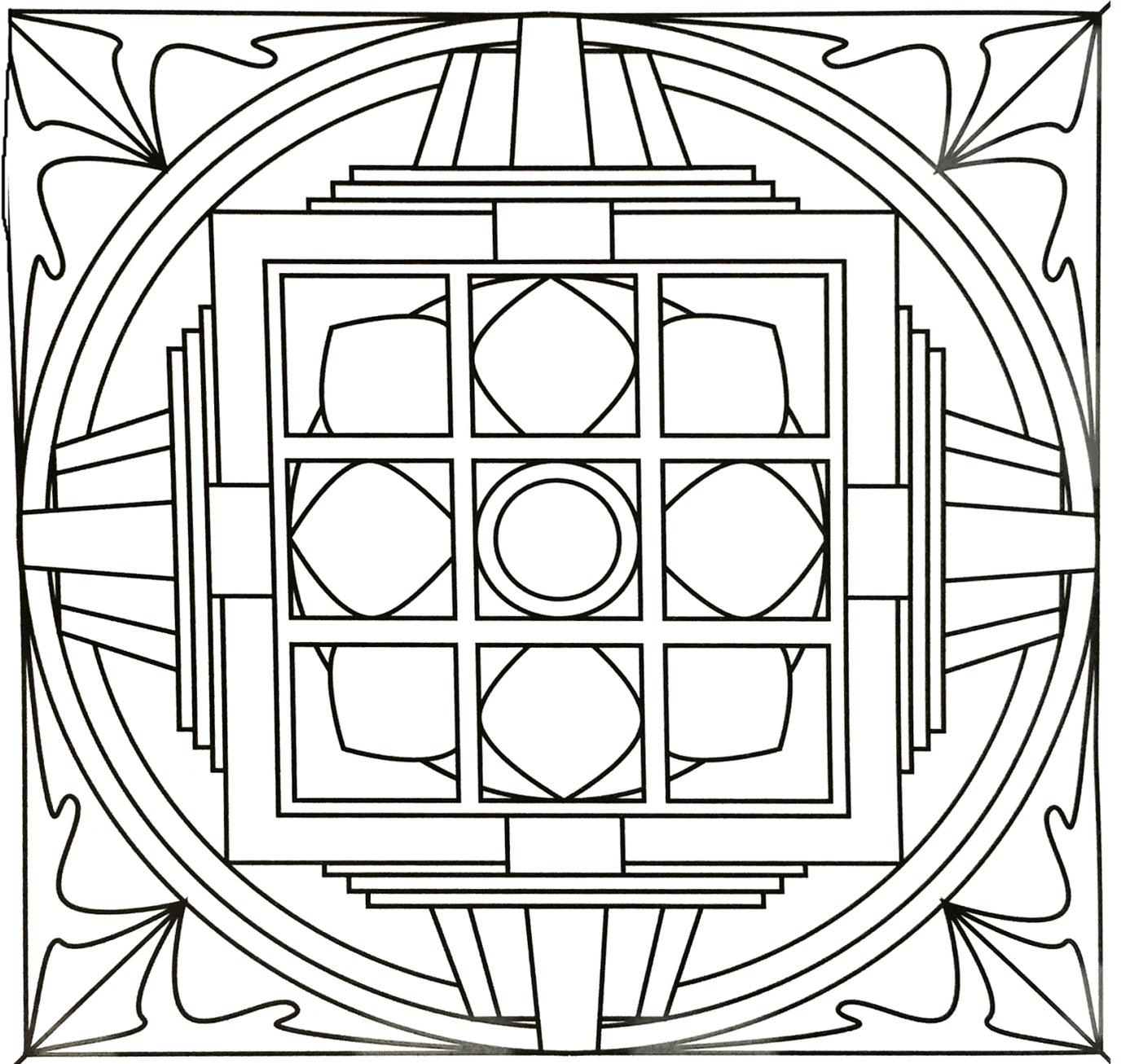
A très bientôt,

L'équipe Angers seniors animation

Sommaire

Mandala.....	p. 4
Retrouver la forme.....	p. 5-6
Expressions.....	p. 7
Jeu des 7 erreurs.....	p. 8
Fubuki.....	p. 9
Les petits mots.....	p. 10
Villes de France.....	p. 11
Solutions.....	p.12-14

MANDALA



Coloriez au gré de vos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser

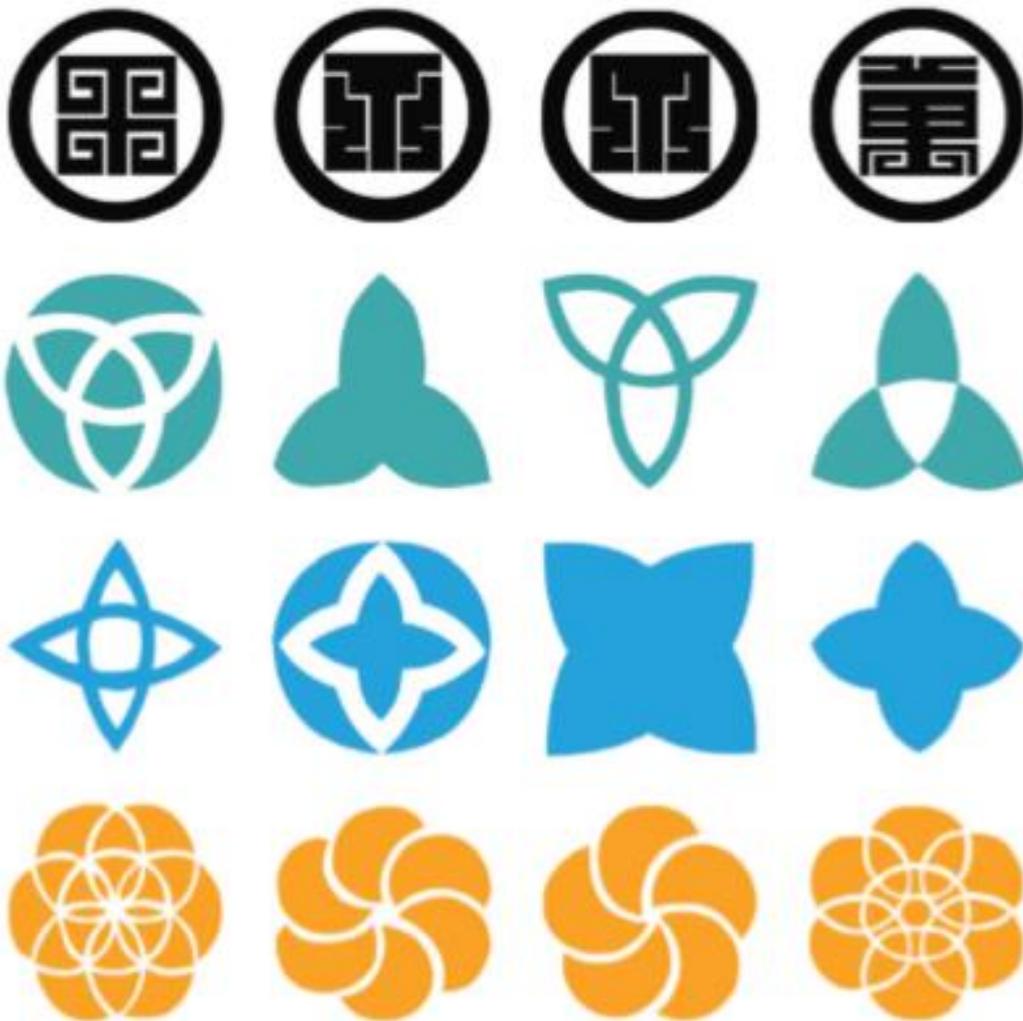
RETROUVER LA FORME

Regardez attentivement les 4 figures suivantes pendant 40 secondes puis mémorisez-les. Ensuite, tournez la fiche pour poursuivre l'exercice.



RETROUVER LA FORME

Retrouvez chacune des 4 figures qui vous ont été présentées au verso, parmi 4 figures similaires. Pour vous aider, l'ordre de présentation des figures a été respecté.



EXPRESSIONS

A l'aide du thème, reconstituer les expressions en reliant les bons mots des colonnes 1 et 2

Thème	1	2
<i>Exemple : Être enrôlé</i>	<i>Avoir un chat</i>	<i>dans la gorge</i>
Il pleut énormément	C'est reparti	la pêche
Apprendre par la pratique	Pratiquer la politique	tout un fromage
Avoir d'autres préoccupations	En faire	comme un chameau
Être en pleine forme, de bonne humeur	Se marrer comme	petit canard
Recommencer avec ardeur, enthousiasme	Tuer	comme une taupe
Un chèque impayé	Être sobre	une couleuvre
Faire toute une histoire pour pas grand-chose	Être le vilain	avec les poules
Ne pas être en forme, ne pas avoir d'énergie	Apprendre	vache qui pisse
Occuper le temps	Être fainéant comme	comme un agneau
Ne rien voir	Avoir	une baleine
Ne jamais éprouver la sensation de soif	Être myope	chats à fouetter
Être sage, être gentil	Il pleut comme	le temps
Être très paresseux	Avoir d'autres chats	en bois
Refus de voir le danger là où il est	Ne pas avoir	à fouetter
Rire très fort, sans retenue, à gorge déployée	Un chèque	comme en 14
Être celui dont on a honte	Avoir d'autres	la patate
Se mettre au lit de très bonne heure	Se coucher	sur le tas

JEU DES 7 ERREURS



C'est très simple, il suffit de bien regarder l'image du haut pour trouver les **7 erreurs** qui se sont glissées dans l'image du bas.



FUKUBI

Placez dans la grille les chiffres disposés en haut, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.

Facile

1	3	4	8	9
7		5	=	15
			=	21
2		6	=	9
<u>18</u>	<u>12</u>	<u>15</u>		

Moyen

1	2	4	7	8	9
6			=	14	
	3		=	14	
		5	=	17	
<u>12</u>	<u>18</u>	<u>15</u>			

Difficile

1	2	4	5	6	8	9
7			=	21		
			=	12		
		3	=	12		
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>20</u>				

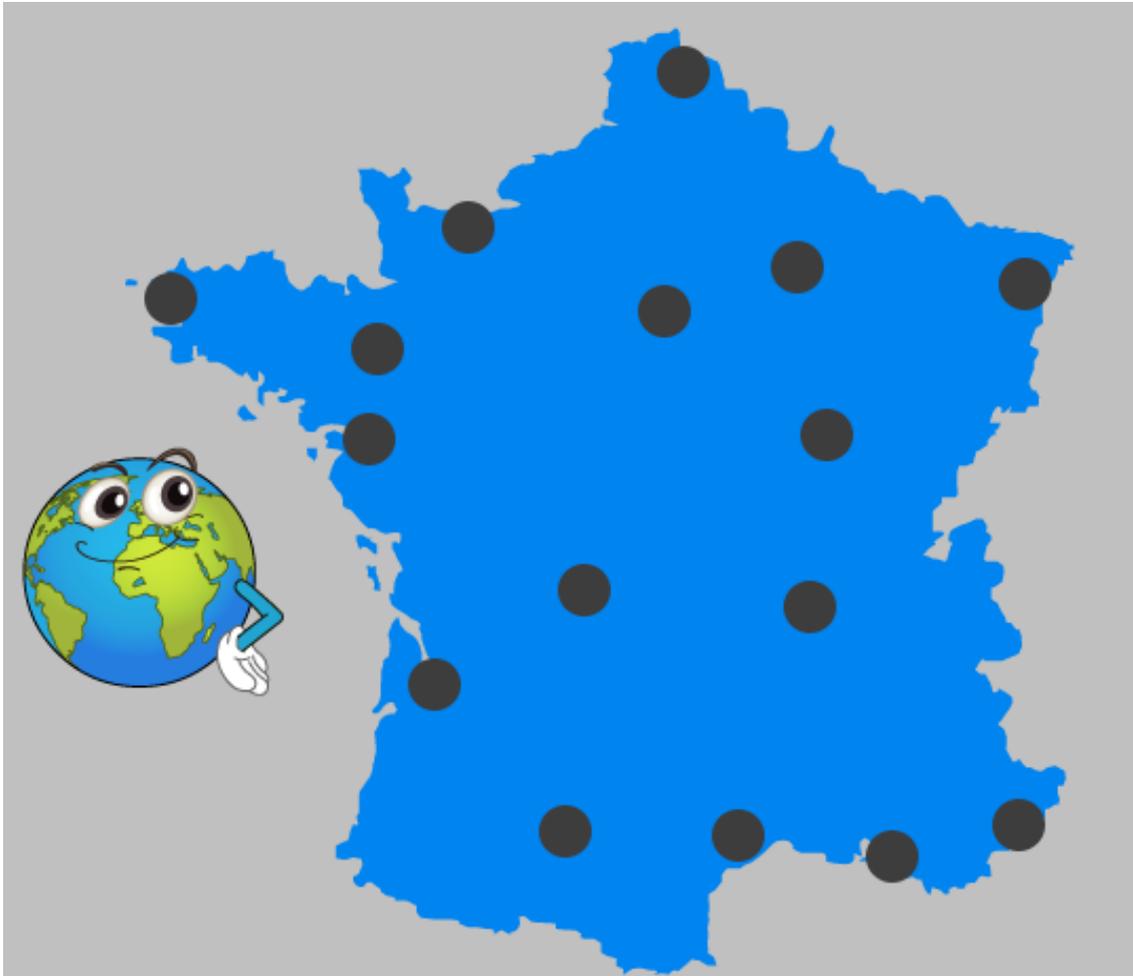
LES PETITS MOTS

Tous ces mots ont deux lettres en commun, à vous de répondre aux définitions données.

Demeure	V	I			
Licencier	V	I			
C'est important (c'est...)	V	I			
Qui n'est plus très jeune	V	I			
Nombre	V	I			
Pointer	V	I			
Petit animal	V	I			

VILLE DE FRANCE

Retrouver les villes correspondant à chaque numéros



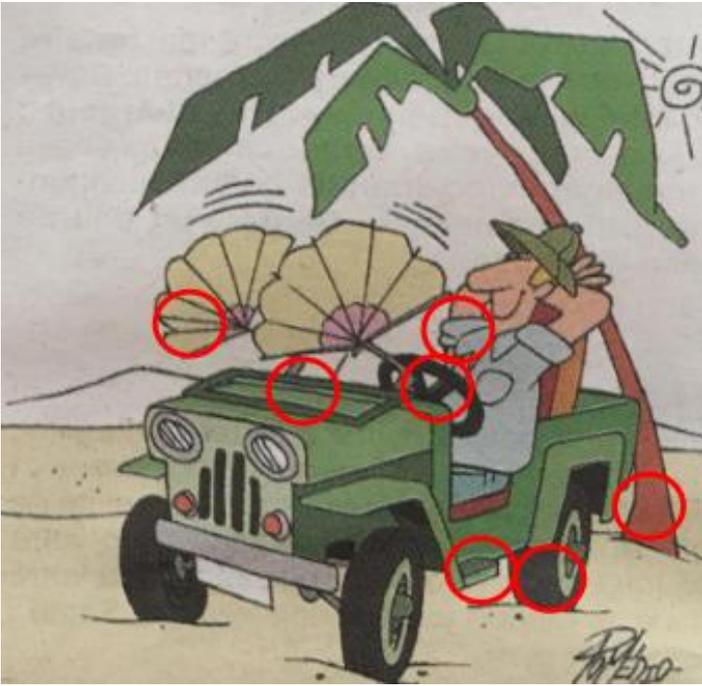
PARIS (16)	LIMOGES (7)	CAEN (11)	LYON (13)
BREST (10)	NANTES (2)	TOULOUSE (9)	DIJON (5)
BORDEAUX (1)	MARSEILLE (8)	MONTPELLIER (4)	RENNES (3)
LILLES (15)	REIMS (6)	STRASBOURG (12)	NICE (14)

SOLUTIONS

EXPRESSIONS

Thème	1	2
<i>Exemple : Être enroué</i>	<i>Avoir un chat</i>	<i>dans la gorge</i>
Il pleut énormément	Il pleut comme	vache qui pisse
Apprendre par la pratique	Apprendre	sur le tas
Avoir d'autres préoccupations	Avoir d'autres chats	à fouetter
Être en pleine forme, de bonne humeur	Avoir	la patate
Recommencer avec ardeur, enthousiasme	C'est reparti	comme en 14
Un chèque impayé	Un chèque	en bois
Faire toute une histoire pour pas grand-chose	En faire	tout un fromage
Ne pas être en forme, ne pas avoir d'énergie	Ne pas avoir	la pêche
Occuper le temps	Tuer	le temps
Ne rien voir	Être myope	comme une taupe
Ne jamais éprouver la sensation de soif	Être sobre	comme un chameau
Être sage, être gentil	Être doux	comme un agneau
Être très paresseux	Être fainéant comme	une couleuvre
Refus de voir le danger là où il est	Pratiquer la politique	de l'autruche
Rire très fort, sans retenue, à gorge déployée	Se marrer comme	une baleine
Être celui dont on a honte	Être le vilain	petit canard
Se mettre au lit de très bonne heure	Se coucher	avec les poules

JEU DES 7 ERREURS



FUBUKI

Facile

7	3	5	15
9	8	4	21
2	1	6	9
18	12	15	

Moyen

6	7	1	14
2	3	9	14
4	8	5	17
12	18	15	

Difficile

7	6	8	21
1	2	9	12
4	5	3	12
12	13	20	

LES PETITS MOTS

Demeure = VILLA

Licencier = VIRER

C'est important (c'est ...) = VITAL

Qui n'est plus très jeune = VIEUX

Nombre = VINGT

Pointer = VISER

Petit animal = VISON

VILLE DE FRANCE

PARIS	16	LIMOGES	7	CAEN	11	LYON	13
BREST	10	NANTES	2	TOULOUSE	9	DIJON	5
BORDEAUX	1	MARSEILLE	8	MONTPELLIER	4	RENNES	3
LILLES	15	REIMS	6	STRASBOURG	12	NICE	14