

# LIVRET D'ACTIVITÉS

ÉDITION  
1

A N G E R S

E

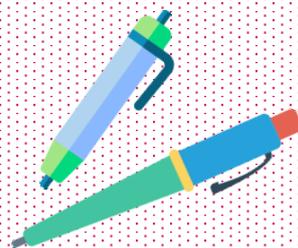
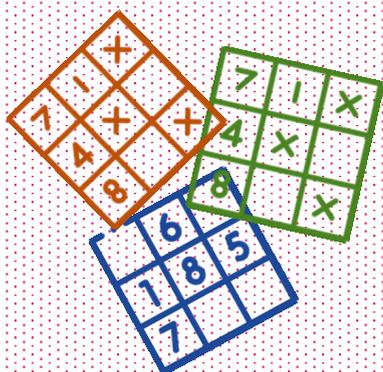
A N I M A T I O N

I

O

R

S



ANGERS VILLE  
SOLIDAIRE



# Angers seniors animation

Ensemble, tissons des liens

*Le Centre communal d'action sociale d'Angers vous propose une offre d'animations permettant de maintenir une vie sociale à travers un panel d'activités culturelles, festives, créatives, sportives...*

*Les professionnels du service Angers seniors animation se mobilisent aussi pour des échanges de convivialité par téléphone :*

**du lundi au vendredi**

**de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15**

**au 02.41.23.13.31 ou au 02.41.23.13.30.**

*Les livrets d'activités sont également disponibles sur le site Internet de la ville d'Angers à l'adresse suivante : [www.angers.fr](http://www.angers.fr) rubriques : Vivre à Angers/Menu : CCAS/se cultiver et accéder à des loisirs/Angers seniors animation/télécharger le livret de votre choix.*

*Des programmes d'animation riches et variés sont en cours de préparation. Pour le recevoir, transmettez votre adresse mail ou postale en téléphonant au 02.41.23.13.31.*

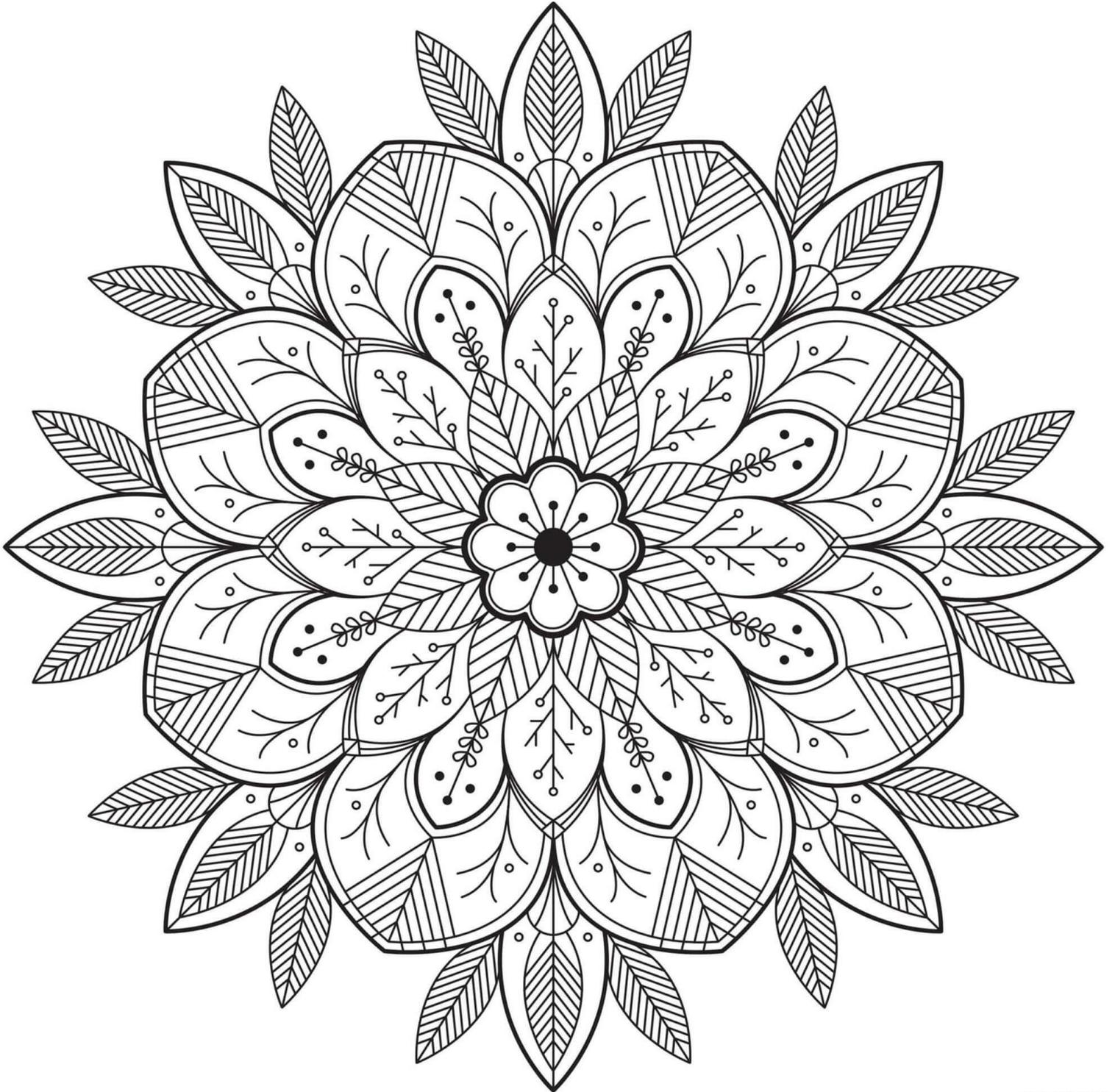
*A très bientôt,*

*L'équipe Angers seniors animation*

# Sommaire

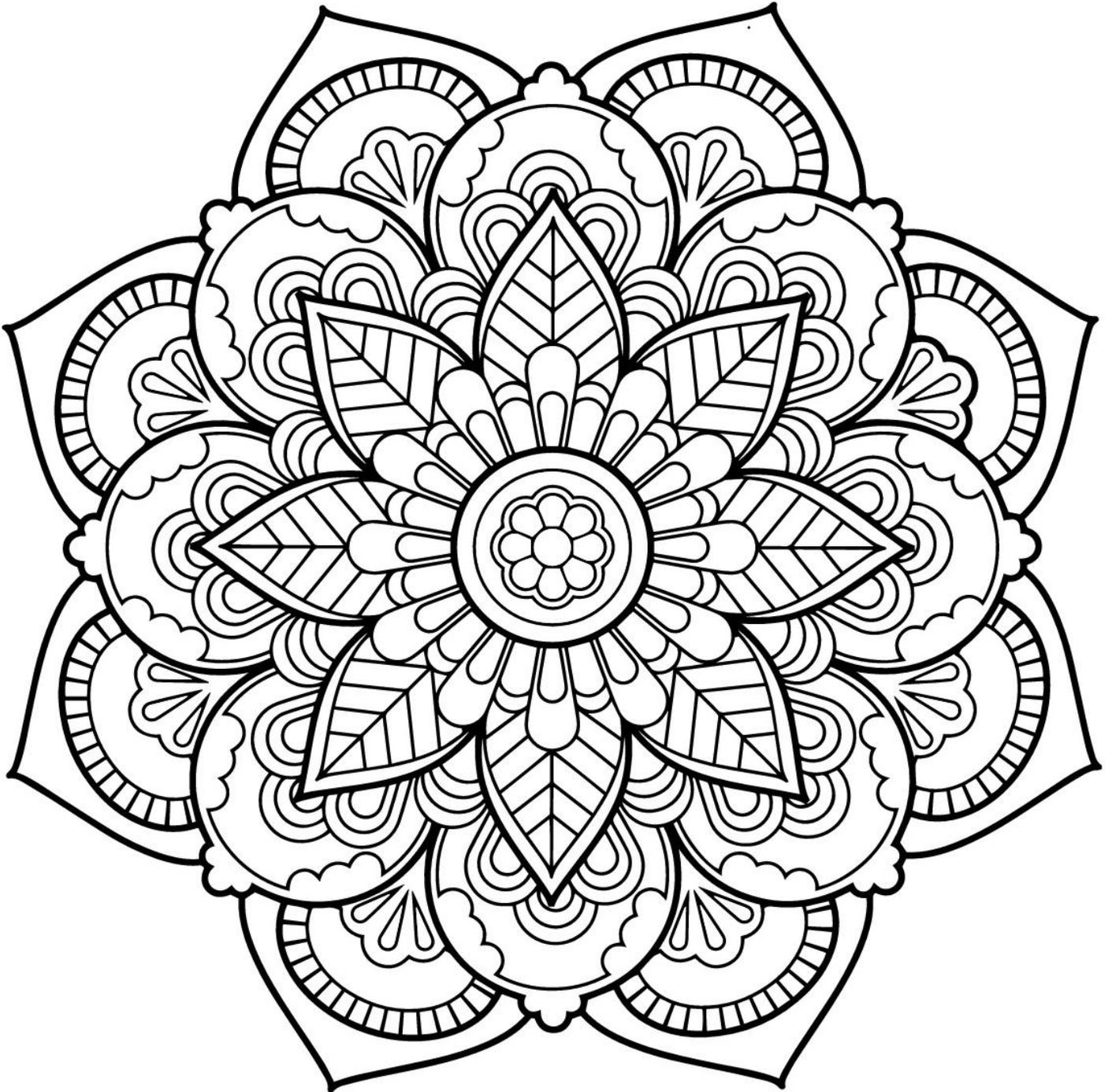
Mandala.....	p. 4-5
Jeu des 7 erreurs.....	p.6
Sudoku.....	p. 7
Anagrammes.....	p. 8
Qui suis-je?.....	p.9
Expressions et proverbes.....	p. 10
4 images 1 mot.....	p. 11
Mémoire d'éléphant.....	p. 12-13
Mots croisés.....	p. 14
Qui a écrit ce poème .....	p. 15
Charades.....	p. 16
Mots mêlés.....	p. 17
Solutions.....	p. 18-21

# MANDALA



**Coloriez au gré de nos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser**

# MANDALA



**Coloriez au gré de nos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser**

# JEU DES 7 ERREURS

C'est très simple, il suffit de bien regarder l'image du haut pour trouver les **7 erreurs** qui se sont glissées dans l'image du bas.



# SUDOKU

Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

8			5				4	
		2		4				
	9	1	3		7	6		
	3		6		8	7		4
9	1	8				5	6	3
6		7	9		5		8	
		6	8		2	4	1	
				9		8		
	8				1			2

**Grille 1**

	3			1				
7			6	9		3	1	8
		1	3		2	9		
2	8						5	1
5		6				4		9
1	9						3	6
		7	8		3	5		
8	4	5		7	6			3
				4			6	

**Grille 2**

# ANAGRAMMES

Reconstituez les 10 mots suivants dont les lettres ont été mélangées.

**Indice :** ils sont tous issus du thème **Cinéma**.

Pour vous aider, la première lettre de chaque mot est indiquée.

.....

MECEDOIN :	C
CARENOIS :	S
CADEGRA :	C
ELIRASAUTRE :	R
BOLUDRUE :	D
WETRENS :	W
CADACES :	C
CRACTIE :	A
TAGNOME :	M
QUERIGNEE :	G

# QUI SUIS-JE ?

Pouvez-vous trouver le nom d'un personnage d'après les indications biographiques suivantes ?

Je suis une actrice américaine née Norma Jean Baker à Los Angeles en 1926. Née de père inconnu, ma mère me place dès ma naissance et jusqu'à l'âge de 7 ans en nourrice dans une famille. Elle ne m'en retire que pour me confier à la Maison des orphelins d'Hollywood. A partir de 1937, j'habite successivement chez plusieurs parents, jusqu'en 1941, où je rencontre, Jim Dougherty, qui deviendra mon mari l'année suivante. Je n'ai alors que 16 ans.

Je débute ma carrière à Hollywood en tant que mannequin dans la photographie en 1944. L'année suivante, je divorce et me dirige vers le cinéma. En 1946, je signe mon premier contrat avec la 20th Century Fox et choisis comme pseudonyme le nom de jeune fille de ma mère.

Ma carrière a beaucoup de mal à décoller. J'enchaîne les petits rôles jusqu'à ma rencontre avec le producteur Johnny Hyde, qui m'obtient plusieurs rôles et me fait signer un contrat avec la Fox.

C'est en 1952 que j'accède finalement à la célébrité grâce au film Niagara, suivi de Les hommes préfèrent les blondes. En 1954, j'épouse Joe di Maggio, un célèbre joueur de base-ball américain. Le divorce sera prononcé à peine quelques mois plus tard, alors que sort le film le plus mythique de ma carrière, Sept ans de réflexion.

En 1955, je m'installe à New York où je prends des cours de théâtre et où je lance ma société de production. Je rencontre le dramaturge Arthur Miller, que j'épouse en 1956. Je tourne dans Certains l'aiment chaud, qui connaît un vif succès. Après mon divorce en 1962, ma relation avec J. F. Kennedy défraie la chronique. Mes caprices et mes retards me valent d'être renvoyée du tournage en cours. Rongée par les médicaments et l'alcool, je suis retrouvée morte le 5 août 1962.

Je suis

# EXPRESSIONS/PROVERBES

1

Voici quatre proverbes ou expressions connues.  
À partir de leur fin, pouvez-vous retrouver la totalité  
de l'expression ?

, il faut partir à point.

, tous les chats sont gris.

sept fois dans sa bouche  
avant de parler.

, la caravane passe.

2

**Vous devez réussir à retrouver les bonnes expressions à partir  
de celles-ci qui sont fausses :**

«faut prendre son calme en patience» =

«'enfiles un mauvais coton» =

«Ça sent le rôti» =

«a tiré son épingle du cheveu» =

# 4 IMAGES 1 MOT

Pouvez-vous deviner quel est le mot commun formé de 5 lettres qui correspond aux 4 photos que vous voyez alignées ?



-----



-----



-----



-----



-----

# MÉMOIRE D'ÉLÉPHANT

Mémorisez pendant 2 minutes les 16 mots  
présents sur cette grille.

Ensuite tournez la page pour poursuivre l'exercice.



# MÉMOIRE D'ÉLÉPHANT

Pouvez-vous retrouver les 16 mots de la grille précédente parmi ces 32 mots ?

duvet

fromage

galaxie

avenir

vierge

bolet

cantate

théâtre

crayon

soirée

mitaine

juge

cheveu

muguet

langue

rouge

chandail

jaune

football

dinar

caissier

bulle

aïeul

tulipe

brume

cloche

académie

gémeaux

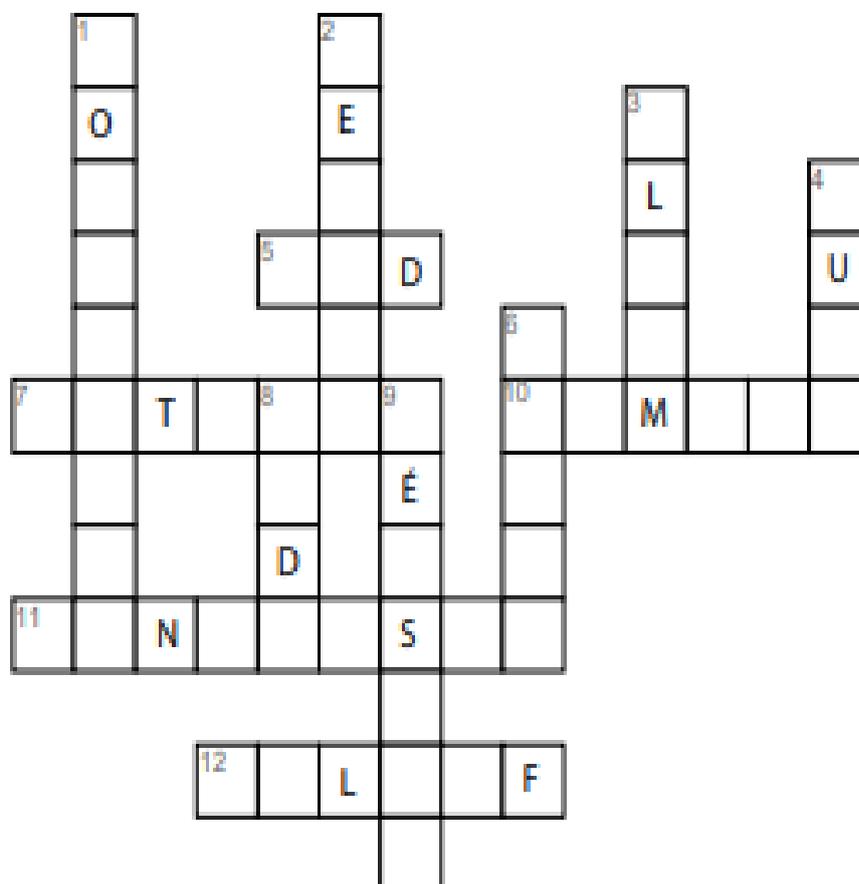
mouvement

cabillaud

cahier

quartz

# MOTS CROISÉS



## HORIZONTAL

- 5) Logis des oiseaux.
- 7) Enlever.
- 10) Morceau d'acier qui attire le fer.
- 11) Faire tomber.
- 12) Ensemble des creux et des bosses de la surface de la terre.

## VERTICAL

- 1) Bâtiment dans lequel dorment les porcs.
- 2) Lire une deuxième fois.
- 3) Grand livre dans lequel on colle des photos.
- 4) Qui ne peut pas parler.
- 6) Inscrire la date.
- 8) Petit pli de la peau.
- 9) Arriver à faire ce que l'on voulait.

# QUI A ÉCRIT CE POEME ?

## Indice :

Français, né le 9 avril 1821 et mort le 31 aout 1867

Artiste, écrivain, poète (Art, littérature)

### *Harmonie du Soir*

*Voici venir les temps où vibrant sur sa tige  
Chaque fleur s'évapore ainsi qu'un encensoir ;  
Les sons et les parfums tournent dans l'air du soir ;  
Valse mélancolique et langoureux vertige !*

*Chaque fleur s'évapore ainsi qu'un encensoir ;  
Le violon frémit comme un cœur qu'on afflige ;  
Valse mélancolique et langoureux vertige !  
Le ciel est triste et beau comme un grand reposoir.*

*Le violon frémit comme un cœur qu'on afflige,  
Un cœur tendre, qui hait le néant vaste et noir !  
Le ciel est triste et beau comme un grand reposoir ;  
Le soleil s'est noyé dans son sang qui se fige.*

*Un cœur tendre, qui hait le néant vaste et noir,  
Du passé lumineux recueille tout vestige !  
Le soleil s'est noyé dans son sang qui se fige ...  
Ton souvenir en moi luit comme un ostensor !*

# CHARADES

Mon 1<sup>er</sup> est le contraire de haut  
Mon 2<sup>ème</sup> est la 14<sup>ème</sup> lettre de l'alphabet  
Mon 3<sup>ème</sup> est un animal têtu  
Mon tout est un fruit.

Réponse :

Mon 1<sup>er</sup> est un animal domestique.  
Mon 2<sup>ème</sup> est une chose que l'on boit.  
Dans mon tout habite le roi.

Réponse :

Mon 1<sup>er</sup> est un oiseau que l'on dit voleur  
Mon 2<sup>ème</sup> est un animal a longue oreilles  
Mon 3<sup>ème</sup> mouille  
Mon tout est un instrument de musique

Réponse :

Mon 1<sup>er</sup> est un animal qui ressemble à une grosse souris  
Mon 2<sup>ème</sup> est le verbe dire à la première personne du singulier présent  
Mon tout est un légume croquant

Réponse :

Mon 1<sup>er</sup> est un oiseau.  
Mon 2<sup>ème</sup> circule dans les veines.  
mon 3<sup>ème</sup> est là ou tu dors.  
Mon tout est une fleur aux pétales jaunes.

Réponse :

# MOTS MELÉS

Retrouvez tous les mots ci-dessous dans la grille

AUTRICHE

LETONIE

COPENHAGUE

SUEDE

IRLANDE

NICOSIE

ATHENES

POLOGNE

LITUANIE

BLUGARIE

BRATISLAVA

LISBONNE

BUDAPEST

BUCAREST

SLOVENIE



# SOLUTIONS

## JEU DES 7 ERREURS



## SUDOKU

8	6	3	5	2	9	1	4	7
7	5	2	1	4	6	9	3	8
4	9	1	3	8	7	6	2	5
2	3	5	6	1	8	7	9	4
9	1	8	2	7	4	5	6	3
6	4	7	9	3	5	2	8	1
3	7	6	8	5	2	4	1	9
1	2	4	7	9	3	8	5	6
5	8	9	4	6	1	3	7	2

Grille 1

9	3	8	5	1	7	6	4	2
7	5	2	6	9	4	3	1	8
4	6	1	3	8	2	9	7	5
2	8	3	4	6	9	7	5	1
5	7	6	2	3	1	4	8	9
1	9	4	7	5	8	2	3	6
6	1	7	8	2	3	5	9	4
8	4	5	9	7	6	1	2	3
3	2	9	1	4	5	8	6	7

Grille 2

# ANAGRAMMES

COMEDIEN, SCENARIO, CADRAGE, REALISATEUR, DOUBLURE, WESTERN,  
CASCADE, ACTRICE, MONTAGE, GÉNÉRIQUE

## QUI SUIS-JE ?



Marilyn MONROE

## EXPRESSIONS/PROVERBES

1) RIEN NE SERT DE COURIR

LA NUIT

IL FAUT TOURNER SA LANGUE

LES CHIENS ABOIENT

2) IL FAUT PRENDRE DON MAL EN PATIENCE

TU FILES UN MAUVAIS COTON

ÇA SENT LE ROUSSI

ELLE A TIRÉ SON ÉPINGLE DU JEU

## 4 IMAGES 1 MOT

TERRE

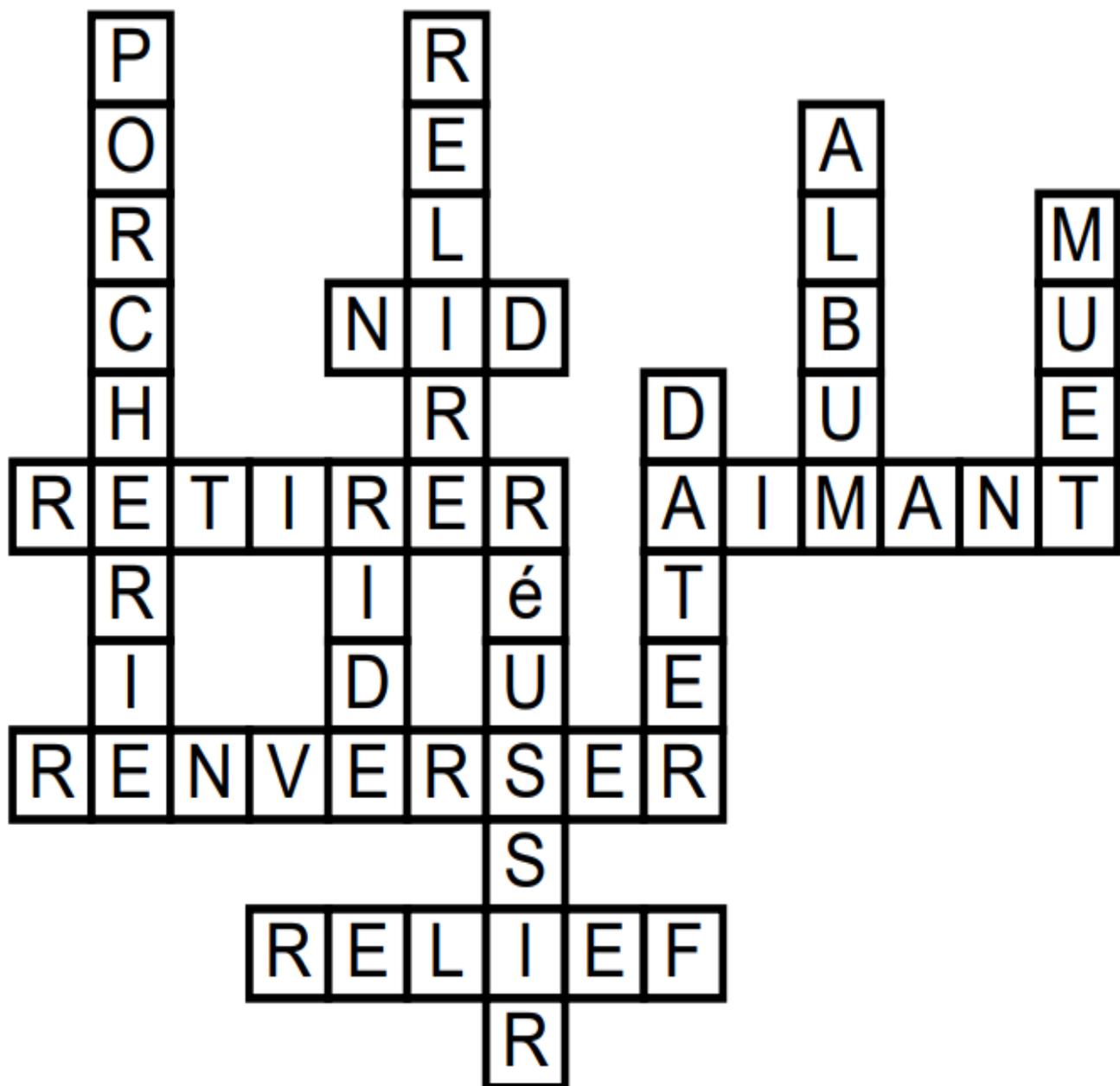
CHAUD

PAIRE

TEMPS

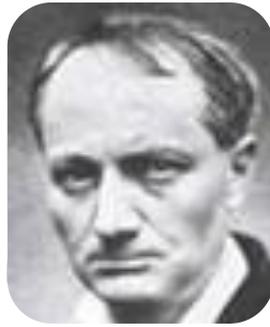
MEDIA

## MOTS CROISÉS



# QUI A ÉCRIT CE POEME ?

Charles BAUDELAIRE



## CHARADES

Bas-n-âne (Banane)

Chat-eau (Château)

Pie-ane-eau (Piano)

Rat-dis (Radis)

Pie-sang-Lit (Pissenlit)

## MOTS MELÉS

