

# LIVRET D'ACTIVITÉS

ÉDITION  
6

A N G E R S

E

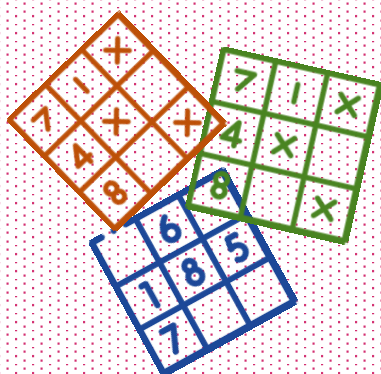
A N I M A T I O N

I

O

R

S



ANGERS VILLE  
SOLIDAIRE



# Angers seniors animation

Ensemble, tissons des liens

*Le Centre communal d'action sociale d'Angers vous propose une offre d'animations permettant de maintenir une vie sociale à travers un panel d'activités culturelles, festives, créatives, sportives...*

*Les professionnels du service Angers seniors animation se mobilisent aussi pour des échanges de convivialité par téléphone :*

**du lundi au vendredi**

**de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15**

**au 02.41.23.13.31 ou au 02.41.23.13.30.**

*Les livrets d'activités sont également disponibles sur le site Internet de la ville d'Angers à l'adresse suivante : [www.angers.fr](http://www.angers.fr) rubriques : Vivre à Angers/Menu : CCAS/se cultiver et accéder à des loisirs/Angers seniors animation/télécharger le livret de votre choix.*

*Des programmes d'animation riches et variés sont en cours de préparation. Pour le recevoir, transmettez votre adresse mail ou postale en téléphonant au 02.41.23.13.31.*

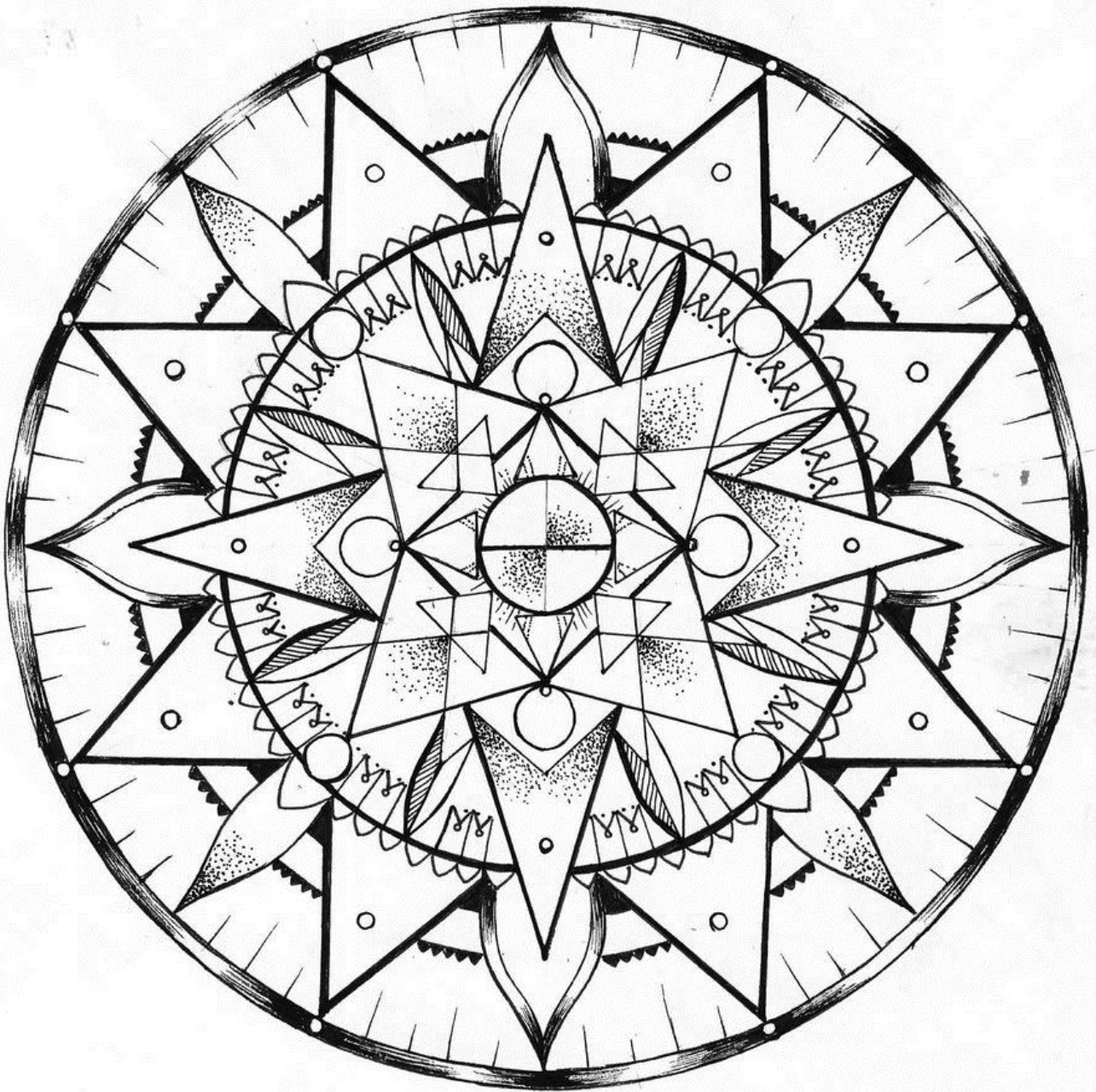
*A très bientôt,*

*L'équipe Angers seniors animation*

# Sommaire

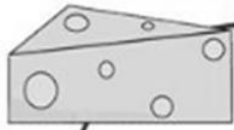
Mandala.....	p. 4
Mots mêlés.....	p. 5
Sudoku.....	p. 6
Mots croisés.....	p. 7
Questionnaire à choix multiples....	p. 8
Mémoire visuelle.....	p. 9
Jeu du dictionnaire.....	p. 10
Solutions.....	p. 11-14

# MANDALA



**Coloriez au gré de nos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser**

# MOTS MELÉS



## LES ALIMENTS



V	N	N	Z	Z	V	S	U	C	R	E	U	Z	O	T	H	O	N	I	B
I	P	X	L	S	B	S	O	U	P	I	E	N	J	D	I	E	T	S	H
N	P	K	U	A	F	M	V	A	O	A	O	S	U	U	X	T	N	W	Q
C	T	E	N	J	I	R	H	E	U	E	H	L	I	E	S	D	A	X	H
A	E	O	L	A	I	T	U	E	L	D	S	A	L	A	D	E	S	J	T
I	M	E	C	Z	P	O	M	M	E	D	E	T	E	R	R	E	S	U	K
G	Y	K	L	I	Y	X	O	J	T	R	Z	U	V	E	P	F	I	B	A
M	N	T	R	I	R	H	D	X	G	O	R	A	N	G	E	C	O	Y	R
E	I	O	O	I	U	B	N	I	A	E	W	W	E	V	V	I	R	A	W
S	A	L	R	M	Z	H	A	H	C	R	S	S	R	I	Y	B	C	O	I
I	P	X	W	T	A	N	I	K	O	U	A	E	I	A	P	O	P	U	B
R	L	Y	A	I	I	T	V	Z	O	T	N	N	O	N	G	I	O	R	E
E	V	M	X	V	T	C	E	P	H	I	A	F	P	D	P	X	M	T	U
C	R	E	W	R	A	I	S	I	N	F	N	U	W	E	O	C	M	F	R
B	A	E	F	H	O	B	H	A	F	N	A	A	P	L	I	A	E	H	R
A	C	H	O	C	O	L	A	T	I	O	P	E	S	E	S	H	K	N	E
N	N	V	P	T	X	R	G	J	I	C	J	V	G	M	S	O	U	P	E
A	S	E	T	I	R	F	M	M	U	H	L	E	T	T	O	R	A	C	I
N	D	E	A	O	E	D	R	A	T	U	O	M	G	E	N	T	V	B	G
E	D	H	E	G	A	M	O	R	F	N	R	X	E	V	I	L	O	N	D

abricot

ail

ananas

banane

beurre

carotte

cerise

chocolat

citron

confiture

croissant

eau

fraise

frites

fromage

huile

jus

lait

laitue

moutarde

oignon

olive

orange

pain

poire

poisson

pomme

pomme de terre

poulet

raisin

riz

salade

soupe

sucre

thon

tomate

viande

vin

vinaigre

yaourt

# SUDOKU

Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

2			6	1		5	8	
4				2				
6					7		9	4
		3		9				
8					5	6		7
		2		6				5
							1	
		1				4		
							6	8

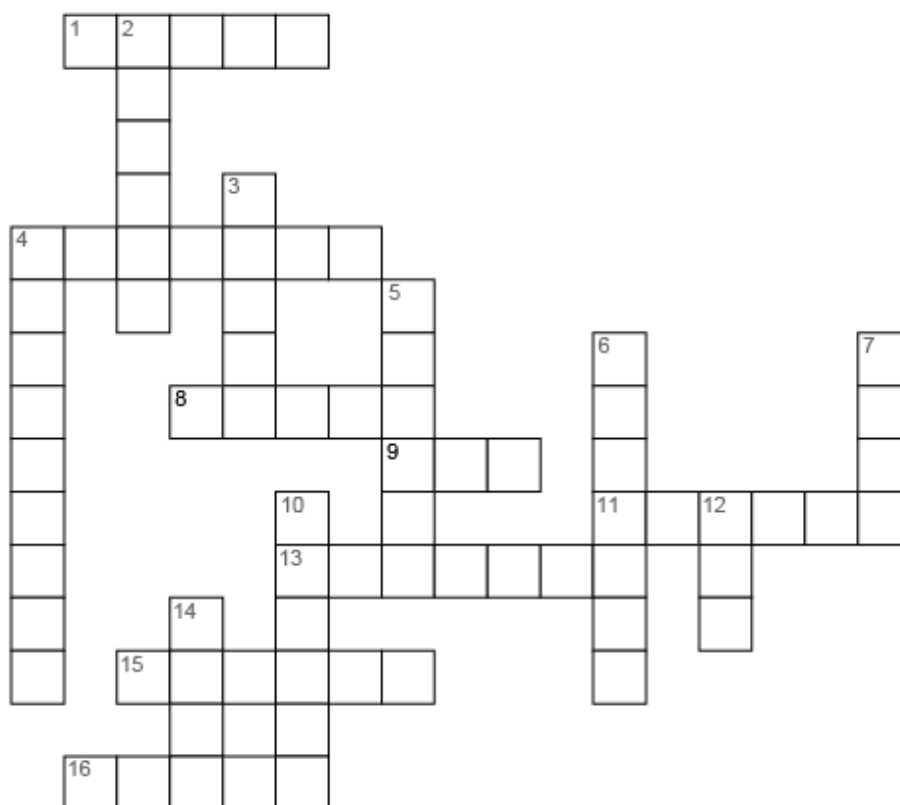
**Grille 1**

**Grille 2**

			5			7	2	1
5								9
	3					4		
		7						3
		1				2	9	8
4		5			9			
9			2			3		
	2				1		8	
			4				6	

# MOTS CROISÉS

## Mon corps



### HORIZONTAL

- 1) Endroit du bras où l'on peut le plier.
- 4) Se trouve entre le bras et la main et sert à bouger la main.
- 8) Endroit de la jambe où l'on peut la plier.
- 9) Partie du corps qui tient la tête.
- 11) Partie du corps qui se trouve devant, entre le thorax et le début des jambes.
- 13) Permet d'entendre.
- 15) Dans la bouche, elle sert à sentir le goût des aliments et à parler.
- 16) Servent à mordre et à mâcher.

### VERTICAL

- 2) Doigt du pied.
- 3) Partie dure qui recouvre le bout de chaque doigt et de chaque orteil.
- 4) Chaque doigt en contient 3, sauf le pouce qui n'en a que deux.
- 5) Ouverture qui est dans le bas du visage.
- 6) Poils qui poussent sur la tête.
- 7) Partie du visage qui est sous les yeux, entre le nez et l'oreille.
- 10) Cinq parties qui terminent la main.
- 12) Au milieu du visage.
- 14) Partie située au bout du bras.

# QUESTIONNAIRE A CHOIX MULTIPLES

1) Sur quelle île méditerranéenne se trouve la ville de Palerme?

- Ibiza       Sicile       Corfou

2) Quand ce n'est pas un récipient, qu'est-ce que la faisselle?

- Une entrée       Une boisson       Un fromage

3) Dans quel pays d'Europe coule le Tibre?

- Allemagne       Italie       Hongrie

4) Qu'est-ce que la bourrée auvergnate?

- Une danse       Un plat       un lieu touristique

5) Au poker, que faut-il ajouter à une paire pour obtenir un full?

- Un brelan       Deux Paires       La Paire

6) Quel autre nom donne-t-on au cochon d'Inde?

- Le raton       Le cobaye       Le chinchilla

7) A qui doit-on le tube « Macumba » en 1984?

- Jean Pierre Madder       Cookie Dingler       Plastic Bertrand

8) A quel ordre de mammifères appartient le dauphin?

- Cétacés       Mammifères       Poisson

9) Quel animal était autrefois appelé goupil?

- La poule       Le chien       Le renard

10) A qui doit-on la chanson « Seras-tu là », en 1975?

- Michel Berger       Alain Chamfort       Salvatore Adamo

11) Quelle est la monnaie de la principauté d'Andorre?

- L'euro       Le dinar       Le dollar

12) En France, quelle est la durée du mandat des députés?

- 4       5       6



# MÉMOIRE VISUELLE

Entre les deux images, les objets ont été déplacés. La seconde contient un élément de plus, trouvez rapidement lequel



# JEU DU DICTIONNAIRE

Placez chaque mot devant la bonne définition vous pouvez vous aider d'un dictionnaire.

Fertile

Fermage

Affouage

Herse

Remembrement

Montant que le locataire d'une terre doit verser au propriétaire.

Outil agricole pour travailler la terre.

Droit de prendre du bois dans les forêts communales par les habitants.

Action de regrouper les terrains agricoles par des échanges.

Se dit d'un sol qui donne de bonnes récoltes.

Poupe

Foc

Etrave

Beaupré

Ecubier

Ouverture dans le bateau pour faire passer la chaîne de l'ancre.

Pièce à l'avant du bateau

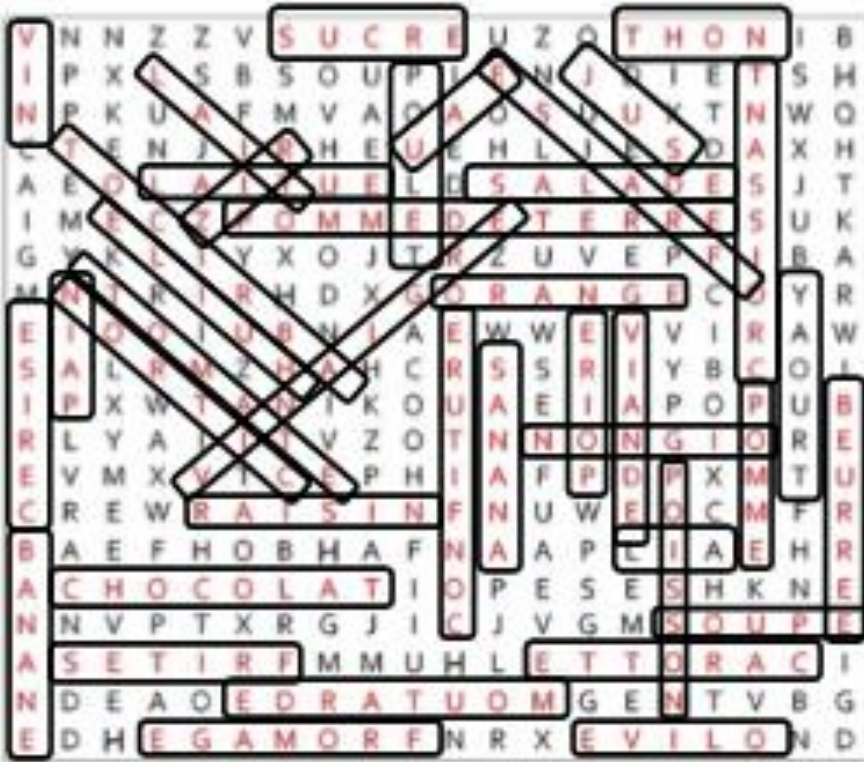
Voile triangulaire

Arrière d'un navire

Mat à l'avant d'un voilier

# SOLUTIONS

## MOTS MELÉS



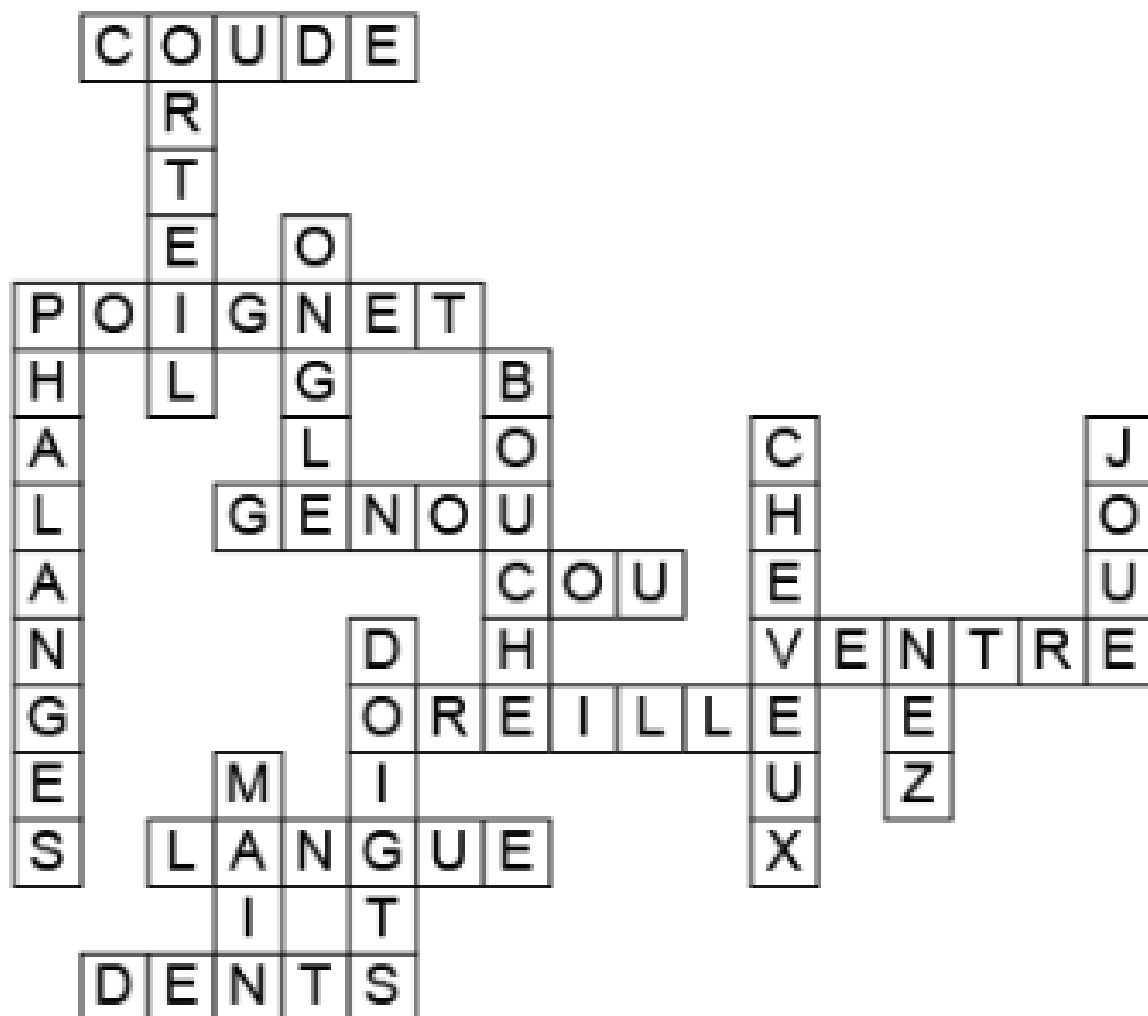
## SUDOKU

2	9	7	6	1	4	5	8	3
4	3	8	5	2	9	1	7	6
6	1	5	3	8	7	2	9	4
5	6	3	7	9	2	8	4	1
8	4	9	1	3	5	6	2	7
1	7	2	4	6	8	9	3	5
9	5	6	8	4	3	7	1	2
3	8	1	2	7	6	4	5	9
7	2	4	9	5	1	3	6	8

6	4	9	5	8	3	7	2	1
5	7	2	1	6	4	8	3	9
1	3	8	9	7	2	4	5	6
2	9	7	8	1	6	5	4	3
3	6	1	7	4	5	2	9	8
4	8	5	3	2	9	6	1	7
9	1	6	2	5	8	3	7	4
7	2	4	6	3	1	9	8	5
8	5	3	4	9	7	1	6	2

# MOTS CROISÉS

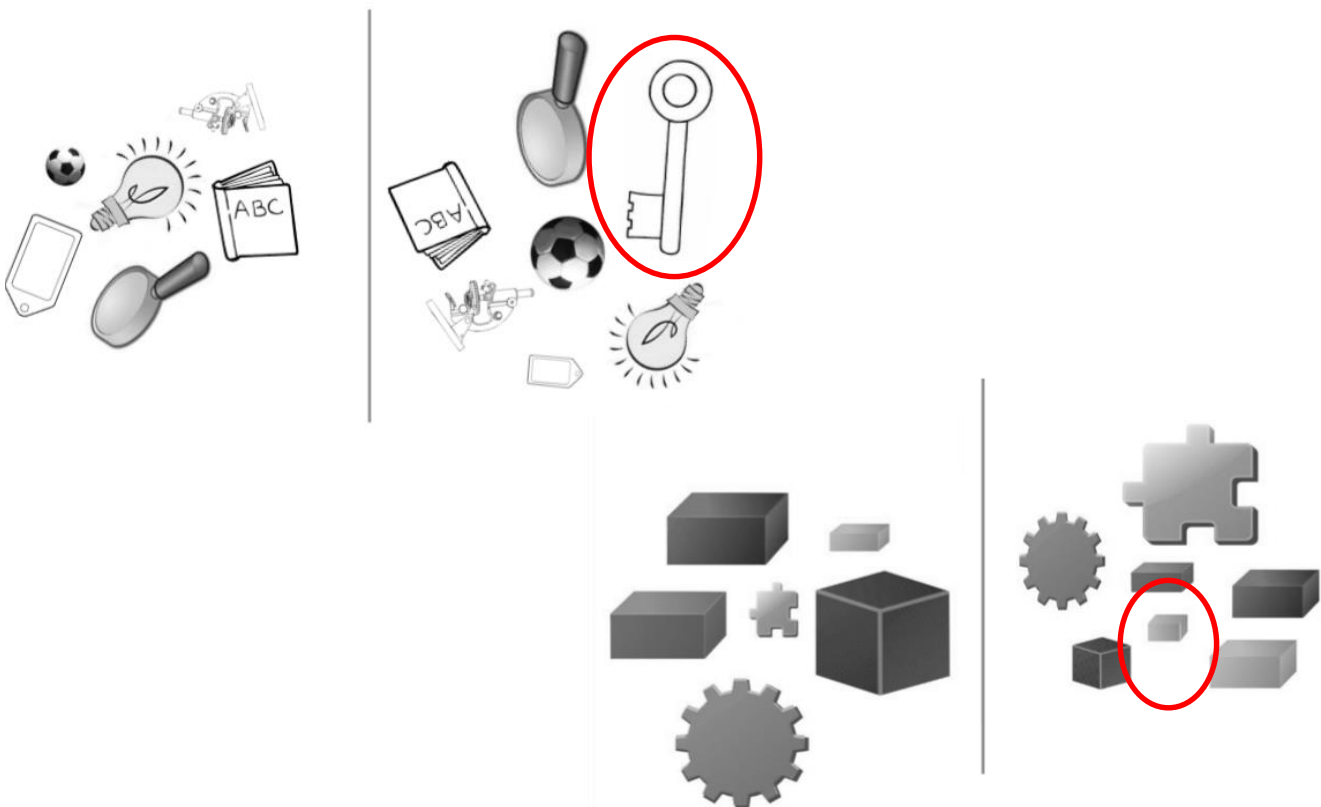
## *Mon corps*



## QUESTIONNAIRE A CHOIX MULTIPLES

- 1) L'île méditerranéenne dans laquelle se trouve Palerme est la Sicile.
- 2) La faisselle est un fromage
- 3) Le Pays D'Europe dans lequel coule le Tibre est L'Italie.
- 4) La bourré Auvergnate est une danse
- 5) Au Poker il faut ajouter un brelan à une paire pour obtenir un full
- 6) Le Cobaye est l'autre nom du Cochon D'inde
- 7) Le tube Macumba en 1984 a été chanté par Jean Pierre Mader
- 8) Le Dauphin fait partie de la famille des Cétacés
- 9) L'animal appelé autrefois le Goupil est le renard
- 10) La chanson « Seras-tu là » en 1975 a été chanté par Michel Berger
- 11) La monnaie de la principauté D'Andorre est l'euro
- 12) En France, la durée du mandat des députés est de 5 ans

## MÉMOIRE VISUELLE



# JEU DU DICTIONNAIRE

Fermage	Montant que le locataire d'une terre doit verser au propriétaire.
Herse	Outil agricole pour travailler la terre.
Affouage	Droit de prendre du bois dans les forêts communales par les habitants.
Remembrement	Action de regrouper les terrains agricoles par des échanges.
Fertile	Se dit d'un sol qui donne de bonnes récoltes.

- Ecubier Ouverture dans le bateau pour faire passer la chaîne de l'ancre.
- Etrave Pièce à l'avant du bateau
- Foc Voile triangulaire
- Poupe Arrière d'un navire
- Beaupré Mat à l'avant d'un voilier