

# LIVRET D'ACTIVITÉS

ÉDITION  
15

A N G E R S

E

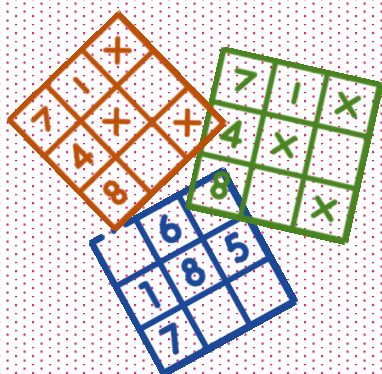
A N I M A T I O N

I

O

R

S



ANGERS VILLE  
SOLIDAIRE



# Angers seniors animation

Ensemble, tissons des liens

*Le Centre communal d'action sociale d'Angers vous propose une offre d'animations permettant de maintenir une vie sociale à travers un panel d'activités culturelles, festives, créatives, sportives...*

*Les professionnels du service Angers seniors animation se mobilisent aussi pour des échanges de convivialité par téléphone :*

**du lundi au vendredi**

**de 9h à 12h30 et de 14h à 17h15**

**au 02.41.23.13.31 ou au 02.41.23.13.30.**

*Les livrets d'activités sont également disponibles sur le site Internet de la ville d'Angers à l'adresse suivante : [www.angers.fr](http://www.angers.fr) rubriques : Vivre à Angers/Menu : CCAS/se cultiver et accéder à des loisirs/Angers seniors animation/télécharger le livret de votre choix.*

*Des programmes d'animation riches et variés sont en cours de préparation. Pour le recevoir, transmettez votre adresse mail ou postale en téléphonant au 02.41.23.13.31.*

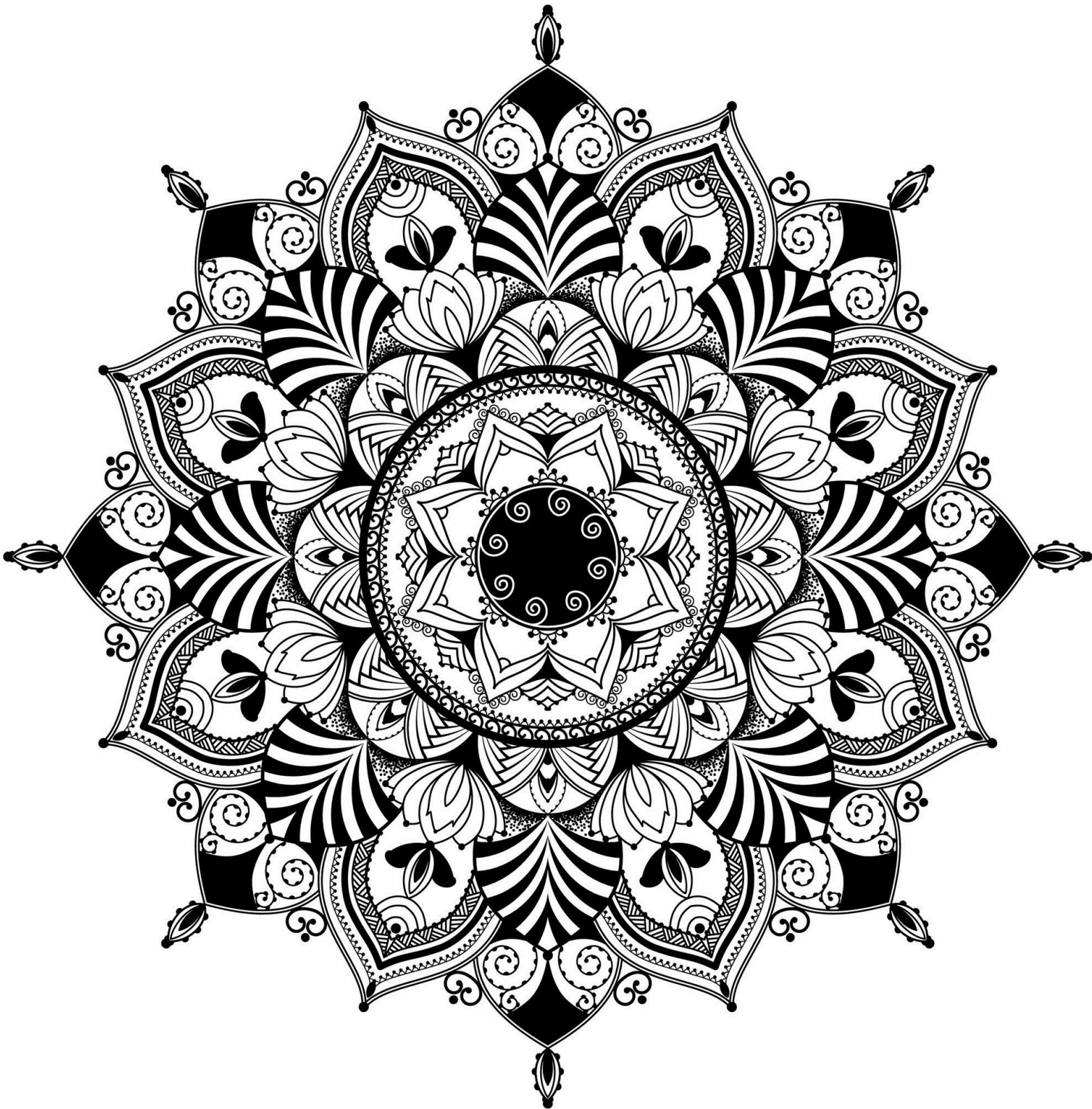
*A très bientôt,*

*L'équipe Angers seniors animation*

# Sommaire

Mandala.....	p. 4-5
Perdu de vue.....	p. 6-7
Masculin ou féminin.....	p. 8
Vocabulaire.....	p. 9
Mots croisés.....	p. 10
Mots à caser.....	p. 11
Questionnaire Choix Multiples..	p. 12
Trouver l'intrus.....	p. 13
Anagrammes.....	p. 14
Tectonic.....	p. 15
Mots mêlés.....	p. 16
Reconstituer des mots.....	p. 17
Retrouvez les paroles.....	p. 18
Solutions.....	p.19-24

# MANDALA



**Coloriez au gré de vos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser**

# MANDALA



**Coloriez au gré de vos envies, le mandala peut vous aider à vous recentrer et à vous apaiser**

# PERDU DE VUE

1. Mémorisez les 15 mots ci-dessous et... retrouvez-les dans le tableau qui figure sur la page suivante.

Natation	Rose	Kiwi	Athlétisme	Banane
Ananas	Myrtille	Boxe	Jaune	Indigo
Carmin	Cyclisme	Violet	Noix	Judo

# PERDU DE VUE

Parmi les 50 mots de cette grille, entourer les 15 mots que vous avez mémorisés précédemment.

Béret	Bille	Judo	Muguet	Chien
Narcisse	Coquelicot	Koala	Rose	Python
Culotte	Natation	Jupe	Jokari	Carmin
Coq	Cagoule	Banane	Képi	Tulipe
Jaune	Anémone	Marelle	Kiwi	Cheval
Grenouille	Foulard	Athlétisme	Dahlia	Cyclisme
Anorak	Singe	Géranium	Ananas	Scorpion
Orchidée	Boxe	Chemise	Tigre	Violet
Campanule	Grizzli	Jacinthe	Badminton	Taupe
Myrtille	Ragondin	Indigo	Loutre	Noix

**Astuce :** pour mémoriser plus facilement des mots, regroupez-les par catégories. Ici il y en a trois, le sport, les couleurs et les fruits. Très utile pour la liste de course par exemple.

# MASCULIN OU FEMININ

Voici des mots sur lesquels on s’emmêle facilement les pinceaux. Cet exercice fait travailler la mémoire du langage.

___ abbaye	___ entracte	___ mandibule
___ abscisse	___ éphéméride	___ oasis
___ acropole	___ épilogue	___ octave
___ alcôve	___ épithète	___ opercule
___ amiante	___ équivoque	___ orbite
___ anagramme	___ esclandre	___ pastiche
___ antidote	___ esquisse	___ pore
___ antre	___ exode	___ tentacule
___ apostrophe	___ florilège	___ vaudeville
___ arcane	___ haltère	
___ astérisque	___ hyperbole	
___ ébène	___ idole	
___ écritoire	___ immondice	
___ éloge	___ interclasse	
___ emblème	___ interstice	



# VOCABULAIRE

Trouve les arbres fruitiers qui produisent ces fruits. Ce sont des mots de la même famille.

**un abricot**

un

**une banane**

un

**une cerise**

un

**un citron**

un

**une figue**

un

**une grenade**

un

**une mirabelle**

un

**une noisette**

un

**une noix**

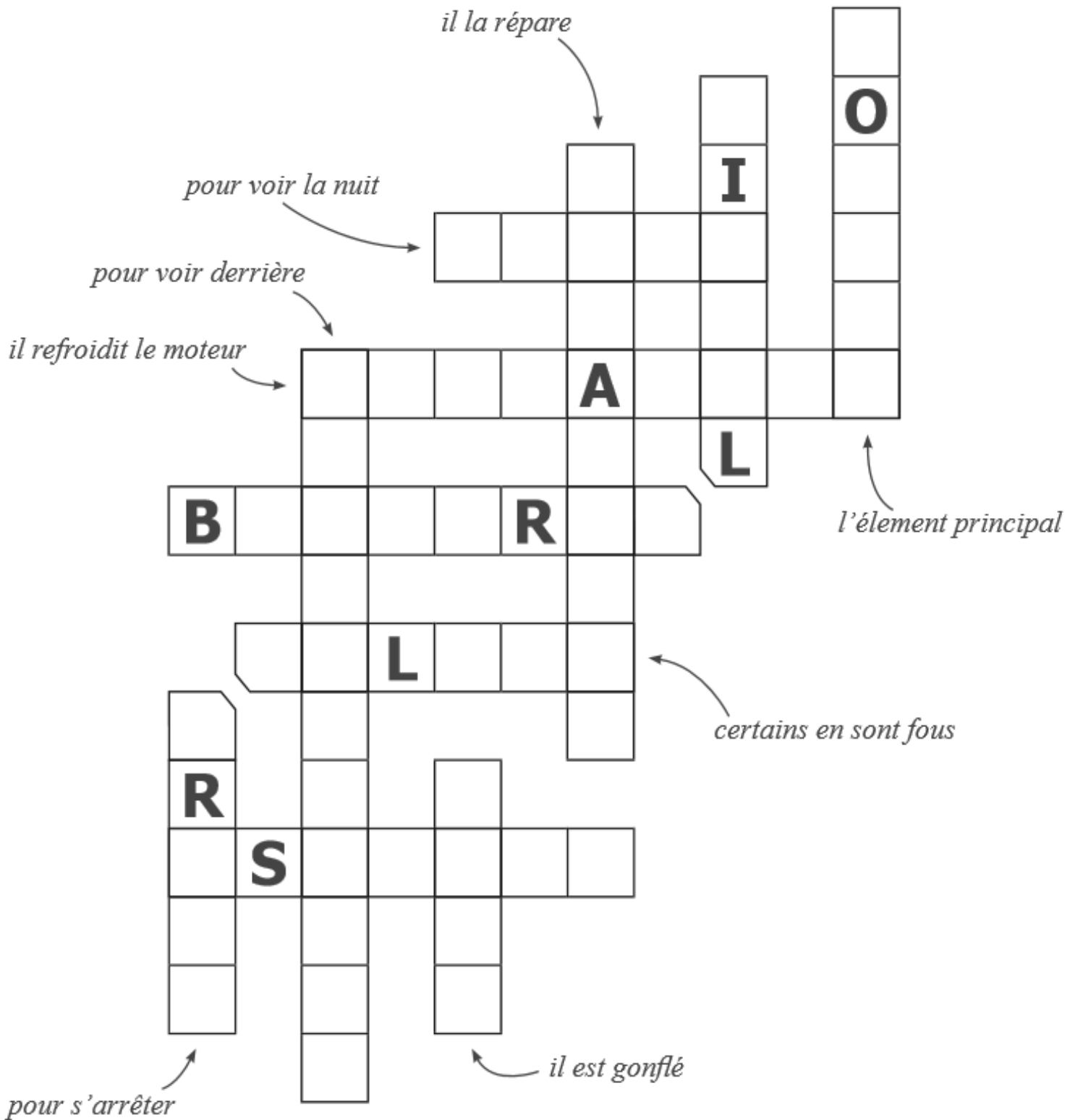
un

**une orange**

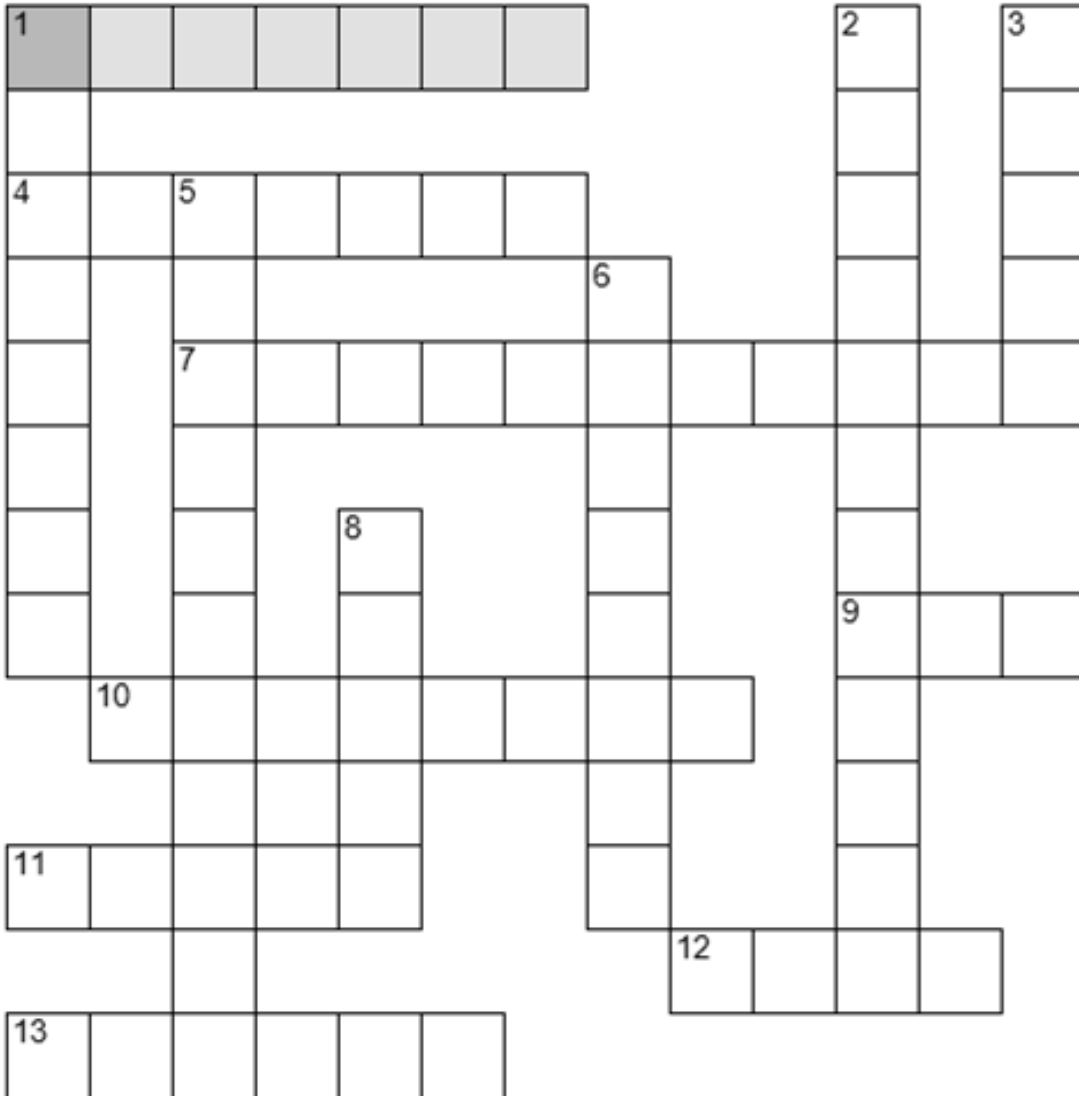
un

# MOTS CROISES

Placez 11 mots liés à la voiture.



# MOTS A CASER



- 3 lettres**  
air
- 4 lettres**  
vent
- 5 lettres**  
orage  
froid  
chaud
- 6 lettres**  
averse
- 7 lettres**  
nuageux  
couvert
- 8 lettres**  
pression  
accalmie  
canicule
- 11 lettres**  
température  
anticyclone
- 12 lettres**  
perturbation

Software © 2014 crossword-compiler.com

# QUESTIONNAIRE CHOIX MULTIPLES

1) Le Tigre et l'Euphrate sont deux fleuves qui traversent :

- L'EGYPTE       LE KENYA       L'IRAK

2) La Perse s'appelle aujourd'hui :

- IRAK       IRAN       ETHIOPIE

3) Clovis 1er est le fondateur de la dynastie :

- CAROLIENNE       MEROVINGIENNE       CAPETIENNE

4) Dans la mythologie gréco-romaine, les dieux se réunissaient sur ...

- LE MONT SINAI       LE VENUVE       LE MONT OLYMPE

5) Dans la mythologie grecque, Pégase est ...

- UN CHEVAL AILE       UN HOMME A TETE D'AIGLE       UN GEANT

6) Où ont eu lieu les Jeux olympiques d'été en 2008 ?

- PEKIN       SIDNEY       ATHENES

7) Dans quel pays a eu lieu la Coupe du monde de football en 1994 ?

- France       USA       MEXIQUE       ESPAGNE

8) L'ingrédient de base de la polenta est la farine de :

- BLE       MANIOX       MAIS       RIZ

9) L'oronge est ?

- UN PETIT AGRUME SUCRE       UNE HERBE DE PROVENCE       UN CHAMPIGNON

10) On la mange avec du sucre ou du chocolat, c'est une :

- GAUFFRE       GAUFRE

11) Demain, ... le plombier :

- J'APPELERAI       J'APPELLERAI       J'APPELLERAI

12) Devant le photographe, le mannequin prend la :

- POSE       PAUSE

# TROUVER L'INTRUS

Identifiez les deux objets qui n'appartiennent pas à la même famille que les autres.



P L \_ \_ \_ \_ R



\_ \_ Y \_ \_



G \_ \_ \_ \_ E



\_ \_ \_ T \_



T R \_ \_ \_ P L \_ T \_ R



\_ O \_ \_ \_



C \_ \_ F



\_ R R \_ S \_ \_ \_



S \_ \_ \_ \_ E \_ R

# ANAGRAMMES

Composez de nouveaux mots avec les lettres des mots de la colonne de gauche.



Mot de départ	Définition	Réponse
1. BUTE	Une chanson à succès	.....
2. VISA	Chacun veut donner le sien	.....
3. LIRE	Attacher ensemble	.....
4. BONS	Boris Vian chantait qu'il l'était	.....
5. IMAGE	Elle peut être noire ou blanche	.....
6. FIOLE	Un peu, beaucoup...	.....
7. NACRE	Chez certains, il est dur	.....
8. PEINE	Qui s'y frotte s'y pique	.....

# TECTONIC

**Vous devez remplir chaque grille avec les chiffres : 1,2,3,4 et 5.**

**une zone 1 case : chiffre 1 - une zone 2 cases : chiffres 1,2**

**une zone 3 cases : chiffres 1,2,3 - une zone 4 cases : chiffres 1,2,3,4**

**une zone 5 cases : chiffres 1,2,3,4,5**

**Deux chiffres identiques ne peuvent pas se toucher même en diagonale.**

**A**

		2
4		
		2

**B**

	3		
			5
2		4	
			2
2			

**C**

	4		
2			2
	3		
		5	

# MOTS MÊLÉS

## LES LÉGUMES

Trouver douze noms de légumes.

D	L	E	C	A	R	T	N	E	R	N	I	R
H	C	B	N	C	I	E	P	I	N	A	R	D
A	M	I	R	I	N	D	T	H	I	V	I	A
R	N	B	E	T	T	E	R	A	V	E	I	N
I	N	E	U	R	I	A	I	O	T	T	N	A
C	O	N	C	O	M	B	R	E	N	U	E	U
O	N	S	R	U	K	D	A	D	K	M	R	B
T	N	R	L	I	R	C	A	R	O	T	T	E
L	J	A	I	L	N	H	I	Z	Q	J	H	R
K	H	D	I	L	O	O	T	T	H	U	E	G
P	O	I	R	E	A	U	A	U	B	I	E	I
N	E	S	I	A	C	I	T	N	R	I	A	N
N	A	V	I	C	O	U	R	G	E	T	T	E



# RECONSTITUER DES MOTS

Reconstituer les mots en mettant les lettres dans le bon ordre

Mots dans le désordre	Mots reconstitués
IOLVNO	V
EGRUAIT	G
TETRETOMP	T
NEPHOXOSA	S
MUNEROCES	C
TELUF	F
RNIUMOBAT	T
CRAMAHOIN	H
GUREO	O
REHAP	H
TRIEBATE	B
NAPIO	P
BUAT	T
CLILOLONEVE	V
VECALINC	C
TOLA	A
SHABUTOI	H
BONSAS	B

# RETROUVEZ LES PAROLES

## LES DEMONS DE MINUIT du groupe Images

Rue .....

Dernière .....

Plus rien .. bouge

Juste un ... qui éclaire le trottoir

D'un néon .....

J'ai besoin

De .....

J'veux pas .....

Je cherche un ... de chaleur

À mettre dans mon .....

Ils m'entraînent au bout de la ...

Les démons de .....

Ils m'entraînent .....

Les .....

Dans mon .....

Je regarde la ...

Qui .. balance

J'veux .. disque

De Funky .....

Il .... que ça danse

J'aime cette .....

... talons-aiguilles

Qui .. déhanche

Ça met un peu de .....

Au.... de mon cœur

Ils m'entraînent au .... de la nuit

Les .....

Ils m'entraînent .....

Les fantômes ..l'ennui

Ils m'entraînent au bout .. la nuit

Les démons de .....

... m'entraînent jusqu'à l'insomnie

... fantômes de l'ennui

J'aime .... fille

... talons-aiguilles

Qui se .....

Ça met un ...de chaleur

Au fond de ... cœur

Ils m'entraînent au ....de la nuit

Les démons de .....

Ils m'entraînent jusqu'à .....

Les..... de l'ennui

Ils m'entraînent au .... de la nuit

# SOLUTIONS

## MASCULIN OU FEMININ

Une abbaye	Un éloge	Une idole
Une abscisse	Une emblème	Une immondice
Une acropole	Un entracte	Une interclasse
Une alcôve	Une éphéméride	Un interstice
Un amiante	Un épilogue	Une mandibule
Une anagramme	Une épithète	Une oasis
Un antidote	Une équivoque	Une octave
Un antre	Un esclandre	Un opercule
Une apostrophe	Une esquisse	Une orbite
Un arcane	Un exode	Un pastiche
Un astérisque	Un florilège	Un pore
Une ébène	Un haltère	Un tentacule
Une écritoire	Une hyperbole	Un vaudeville

## VOCABULAIRE

**un abricot**  
un abricotier

**une banane**  
un bananier

**une cerise**  
un cerisier

**un citron**  
un citronnier

**une figue**  
un figuier

**une grenade**  
un grenadier

**une mirabelle**  
un mirabellier

**une noisette**  
un noisetier

**une noix**  
un noyer

**une orange**  
un oranger

# MOTS CROISE



# MOTS A CASER



## QUESTIONNAIRE CHOIX MULTIPLES

- 1) Le tigre et l'Euphrate traversent l'**Irak**.
- 2) La Perse s'appelle aujourd'hui l'**Iran**.
- 3) Clovis est le premier fondateur de la dynastie **Mérovingienne**.
- 4) Dans la mythologie gréco-romaine, les dieux se réunissaient sur **le mont Olympe**.
- 5) Dans la mythologie grecque, Pégase **est un cheval ailé**.
- 6) Les JO 2008 ont eu lieu à **Pékin**.
- 7) La coupe du monde 1994 à eu lieu **aux États-Unis**.
- 8) L'ingrédient de base de la polenta **est la farine de maïs**.
- 9) L'oronge est une **espèce de champignons**.
- 10) **GAUFRE**.
- 11) **J'APPELLERAI**
- 12) **POSE**

## TROUVER L'INTRUS

Tous les objets sont des accessoires de **JARDINAGE**, sauf le fouet de cuisine et la clef à molette.



PLANTOIR



TUYAU



GRIFFE



GANTS



TRANSPLANTOIR



FOUET



CLEF



ARROSOIR



SÉCATEUR

# ANAGRAMMES

1. BUTE → TUBE

5. IMAGE → MAGIE

2. VISA → AVIS

6. FIOLE → FOLIE

3. LIRE → LIER

7. NACRE → CRÂNE

4. BONS → SNOB

8. PEINE → ÉPINE

# TECTONIC

A

1	3	2
4	5	1
1	3	2

B

1	3	1	3
4	5	2	5
2	1	4	1
3	5	3	2
2	4	1	4

C

1	4	3	5
2	5	1	2
1	3	4	3
4	2	1	2
1	3	5	4

# MOTS MELES

D	L	E	C	A	R	T	N	E	R	N	I	R
H	C	B	N	C	I	E	P	I	N	A	R	D
A	M	I	R	I	N	D	T	H	I	V	I	A
R	N	B	E	T	T	E	R	A	V	E	I	N
I	N	E	U	R	I	A	I	O	T	T	N	A
C	O	N	C	O	M	B	R	E	N	U	E	U
O	N	S	R	U	K	D	A	D	K	M	R	B
T	N	R	L	I	R	C	A	R	O	T	T	E
L	J	A	I	L	N	H	I	Z	Q	J	H	R
K	H	D	I	L	O	O	T	T	H	U	E	G
P	O	I	R	E	A	U	A	U	B	I	E	I
N	E	S	I	A	C	I	T	N	R	I	A	N
N	A	V	I	C	O	U	R	G	E	T	T	E

## RECONSTITUER LES MOTS

Mots dans le désordre	Mots reconstitués
IOLVNO	VIOLON
EGRUAIT	GUITARE
TETRETOMP	TROMPETTE
NEPHOXOSA	SAXOPHONE
MUNEROCES	CORNEMUSE
TELUF	FLUTE
RNIUMOBAT	TAMBOURIN
CRAMAHOIN	HARMONICA
GUREO	ORGUE
REHAP	HARPE
TRIEBATE	BATTERIE
NAPIO	PIANO
BUAT	TUBA
CLILOCLONEVE	VIOLONCELLE
VECALINC	CLAVECIN
TOLA	ALTO
SHABUTOI	HAUBOITS
BONSAS	BASSON

## RETROUVER LES PAROLES

Rue déserte  
Dernière cigarette  
Plus rien ne bouge  
Juste un bar qui éclaire le trottoir  
D'un néon rouge  
J'ai besoin  
De trouver quelqu'un  
J'veux pas dormir  
Je cherche un peu de chaleur  
À mettre dans mon cœur  
Ils m'entraînent au bout de la nuit  
Les démons de minuit  
Ils m'entraînent jusqu'à l'insomnie  
Les fantômes de l'ennui  
Dans mon verre  
Je regarde la mer  
Qui se balance  
J'veux un disque  
De Funky Music  
Il faut que ça danse  
J'aime cette fille

Sur talons-aiguilles  
Qui se déhanche  
Ça met un peu de chaleur  
Au fond de mon cœur  
Ils m'entraînent au bout de la nuit  
Les démons de minuit  
Ils m'entraînent jusqu'à l'insomnie  
Les fantômes de l'ennui  
Ils m'entraînent au bout de la nuit  
Les démons de minuit  
Ils m'entraînent jusqu'à l'insomnie  
Les fantômes de l'ennui  
J'aime cette fille  
Ses talons-aiguilles  
Qui se déhanche  
Ça met un peu de chaleur  
Au fond de mon cœur  
Ils m'entraînent au bout de la nuit  
Les démons de minuit  
Ils m'entraînent jusqu'à l'insomnie  
Les fantômes de l'ennui  
Ils m'entraînent au bout de la  
nuit...