

LIVRET D'ACTIVITÉS

ÉDITION
26

A N G E R S

E

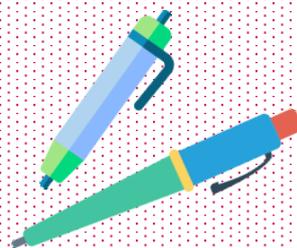
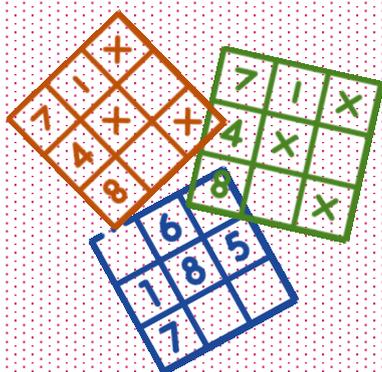
A N I M A T I O N

I

O

R

S



ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Angers seniors animation

Ensemble, tissons des liens

Le Centre communal d'action sociale d'Angers vous propose une offre d'animations permettant de maintenir une vie sociale à travers un panel d'activités culturelles, festives, créatives, sportives...

Les professionnels du service Angers seniors animation se mobilisent aussi pour des échanges de convivialité par téléphone :

du lundi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15

au 02.41.23.13.31 ou au 02.41.23.13.30.

Les livrets d'activités sont également disponibles sur le site Internet de la ville d'Angers à l'adresse suivante : www.angers.fr rubriques : Vivre à Angers/Menu : CCAS/se cultiver et accéder à des loisirs/Angers seniors animation/télécharger le livret de votre choix.

Des programmes d'animation riches et variés sont en cours de préparation. Pour le recevoir, transmettez votre adresse mail ou postale en téléphonant au 02.41.23.13.31.

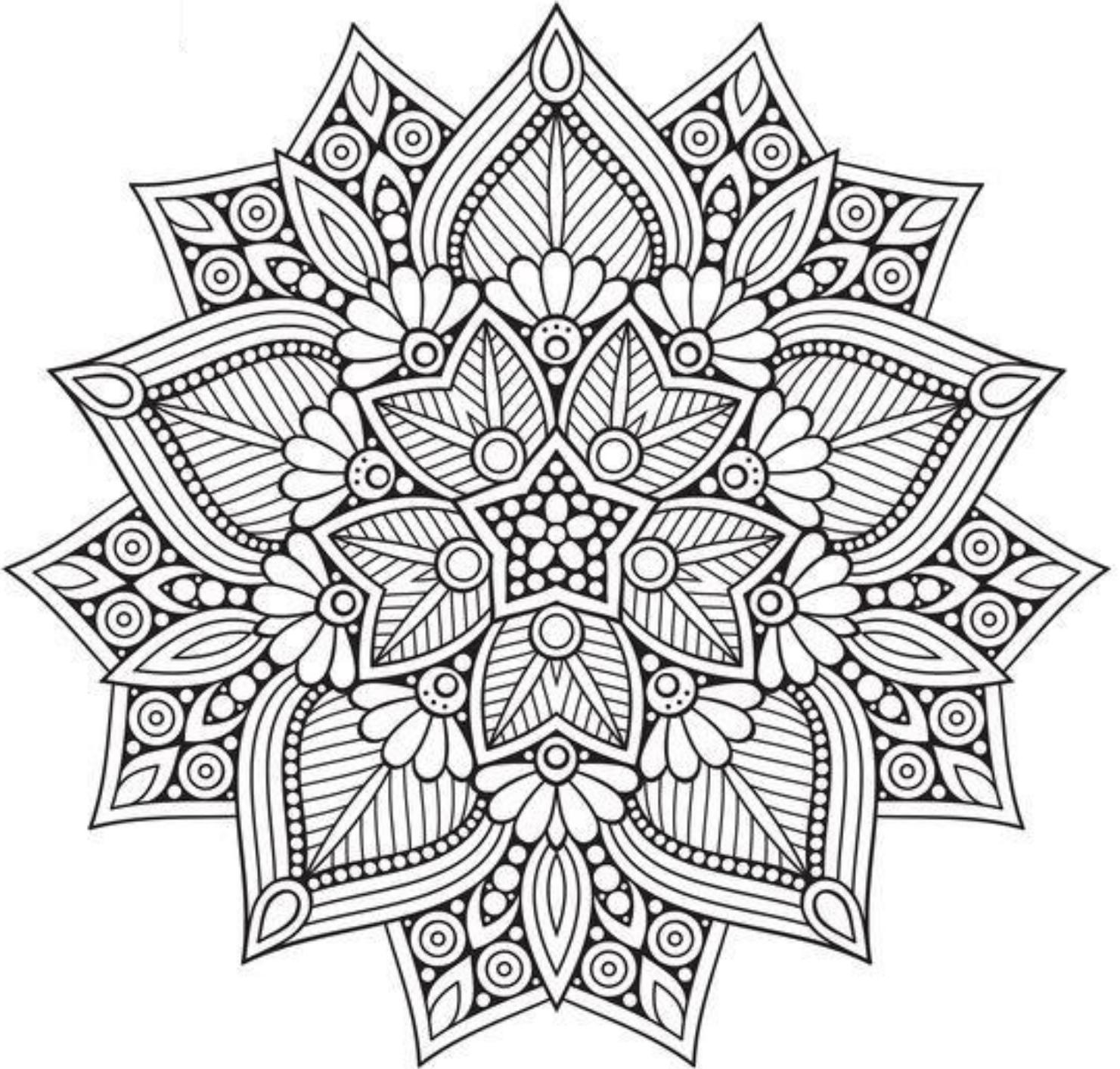
A très bientôt,

L'équipe Angers seniors animation

Sommaire

Mandala.....	p. 4-5
Sudoku.....	p. 6
4 images 1 mot.....	p. 7
Les vélos.....	p. 8
Les ports de pêches.....	p. 9
Slogans publicitaires.....	p. 10
Notre corps.....	p. 11
Inventions.....	p. 12
Plantes.....	p. 13
Expressions.....	p. 14
7 erreurs.....	p. 15
Illusions d'optique.....	p. 16
Calcul mental.....	p. 17
Retrouver les paroles.....	p. 18
Solutions.....	p. 19-25

MANDALA



Coloriez au gré de nos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser

MANDALA



Coloriez au gré de nos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser

SUDOKU

Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf.

	7			6				
	6	5	1	3		7		
9		4		8				2
	8				5			7
6	4	2				1	5	8
5			8				3	
7				4		8		1
		1		9	8	6	7	
				5			4	

Grille 1

Grille 2

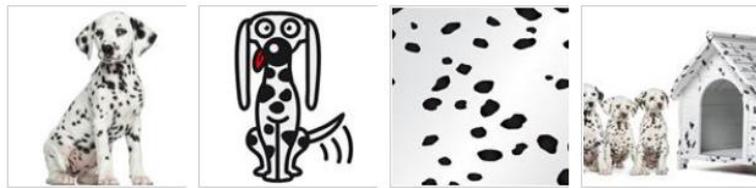
9			4				2	
				2	8	6	3	
			9		3	4	7	
2	8	9			1	5		
	5	1				9	6	
		6	2			3	1	8
	4	7	3		2			
	9	2	8	4				
	3				9			4

4 IMAGES 1 MOT

Pouvez-vous deviner quel est le mot commun de 9 lettres qui correspond aux 4 photos que vous voyez alignées ?













LES VÉLOS

Placez la date et l'inventeur sous la photo du bon vélo.

1818

- Pierre Michaux et son fils

1860

- John Kemp

1870

- StarleyKarl Van Drais

1885

- James Starley





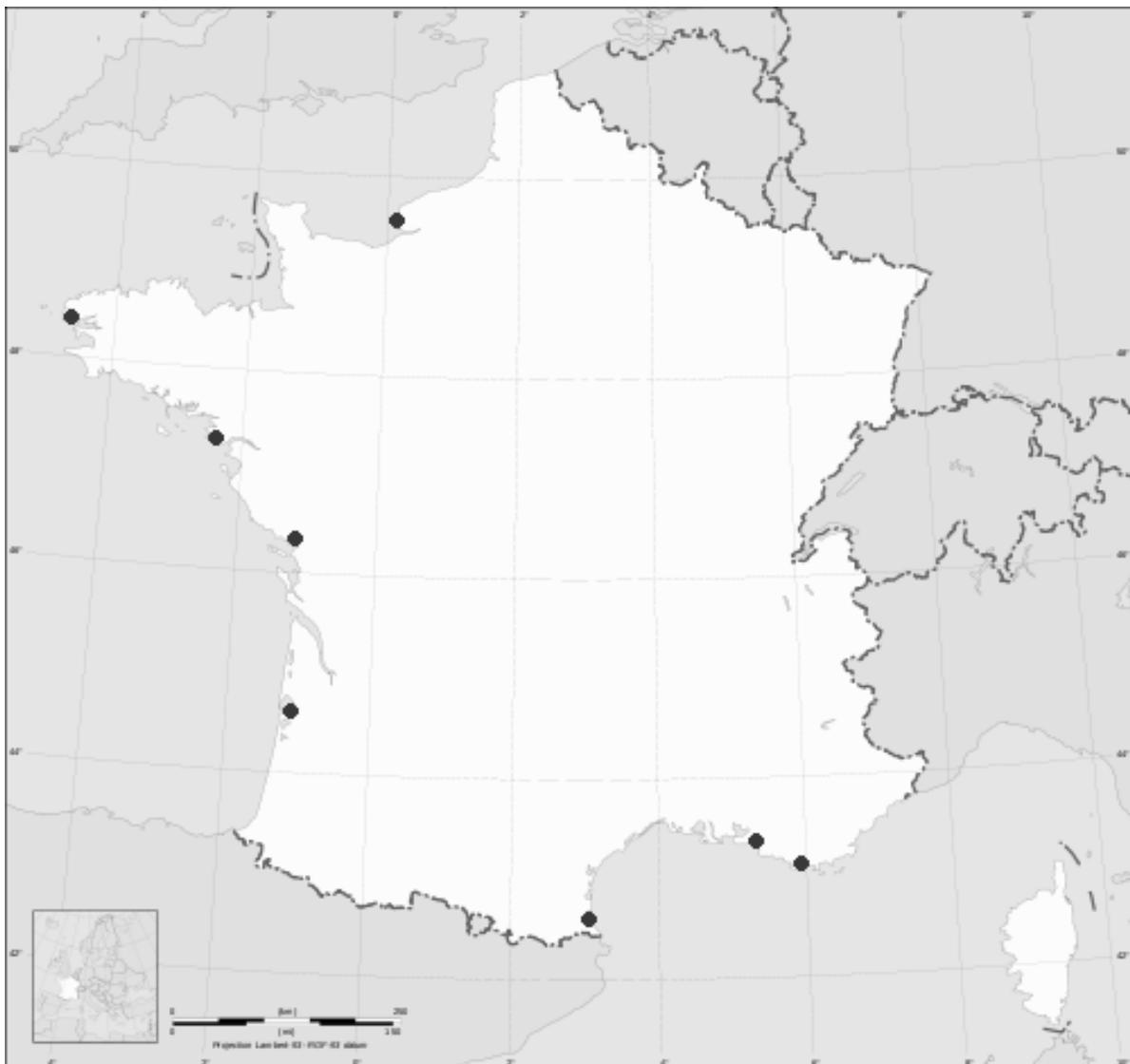




LES PORTS DE PECHES

Sur la carte ci-dessous, situer les 8 ports de pêches suivants:

- Brest
- La Rochelle
- Le Havre
- Marseille
- Port situé dans le bassin d'Arcachon
- Toulon
- Port –Vendres
- St Nazaire



SLOGANS PUBLICITAIRES

Retrouvez les slogans publicitaires liées aux images ci-dessous.

- L'ami du petit déjeuner,
- Dubo... Dubon... Dubonnet !
- Prosper Youpla Boum!
- On a tous à y gagner!
- Un régal pour petit et grand
- Un voyage extraordinaire



LA POSTE

NOTRE CORPS

Combien a-t-on de:

Dents:

Vertèbres:

Côtes:

Combien mesure notre «grêle», nommé également «L'iléon»?

3 m

6 m

9 m

Combien avons-nous (environs) de cheveux?

100000

100

129

Combien de cordes vocales avons-nous?

2

4

10

Quel est le poids d'un cerveau?

0,9 Kg

1,3 Kg

2,9 Kg

INVENTIONS

Retrouvez des dates des plus grandes inventions,
à l'aide des dates ci-dessous :

En quelle année :

1919 1882 1926 1889 1937

Le premier réfrigérateur ménager a-t-il été présenté sur le marché?

Le premier motoculteur «Clément Bayard» a-t-il été créé?

Le premier tracteur est-il apparu?

A-t-il été inventé le premier fer à résistance électrique?

Est inventée la première machine automatique (par Bendix)?

En 1930, quelle est la proportion des communes françaises qui possédaient un réseau de distribution d'eau à domicile?

Plus de la moitié

Moins d'une sur quatre

La totalité

PLANTES

Connaissez-vous les plantes ou fleurs suivantes?
Sont elles d'extérieur ou d'intérieur?

1



4



2



5



3



6



EXPRESSIONS

Complétez les expressions suivantes:

_____ les paroles de quelqu'un.

Avoir la _____ qui monte au nez.

Tirez les vers du _____ de quelqu'un.

Faire la _____ bouche.

Faire du _____ à bouche.

Rester bouche _____.

Avoir _____ à la bouche.

Se faire raccrocher au _____.

L'argent n'a pas d'_____.

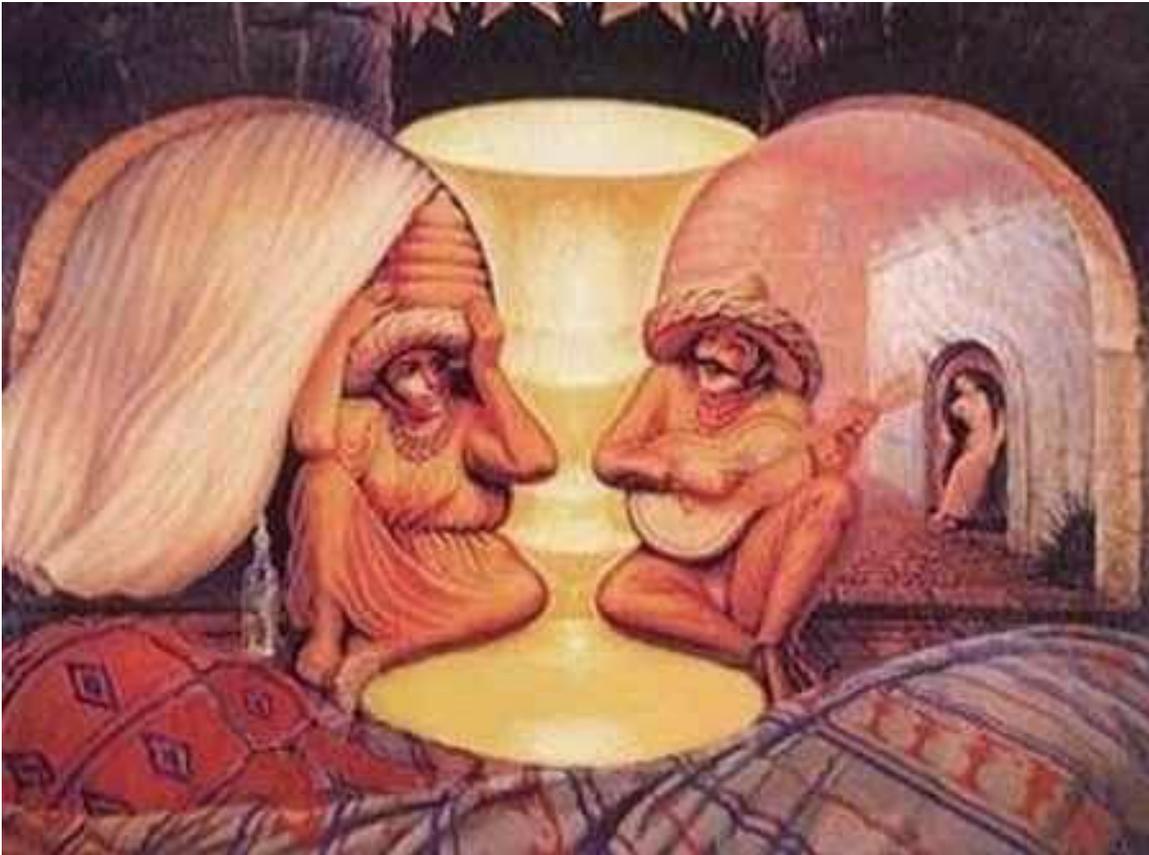
JEU DES 7 ERREURS

Dans la photo en dessous, 7 erreurs se sont glissées, lesquelles?



ILLUSIONS D'OPTIQUE

Voyez vous deux personnes âgées ou deux mexicains ?



Certains voient
un cheval,
d'autres une
grenouille et
vous ?



CALCUL MENTAL

Trouver les résultats en un minimum de temps :

$13 - 6 =$

$8 + 7 =$

$11 - 3 =$

$10 - 1 =$

$7 + 4 =$

$4 + 6 =$

$2 + 8 =$

$3 - 1 =$

$14 - 6 =$

$8 - 8 =$

$16 - 8 =$

$9 + 6 =$

$3 \times 4 =$

$3 \times 1 =$

$7 \times 5 =$

$2 \times 5 =$

$10 - 2 =$

$15 - 8 =$

$11 - 2 =$

$9 - 8 =$

$4 + 3 =$

$3 + 1 =$

$2 \times 9 =$

$8 \times 2 =$

$5 \times 7 =$

$4 \times 7 =$

$6 + 6 =$

$14 - 7 =$

$8 + 5 =$

$9 - 6 =$

$5 - 3 =$

$1 - 1 =$

$8 - 4 =$

$9 + 3 =$

$3 \times 3 =$

$1 \times 2 =$

$1 + 0 =$

$6 \times 4 =$

$7 + 6 =$

$18 \times 1 =$

$8 \times 6 =$

$5 + 9 =$

$12 - 6 =$

$32 - 13 =$

$13 - 5 =$

$6 + 2 =$

$2 \times 7 =$

$3 + 13 =$

$2 + 6 =$

$8 \times 6 =$

$3 + 2 =$

$4 \times 8 =$

$4 \times 5 =$

$2 + 3 =$

$5 + 8 =$

$65 - 5 =$

$4 - 3 =$

$3 \times 7 =$

$9 \times 7 =$

$46 - 9 =$

Heure début :

Heure fin :

Durée :

RETROUVER LES PAROLES

LES CORONS de Pierre Bachelet

Refrain

Au nord, c'était les

La c'était le charbon

Le c'était l'horizon

Les des mineurs de fond

Nos fenêtres donnaient sur des

Semblables

Et la pluie mouillait mon

Et mon père en rentrant avait

les si bleus

Que je croyais voir le bleu

J'apprenais mes la joue

contre son bras

Je crois qu'il était de moi

Il était comme ceux du pays

Et je lui ce que je suis

Refrain

Et c'était mon et elle

était heureuse

Dans la buée des

Et j'avais des terrils à défaut de

D'en je voyais la campagne

Mon père était "gueule noire"

comme l'étaient ses

Ma avait les cheveux blancs

Ils étaient de la comme on est

d'un pays

Grâce à eux je sais qui je

Refrain

Y avait à la mairie le jour de la

Une de Jean Jaurès

Et chaque verre de vin était un

rose

Posé sur de silicose

Ils parlaient de 36 et des de gri-

sou

Des du fond du trou

Is aimaient leur comme on aime

un pays

C'est avec ... que j'ai compris

Refrain

SOLUTIONS

SUDOKU

Grille 1

3	7	8	4	6	2	5	1	9
2	6	5	1	3	9	7	8	4
9	1	4	5	8	7	3	6	2
1	8	3	6	2	5	4	9	7
6	4	2	9	7	3	1	5	8
5	9	7	8	1	4	2	3	6
7	5	9	3	4	6	8	2	1
4	3	1	2	9	8	6	7	5
8	2	6	7	5	1	9	4	3

Grille 2

9	6	3	4	1	7	8	2	5
7	1	4	5	2	8	6	3	9
5	2	8	9	6	3	4	7	1
2	8	9	6	3	1	5	4	7
3	5	1	7	8	4	9	6	2
4	7	6	2	9	5	3	1	8
8	4	7	3	5	2	1	9	6
1	9	2	8	4	6	7	5	3
6	3	5	1	7	9	2	8	4

4 IMAGES 1 MOT

CHAUFFAGE

EQUILIBRE

DALMATIEN

EDELWEISS

MANDARINE

PANTOUFLE

LES VÉLOS

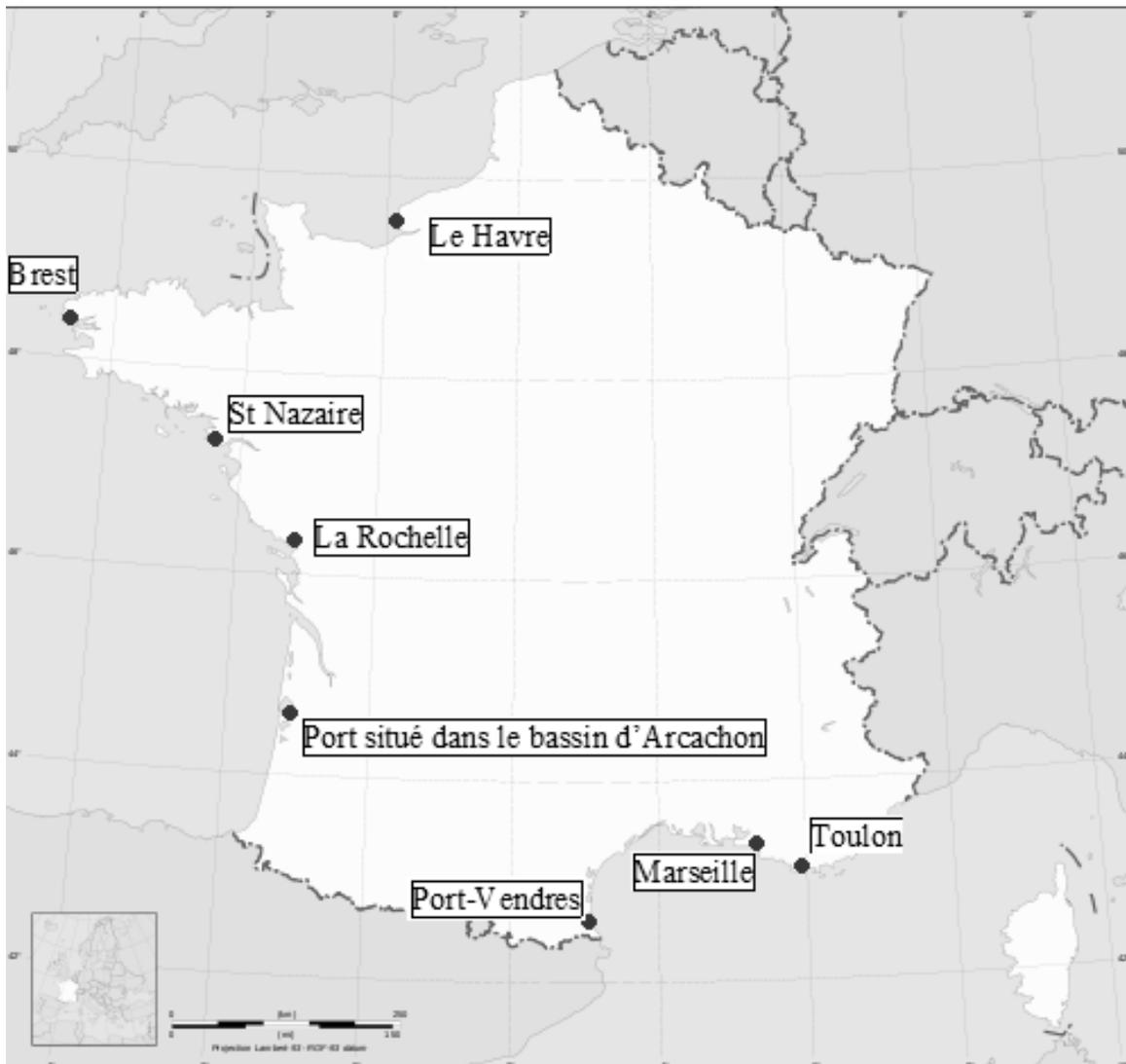
1^{ère} photo: Le grand-bi, à la fin des années 1870, par James Starley(France)

2^{ème} photo: La bicyclette de sécurité de John Kemp Starley, en 1885 (Angleterre)

3^{ème} photo: La draisienne de Karl Van Drais, 1818 (Allemagne)

4^{ème} photo: La michaudine est un vélocipède ou draisienne à pédales créé en 1860 par Pierre Michaux et son fils Ernest (France)

LES PORTS DE PECHES



SLOGANS PUBLICITAIRES

- 1^{ère} photo: Prosper, youpla boum!
- 2^{ème} photo: Dubo... Dubon... Dubonnet !
- 3^{ème} photo: L'ami du petit déjeuner
- 4^{ème} photo: Un régal pour petit et grand
- 5^{ème} photo: Un voyage extraordinaire.
- 6^{ème} photo: On a tous à y gagner !

NOTRE CORPS

Dents : 32 (8 incisives, 4 canines, 8 prémolaires, 12 molaires)

Vertèbres : 33 (4 coccyx, 5 sacrées, 5 lombaires, 12 dorsales, 7 cervicales)

Côtes : 24 (12 côtes dont 2 flottantes de chaque côté)

Intestin grêle : 6 m

Nombre de cheveux : 100 000

Nombre de cordes vocales: 2

Poids d'un cerveau : 1,3 Kg

INVENTIONS

7 décembre 1926 : La société américaine Servel dépose un brevet d'invention pour un réfrigérateur ménager et le présente sur le marché dès la fin de l'année. Fonctionnant au gaz, silencieux et fonctionnel l'appareil fut mis au point par des étudiants suédois: Carl G.Munters et Baltzar Von Platen. En 1939 le premier réfrigérateur à deux compartiments fera son apparition.

1919: le premier motoculteur, un "Clément Bayard"

1889: Le premier tracteur, destiné à remplacer l'animal pour tirer les machines agricoles, date de 1889. Ce modèle américain de la marque Burger fonctionnait au pétrole. Le premier modèle à essence (Froelich, USA) a suivi peu après, en 1892.

1882: L'invention du fer à résistance électrique est attribuée à Henry W. Seeley de New York en 1882. La même année, un fer utilisant un arc de carbone a été présenté en France, mais il fut jugé trop dangereux. Le premier fer utilisant un thermostat est apparu dans les années 1920.

1937: En 1937 est inventée la première machine automatique par Bendix. Les années 1950 voient apparaître les premières machines combinées, où l'essorage est obtenu par la force centrifuge au sein du tambour.

En 1930, quelle est la proportion des communes françaises qui possédaient un réseau de distribution d'eau à domicile?

= moins d'une sur quatre!!

En 1930, selon le C.I.E au, moins d'une commune sur quatre possédait un réseau de distribution à domicile et, en 1945, 70 % des communes n'étaient toujours pas desservies à la campagne. Il faudra attendre la fin des années 1980 pour que la totalité des habitants bénéficient de l'eau courante à domicile.

PLANTES

1^{ère} photo: Anthurium rouge = intérieur

2^{ème} photo: Orchidée = intérieur

3^{ème} photo: Chlorophytum = intérieur

4^{ème} photo: Violettes = extérieur

5^{ème} photo: Cyclamen de Perse = intérieur

6^{ème} photo: Dahlia jaune (*Asteraceae compositae dahlia variabilis*) = extérieur

EXPRESSIONS

Boire les paroles de quelqu'un.

Avoir la **moutarde** qui monte au nez.

Tirez les vers du **nez** de quelqu'un.

Faire la **fine** bouche.

Faire du **bouche** à bouche.

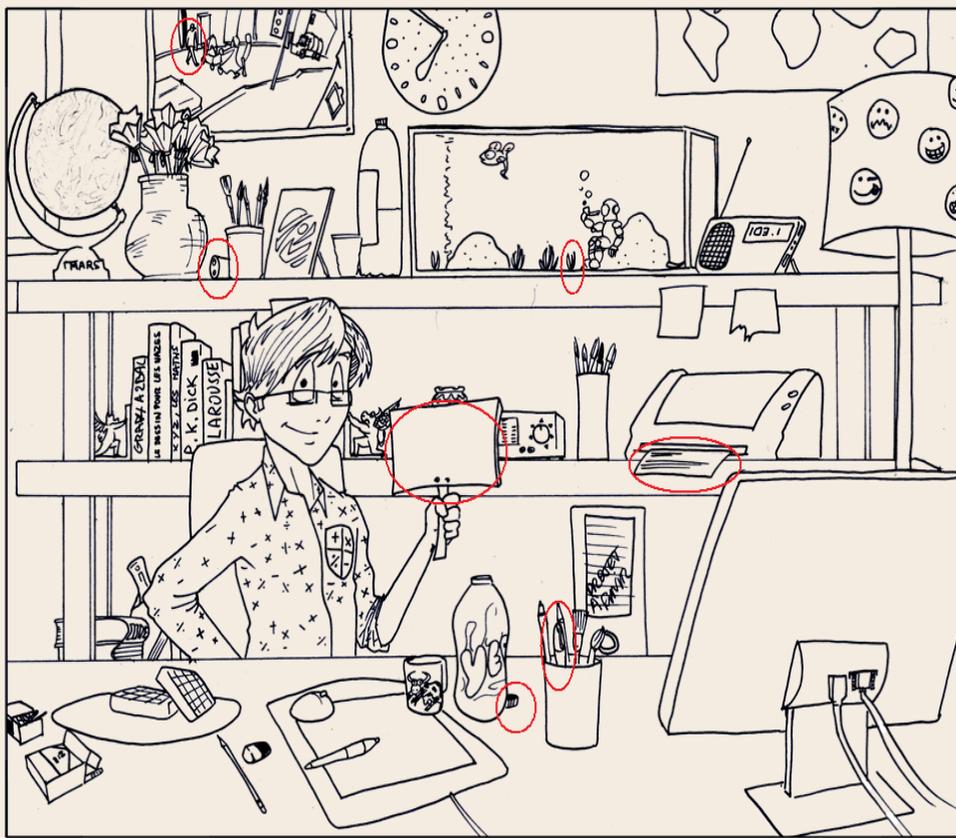
Rester bouche **bée**.

Avoir **l'eau** à la bouche.

Se faire raccrocher au **nez**.

L'argent n'a pas d'**odeur**.

JEU DES 7 ERREURS



CALCUL MENTAL

$13 - 6 = 7$	$8 + 7 = 15$	$11 - 3 = 8$	$10 - 1 = 9$
$7 + 4 = 11$	$4 + 6 = 10$	$2 + 8 = 10$	$3 - 1 = 2$
$14 - 6 = 8$	$8 - 8 = 0$	$16 - 8 = 8$	$9 + 6 = 15$
$3 \times 4 = 12$	$3 \times 1 = 3$	$7 \times 5 = 35$	$2 \times 5 = 10$
$10 - 2 = 8$	$15 - 8 = 7$	$11 - 2 = 9$	$9 - 8 = 1$
$4 + 3 = 7$	$3 + 1 = 4$	$2 \times 9 = 18$	$8 \times 2 = 16$
$5 \times 7 = 35$	$4 \times 7 = 28$	$6 + 6 = 12$	$14 - 7 = 7$
$8 + 5 = 13$	$9 - 6 = 3$	$5 - 3 = 2$	$1 - 1 = 0$
$8 - 4 = 4$	$9 + 3 = 12$	$3 \times 3 = 9$	$1 \times 2 = 2$
$1 + 0 = 1$	$6 \times 4 = 24$	$7 + 6 = 13$	$18 \times 1 = 18$
$8 \times 6 = 48$	$5 + 9 = 14$	$12 - 6 = 6$	$32 - 13 = 19$
$13 - 5 = 8$	$6 + 2 = 8$	$2 \times 7 = 14$	$3 + 13 = 16$
$2 + 6 = 8$	$8 \times 6 = 48$	$3 + 2 = 5$	$4 \times 8 = 32$
$4 \times 5 = 20$	$2 + 3 = 5$	$5 + 8 = 13$	$65 - 5 = 60$
$4 - 3 = 1$	$3 \times 7 = 21$	$9 \times 7 = 63$	$46 - 9 = 37$

RETROUVEZ LES PAROLES

Refrain

Au nord, c'était les corons La
terre c'était le charbon Le ciel
c'était l'horizon Les hommes des
mineurs de fond

Nos fenêtres donnaient sur des
fenêtres semblables

Et la pluie mouillait mon cartable
Et mon père en rentrant avait les
yeux si bleus

Que je croyais voir le ciel bleu
J'apprenais mes leçons, la joue
contre son bras

Je crois qu'il était fier de moi
Il était généreux comme ceux du
pays
Et je lui dois ce que je suis

Refrain

Et c'était mon enfance, et elle
était heureuse

Dans la buée des lessiveuses
Et j'avais des terrils à défaut de
montagnes

D'en haut je voyais la campagne
Mon père était "gueule noire"
comme l'étaient ses parents

Ma mère avait les cheveux blancs
Ils étaient de la fosse, comme on
est d'un pays

Grâce à eux je sais qui je suis

Refrain

Y avait à la mairie le jour de la ker
-messe

Une photo de Jean Jaurès
Et chaque verre de vin était un
diamant rose

Posé sur fond de silicose

Ils parlaient de 36 et des coups
de grisou

Des accidents du fond du trou Ils
aimaient leur métier comme on
aime un pays

C'est avec eux que j'ai compris

Refrain