

Sauge officinale : La sauge a des propriétés médicinales (toniques, diurétiques) et culinaires (excellent avec les haricots verts).

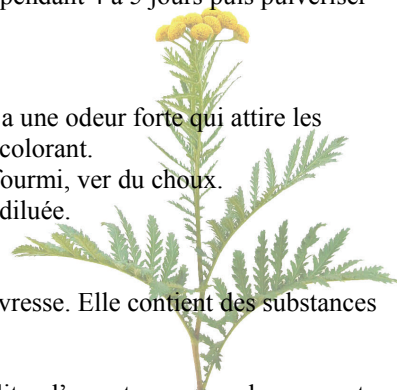
Pour le jardin ; elle est insectifuge contre le ver du chou et fongicide contre le mildiou de la pomme de terre.

Faire fermenter 100g de feuilles fraîches par litre d'eau pendant 4 à 5 jours puis pulvériser sur les plantes.

Tanaisie : De la même famille que les pâquerettes, elle a une odeur forte qui attire les mouches. Elle est utilisée en teinturerie pour fournir un colorant.

Pour le jardinier elle permet de lutter contre : puceron, fourmi, ver du chou.

Infuser 30g de fleurs par litre d'eau puis pulvériser non diluée.



Valériane : Excitant pour les chats, elle leur procure l'ivresse. Elle contient des substances sédatives qui calment les nerfs.

Pour le jardin c'est un bon stimulant à compost.

Presser les fleurs pour extraire quelques gouttes pour 1 litre d'eau et verser sur le compost.

Lexique parasitaire :

Maladies cryptogamiques : maladies fongiques, qui est dues à des champignons. (mildiou, oïdium, chancre, cloque, tavelure...)

Mouche blanche : aleurode, insectes suceurs de sève de la famille des pucerons.

Altise : petit coléoptère (famille de la coccinelle)

Piéride, pyrale, carpocapse, noctuelle, teigne, tordeuse... : papillons dont les chenilles attaquent spécifiquement ou non certaines plantes.

Tenthrede : larve de la famille des guêpes ressemblant aux chenilles de papillons

« Vers blancs » : larve de hanneton (insecte de la famille des coccinelles et du doryphore), présent dans le sol. A ne pas confondre avec ceux que l'on trouve dans le compost et qui sont des larves de cétoine (inoffensif pour les cultures)

Lexique culinaire :

Décoction : les plantes sont mises à bouillir (pour les plantes plus coriaces)

Infusion : porter à ébullition puis infuser quelques heures

Macération : plantes dans l'eau plusieurs jours

Lexique mathématique :

Diluer à 5% = 5cl dans 1 litre

Diluer à 10% = 10cl dans 1 litre

Diluer à 20% = 20cl dans 1 litre

Plantes utiles au jardin

Nom commun	Nom latin	Besoin	Cycle	Utilisation
Absinthe	Artemisia absinthium	Plutôt ensoleillé	Vivace	Fongicide Insectifuge
Achillée	Achilla millefolium	Mi sec et azote	Vivace	Activateur compost
Grande Bardane	Arctium lappa	azote	Bisannuelle	Mildiou
Capucine	Tropaeolum majus	ensoleillé	Annuelle	Fongicide Insectifuge
Consoude	Symphytum officinalis	humide	Vivace	Fertilisant
Euphorbe	Euphorbia lathyris	ensoleillé	Bisannuelle	Répulsif
Fougère aigle	Pteridium aquilinum	Ombagé	Vivace	Insectifuge Fongicide
Lierre	Hedera Helix	partout	Pérenne	Insectifuge
Ortie	Urtica dioica	besoin azote	Vivace	Insectifuge Fertilisant
Pissenlit	Taraxacum officinalis	Partout, attention invasion	Vivace	Fertilisant
Prêle	Equisetum arvense	humide	Vivace	Fongicide
Rhubarbe	Rheum rhabarbarum	compost	Vivace	Répulsif Insectifuge
Rumex	Rumex obtusifolius	partout	Vivace	Fongicide pommier
Saponaire	Saponaria officinalis	Mi-humide, sol léger	Vivace	Insecticide
Sauge officinale	Salvia officinalis	ensoleillé	Vivace	Insectifuge Fongicide
Tanaisie	Tanacetum vulgare	Mi-ensoleillé	Vivace	Insectifuge Fongicide
Valériane	Valeriana officinalis	Mi-ombagé	Vivace	Activateur compost



Absinthe : Plante médicinale dont les vertus sont connues depuis l'antiquité et qui inspira de nombreux poètes (sous forme alcoolisée « la fée verte »)

Elle attire les pucerons et permet de lutter contre la piéride du chou, le ver de pomme (carpocapse) et les limaces.

Faire fermenter 100g de plante fraîche par litre d'eau puis diluez à 10%.

Achillée mille feuilles : Selon la légende, le héros grec Achille aurait découvert ses propriétés cicatrisantes. Ses feuilles très découpées font croire à mille feuilles.

Au jardin, elle sert à renforcer les préparations de prêle ou de tanaisie (contre les maladies fongiques) et améliore le compostage.

Faire macérer 20g de fleurs sèches par litre d'eau et ajouter aux préparations.

Bardane : Cette plante est bien connue des promeneurs car elle s'accroche facilement sur les vêtements.

Pour le jardinier, elle sert à lutter contre le mildiou de la pomme de terre et de la tomate, très riche en potasse elle sert également d'engrais.

Faire macérer 100g de plante par litre d'eau en faisant attention à l'odeur (dilution à 5%)

Capucine : Originaires d'Amérique du Sud, toutes les parties sont comestibles et excellentes en salade (feuilles, fleurs, fruits). Au jardin elle attire les pucerons et est également efficace contre la mouche blanche (aleurode) de nombreux légumes et le mildiou de la tomate.

Infuser 200g de feuilles par litre d'eau, diluer à 30% sur les tomates.

Consoude : Autrefois appelée « herbe à coupure », elle a des propriétés cicatrisantes. Au jardin elle est donc utilisée pour stimuler la croissance des plantes et permet d'accélérer la cicatrisation des arbres taillés.

Faire fermenter 100g de feuilles par litre d'eau puis diluer à 20%.

Euphorbe : Plante facilement reconnaissable avec ses feuilles perpendiculaires, les fruits et la tige contiennent un latex irritant.

Plantée dans le jardin, les tiges et les feuilles sont utilisées pour éloigner les taupes et campagnols.

Faire fermenter 80 g de plante par litre d'eau et pulvériser autour des cultures

Fougère aigle : Cette fougère commune dans les forêts a des propriétés répulsives et insecticides (taupins ou « vers fil de fer » et pucerons).

Faire macérer 100g de feuilles pour 1 litre d'eau puis diluer à 10%

Posée sur les caquettes de pommes de terre, elle empêcherait leur germination et améliore leur conservation. Elle est aussi utilisable en paillage contre les limaces.

Lierre : Cette liane accusée à tort de parasiter les arbres, en fait, il ne s'en sert que de support. Il peut vivre 400 ans, et ne fleurit que vers 8 à 10 ans.

Au jardin, il sert à lutter contre des acariens et certaines punaises suceuses de sève (aleurodes)

Faire fermenter 100g de feuilles fraîches hachées par litre d'eau. (dilution à 5%)

Ortie : La plante utile par excellence ! Riche en protéine et sel minéraux elle a de nombreuses propriétés culinaires. Autrefois on utilisait ses fibres pour tisser des cordages.

Au jardin, elle sert à réaliser le fameux purin d'ortie pour stimuler la germination et la croissance des plantes.

Faire fermenter 100g de plante fraîche par litre d'eau puis diluer à 20% (attention à l'odeur).
Faire infuser 100g par litre d'eau pendant 12h puis diluer à 10% pour éloigner les pucerons.

Pissenlit : La plante tire son nom de sa propriété diurétique (pisse en lit). Riche en minéraux, les jeunes feuilles sont comestibles. Les fleurs étaient utilisées pour colorer le beurre.

Au jardin, on l'utilise pour stimuler la faune du sol et la croissance des plantes.

Faire fermenter 100g de feuilles par litre d'eau puis diluer à 20%.

Prêle : Plante sans fleurs, très riche en minéraux (silice), qui n'a pas évolué depuis 395 millions d'années (Dévonien),

Dans le jardin elle sert à lutter contre certaines maladies liées à des champignons.

Faire bouillir 100g de prêle sèche par litre d'eau pendant 1h et laisser macérer 1 journée, diluer à 20%.

Rhubarbe : Originaires de Chine, les tiges sont comestibles mais il faut se méfier des feuilles qui sont toxiques (acide oxalique).

Cette particularité permet de lutter contre de nombreuses larves d'insectes.

Faire macérer 150g de feuilles par litre d'eau puis pulvériser. Les feuilles broyées peuvent également servir comme répulsif à limaces.

Rumex : Appelée patience sauvage, il en faut beaucoup pour s'en débarrasser (très envahissante). Pour le jardinier, les feuilles peuvent être utilisées pour lutter contre le chancre du pommier et du poirier.

Infuser 200g de plante par litre d'eau puis pulvériser sans diluer.

Saponaire : Elle contient de la saponine qui fait mousser l'eau, elle était donc utilisée pour nettoyer les vêtements délicats, c'est également un bon insecticide.

Infuser 100g de plantes fraîches par litre d'eau d'eau et pulvériser directement.