

P'tit Pouce

n°26
Été 2020

Journal des assistants maternels indépendants d'Angers réalisé avec leur collaboration

LE BILLET DU RAM



OPEN

Toute l'équipe du RAM reste mobilisée pour répondre à vos questions et vous accompagner :

- Une permanence téléphonique est assurée en mairie les mardis, mercredis et vendredis de 14h à 16h au 02 41 05 45 88 ;
- Par mail à relais-assistants-maternels@ville.angers.fr ;
- Une permanence sur rendez-vous est possible à l'hôtel de ville, deux demi-journées par semaine. Pour connaître les créneaux disponibles, contactez-nous au 02 41 05 45 88.

Nous mettons régulièrement à jour nos horaires et possibilités d'accueil en mairie, selon les évolutions de la crise sanitaire. Nous vous tenons informés par mail et sur la page du RAM sur angers.fr

Vous êtes intéressé pour participer à la rédaction du P'tit Pouce ?

N'hésitez pas à nous contacter.

Le RAM peut vous envoyer le journal P'tit Pouce en format numérique. Si vous êtes intéressé, transmettez-nous votre email à : relais-assistants-maternels@ville.angers.fr

AGENDA

• Rencontre professionnelle



> 24 septembre 2020, avec Angélique Cariou, psychomotricienne

Se mettre à la place de l'enfant pour mieux comprendre comment il s'organise pour passer d'une position à une autre. « *Qu'est-ce que je ressens dans mon corps ? Mes appuis au sol, une sensation d'équilibre ou de léger déséquilibre, un enroulement, de la détente, une tension, une curiosité, l'inconnu ?* »

Il s'agira ici de partir des postures habituelles mais également d'aller découvrir les postures et modes de déplacement atypiques des enfants.

Infos : 15 personnes au maximum.

Confirmation et précisions à venir par mail.

Afin d'être libre de vos mouvements et d'expérimenter les postures sur les tapis, le port d'une tenue confortable est conseillé.

• Les autres temps d'activité

Un certain nombre d'activités étaient planifiées entre le mois de mars et aujourd'hui : les ateliers d'éveil, l'éveil corporel et musical, les musées, les bibliothèques et bibliothèques, les cafés des ass'mat, la maison de l'environnement, le conservatoire, les rencontres pros, les rencontres de quartier (comme les semaines ou quinzaine "Petite enfance")... Autant de propositions que nous aurions aimé partager avec vous ! Ces nombreux ateliers reprendront dès que la situation le permettra, nous ne manquerons pas de vous tenir informés.

angers.fr





QUAND L'ÉCOLOGIE S'INVITE CHEZ LES ASSISTANTS MATERNELS

Alors que les Français s'intéressent de plus en plus largement au développement durable et à la démarche « zéro déchet » dans leur vie quotidienne, des assistants maternels prennent des initiatives. C'est le cas de Nathalie Thomas, qui a étendu sa démarche personnelle écologique à son travail.

Chez Nathalie Thomas, assistante maternelle à Belle-Beille depuis 2002, les repas sont entièrement faits maison avec des légumes de son jardin, le liniment est fabriqué à partir d'huile d'olive, d'eau de chaux et de cire d'abeilles, et les lingettes nettoyantes pour le visage et les fesses sont en coton bio et cousues main. Même les cadeaux de Noël des enfants sont fabriqués à la main. « Au tout départ, c'est une démarche écologique personnelle, qui s'est accentuée au fil des années, et que j'ai eu envie d'amener dans mon travail, raconte-t-elle.

Chez moi, je cuisine maison au maximum, y compris les laitages et les gâteaux, je fabrique mes produits d'entretien et cosmétiques, je limite au maximum mes déchets...» Pour cette maman de quatre enfants, la culture du « zéro déchet » s'est donc naturellement transposée à son travail. Cette démarche se popularise aussi au sein de la société française. Helena Obolensky, à la Maison de l'environnement de la Ville d'Angers, le constate dans son travail : « Il y a une tendance sociale à se tourner vers le durable et le minimalisme. »

Une démarche pas si compliquée à mettre en place

La plupart des recettes de produits sont très simples à réaliser. Les objets à remplacer par des objets plus durables, à l'image des pailles en inox, représentent un investissement de départ rentabilisé à long terme. Si l'on n'est pas particulièrement créatif, il existe souvent des solutions : d'anciens tee-shirts découpés peuvent par exemple devenir des lingettes, sans besoin d'être une couturière émérite ! « C'est un peu contraignant au début pour se former et pour trouver les produits et les ingrédients de base, reconnaît Helena Obolensky. Mais avec l'augmentation de la demande, on les trouve de plus en plus facilement. » De son côté, Nathalie Thomas voit cette démarche presque comme une obligation morale : « Pour moi, ce n'est pas du tout une contrainte. C'est essentiel et urgent pour la planète et pour nous en termes de santé ! » Quant à la question du budget, l'assistante maternelle reporte simplement le coût en plus sur son tarif. Les parents adhèrent généralement très vite à son engagement : « Certains me choisissent justement en raison de cette démarche écologique », explique-t-elle.

Le rôle de sensibilisation des assistants maternels

« Pour nous, à la Maison de l'environnement, les assistants maternels sont un public important, car ils sont un relais vers les parents et les enfants. » précise Helena Obolensky. Nathalie Thomas organise ainsi des sorties dans son jardin au moment des récoltes, et elle cuisine avec les enfants les légumes ramassés. « On discute de la nature : comment poussent les légumes, comment on peut les cuisiner... En général, ils sont très réceptifs. »

Des ressources locales pour se lancer

Pour les assistants maternels qui souhaitent se lancer, des ressources existent. La Maison de l'environnement d'Angers propose des ateliers sur-mesure pour des petits groupes. « On peut mettre en place des animations pour fabriquer des produits d'entretien, comme la lessive pour désincruster les couches, rappelle Helena Obolensky. Il suffit de nous solliciter, les tarifs sont très abordables ! Pour ceux qui viendraient avec des petits, on peut également prévoir des animateurs pour s'en occuper pendant qu'ils profitent de l'atelier. »

La recette de liniment de Nathalie

Pour 1 litre de liniment :

- Faire chauffer au bain-marie 500 ml d'huile d'olive bio avec 10g de cire d'abeille.
- Laisser refroidir.
- Ajouter 500 ml d'eau de chaux et 10 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse pour la conservation.

Couches lavables : plus facile qu'il n'y paraît !

Pour Nathalie Thomas, avec le bon matériel et le bon protocole, c'est beaucoup moins difficile qu'il n'y paraît. « Les parents fournissent les couches et les lavent chez eux. Dans la journée, il suffit d'enlever le papier biodégradable placé à l'intérieur de la couche lorsqu'il est sale et de le jeter dans les toilettes. Il faut changer un peu plus souvent, mais ce n'est pas un souci. » Côté odeur, rien à signaler non plus. La professionnelle souligne aussi le gain considérable en termes de déchets et d'économies. « Avec quatre enfants qu'il faut changer toutes les deux heures, je jette 90 couches par semaine. Avec les couches lavables, les parents économisent énormément. »

ENQUÊTE

Comment le confinement a-t-il modifié votre quotidien d'assistant maternel ?

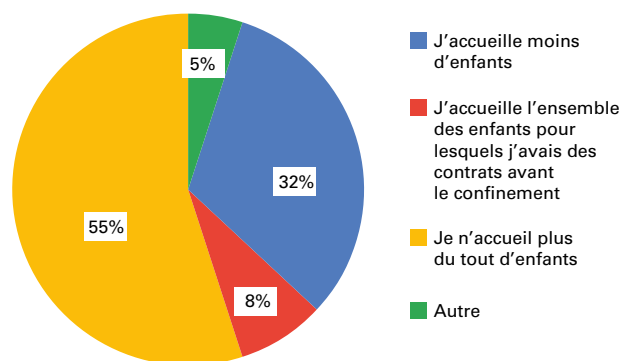
Ce printemps, nous avons vécu une période de confinement inédite. Les mesures sanitaires ont modifié les conditions de travail des assistants maternels. Le RAM a souhaité savoir comment vous aviez vécu cette période.

Une enquête a ainsi été réalisée entre les mois de mars et avril 2020. Elle a fait ressortir de nombreux points, et notamment la nécessité de s'adapter vite, l'importance de la relation aux parents et l'incompréhension face au manque de prise en compte du métier dans les recommandations gouvernementales.

L'accompagnement du RAM

- Durant cette période de crise, la Ville s'est mobilisée pour tenter de répondre aux questions et faire face aux évolutions constantes. Une majorité d'entre vous (95%) s'est déclarée satisfaite de cet accompagnement (ou sans avis).
- Les attentes d'accompagnement pour la suite, et notamment concernant l'activité estivale, restent fortes, notamment pour recevoir de l'information concernant les règles sanitaires à mettre en place.
- Par ailleurs, 84% d'entre vous n'ont pas exprimé le besoin d'être rappelés par l'équipe du RAM. Celle-ci reste toutefois à votre disposition si vous en ressentez le besoin.

L'accueil des enfants



Du 17 mars au 11 mai 2020

- L'accueil des enfants a diminué de plus de moitié du 17 mars au 11 mai 2020. La raison principale : une volonté des parents de garder leur enfant chez eux durant le confinement.
- Durant le confinement, des familles ont été « prioritaires » pour la garde d'enfants : parents soignants ou dans l'obligation de maintenir leur activité et n'ayant pas la possibilité de garder leur enfant eux-mêmes. Seuls 39% d'entre vous déclarent avoir fait face à ces contrats prioritaires.
- Pour faire face à la crise et au besoin de garde de ces familles prioritaires, le cadre réglementaire a évolué, permettant aux assistants maternels d'accueillir au-delà de leur agrément. Mais vous êtes seulement 2% à avoir utilisé ce nouveau cadre pour augmenter votre capacité d'accueil.

VOUS TÉMOIGNEZ



“ Les débuts de confinement ont été très compliqués car je me suis sentie seule, et noyée dans une foule d'informations. Je suis heureuse d'avoir eu des parents employeurs très compréhensifs et qui ont décidé de s'occuper de leurs enfants pendant le confinement. J'en ai profité pour préparer leur retour, bricoler de nouvelles activités, réfléchir à l'organisation au retour. ”

“ Avec les parents, nous nous sommes mis d'accord dès le début pour échanger nos numéros de téléphone et se faire passer messages, photos et vidéos pendant ce temps de séparation, de façon à rester en contact «tous ensemble». À chaque fin de mois, j'ai transmis aux enfants des petits colis avec jeux et photos. En tant que professionnelle, j'ai tout de même le sentiment d'avoir perdu le fil... Ils ont bien changé en deux mois ! ”

