

TARIFS ET INSCRIPTIONS

TARIFS 2018/2019

COURS DE NATATION (ENFANTS ET ADULTES SAUF PERFECTIONNEMENT ET NAGE LOISIR)

Normal : 158 € à l'année - 87 € la période
Angevin : 112 € à l'année - 61,70 € la période

ACTIVITÉS DE LA FORME (ET COURS DE NATATION : PERFECTIONNEMENT, NAGE LOISIR)

Normal : 180,60 € à l'année - 99,50 € la période
Angevin : 134,70 € à l'année - 74,20 € la période

STAGES DE NATATION

Normal : 43,10 € pour 4 séances - 78,10 € pour 8 séances
Angevin : 34,60 € pour 4 séances - 62,80 € pour 8 séances

ACTIVITÉS DE LA FORME SUR RÉSERVATION (ENTRÉE SÉANCE PUBLIQUE NON COMPRISE)

La séance : 5,90 €
Forfait 5 séances : 25,90 € • Forfait 10 séances : 46,90 €

INSCRIPTIONS (Conditions générales de vente en ligne sur angers.fr)

POUR LA 1^{ÈRE} PÉRIODE (PÉRIODE DU 17/09/18 AU 25/01/2019)

Activités de la forme : à partir du mardi 4 septembre
Cours de natation : à partir du mercredi 5 septembre

POUR LA 2^{ÈME} PÉRIODE (PÉRIODE DU 28/01/19 AU 28/06/19)

Activités de la forme : à partir du 23/01/19
Cours de natation : à partir du 23/01/19

La carte A'tout est obligatoire pour s'inscrire aux cours et aux activités à l'année et à la période www.atout.angers.fr

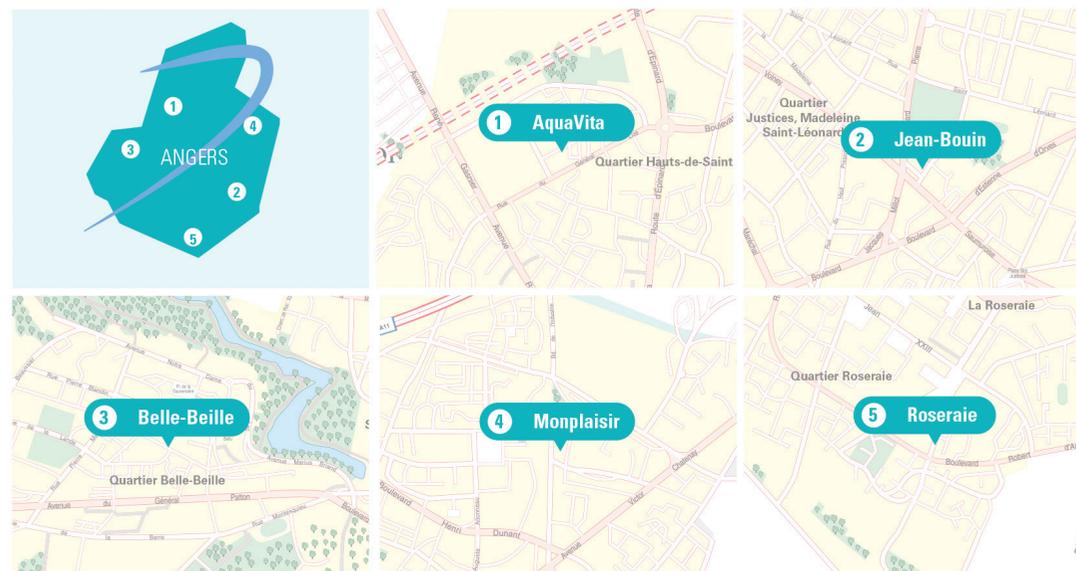


SE RENSEIGNER DANS CHAQUE PISCINE OU SITE INTERNET POUR LES HORAIRES

15 DATES PAR PÉRIODE MINIMUM

Pas de cours ni activités pendant les vacances scolaires, les jours fériés, lors des manifestations sportives et fermetures techniques.

ACCÈS ET CONTACTS



LES PISCINES DE LA VILLE D'ANGERS

AQUAVITA

1, place AquaVita
Tél. : 02 41 39 63 63
Mail : aquavita@ville.angers.fr

PISCINE BELLE BEILLE

Rue Eugénie-Mansion
Tél. : 02 41 48 16 42

PISCINE ROSERAIE

Rue Henri Bergson
Tél. : 02 41 66 92 42

PISCINE JEAN-BOUIN

Boulevard Pierre de Coubertin
Tél. : 02 41 79 70 20

PISCINE MONPLAISIR

Boulevard Copernic
Tél. : 02 41 43 62 35



D312 Ville d'Angers/Angers Loire Métropole - Direction communication et rayonnement | GARRIGUES | Photo : Pierre Letargat | Imprimerie mutualisée Angers/Angers Loire Métropole

PISCINES D'ANGERS

COURS DE NATATION ACTIVITÉS DE LA FORME 2018-2019

angers.fr

ANGERS VILLE SPORTIVE

COURS DE NATATION

● AquaVita ● Jean-Bouin ● Roseraie
● Belle-Beille ● Monplaisir

ACTIVITÉS À LA PÉRIODE OU À L'ANNÉE



DÉCOUVERTE ●●● (ENFANTS ET ADULTES)

Objectif : approche adaptée du milieu aquatique, maîtrise de l'immersion, de la flottaison ventrale et dorsale et, pour les enfants, acquisition de l'écoute nécessaire aux apprentissages. Validation des compétences "Dauphin".

MULTISPORT AQUATIQUE ●

Prérequis : avoir entre 10 et 15 ans et le niveau Dauphin d'Or.
Objectif : découvrir et pratiquer plusieurs disciplines (sauvetage, water polo, natation synchronisée...) et perfectionner les différentes nages (papillon, dos, brasse, crawl).

PERFECTIONNEMENT ●●●●● (ENTRETIEN, AQUADOS) ADULTES

Prérequis : maîtriser 2 styles de nages.
Objectif : se perfectionner dans les différentes nages. Séance proche de l'entraînement, alliant techniques et objectifs avec un travail important sur la distance.

AISANCE AQUATIQUE ADULTES ●

Objectif : s'accaparer, d'une manière douce et progressive, les outils facilitant l'approche de l'eau sous toutes ses formes.

ÉVOLUTION ●●●●● (ENFANTS ET ADULTES)

Objectif : maîtrise d'une nage ventrale et dorsale dans le grand bain en autonomie sur 15 m. Validation des compétences "Dauphin". Fonctionnement sous forme de groupes permettant d'évoluer sur plusieurs périodes, sans changer de créneau.

ÉVOLUTION 4 NAGES ●●●●● (ENFANTS ET ADULTES)

Prérequis : être capable de se déplacer 2 x 15 m, en grande profondeur, en nages ventrale et dorsale.
Objectif : maîtrise de 3 nages dans le grand bain avec validation du "Dauphin d'or".

NAGE LOISIR ●●● (ENTRETIEN, AQUADOS) ADULTES

Prérequis : être autonome en grand bain et maîtriser 2 styles de nages.
Objectif : entretien physique. Séance permettant de maintenir ses acquis et d'en développer de nouveaux grâce à des cours variés tant sur le plan technique que sur le plan des distances.

ACTIVITÉS DE LA FORME

AQUAGYM ●●●●● (PETIT BAIN OU GRAND BAIN)

Prérequis : l'aquagym est destiné à toutes et tous. Les non nageurs préféreront un cours en petit bain.
Objectif : allier l'aspect détente/plaisir et activité sportive en sollicitant l'ensemble des groupes musculaires
Egalement sur réservation à la piscine Jean Bouin

AQUAFITNESS ●●

Prérequis : bonne condition physique.
Objectif : améliorer sa condition physique grâce à une séance de fitness, aquabike ou un parcours complet et intensif dans l'eau.
Egalement sur réservation à la piscine Jean Bouin

AQUAPALMES ●●

Prérequis : nécessité de savoir palmer en grande profondeur de manière ventrale et dorsale.
Objectif : conserver et améliorer sa condition physique par la nage avec palmes et renforcement musculaire et notamment muscles fessiers.

AQUASENIOR ●●●

Prérequis : adapté aux personnes de tout âge souhaitant se remettre aux sports en douceur. Il n'est pas nécessaire de savoir nager.
Objectif : pratiquer une activité sans risque de blessure grâce à l'effet amortissant et drainant de l'eau.

AQUATRaining ●

Prérequis : très bonne condition physique et savoir nager. Personnes recherchant une activité intense.
Objectif : développement complet de votre condition physique et renforcement musculaire. Entraînement associant des exercices aquatiques et terrestres. Inspiré de la méthode HIIT (Entraînement fractionné de Haute Intensité).

AQUAVARIO ●

Prérequis : bonne à très bonne condition physique.
Objectif : pratiquer un sport aquatique ultra complet faisant travailler toutes les parties de votre corps en combinant plusieurs activités aquatiques.

ACTIVITÉS DE LA FORME (SUR RÉSERVATION)

AQUAZEN pour se relaxer, **AQUAMOUV ET AQUABIKE** pour se dépenser, **UN PROGRAMME PRÉNATAL** à la carte mais aussi des nouveautés et animations. La programmation est consultable dans chaque piscine et la réservation se fait sur site dans la limite des places disponibles.

STAGES DE NATATION VACANCES SCOLAIRES

À AQUAVITA PENDANT CHAQUE VACANCE SCOLAIRE (Toussaint, Noël, hiver, printemps et été).

ET DANS LES PISCINES JEAN-BOUIN, BELLE-BEILLE, MONPLAISIR ET ROSERAIE SELON UN PLANNING SPÉCIFIQUE DISPONIBLE.

Ces stages permettent aussi bien la découverte que l'apprentissage des différentes nages. Ils sont composés de 4 ou 8 séances en groupe de 6 nageurs maximum, différenciés par tranches d'âge à partir de 4 ans.

INFORMATION DANS CHAQUE PISCINE OU SUR LE SITE INTERNET.

La réservation se fait sur place aux horaires d'ouverture de la piscine.

