

Adultes

Ateliers adultes

VENDREDI / SAMEDI

Chant bien-être

Les ateliers chant bien-être sont ouverts à tous sans pré-requis. Ils s'adressent aux adultes ayant envie de pratiquer le chant dans un esprit convivial, et aussi comme un moyen de connaissance de soi et d'épanouissement personnel.

La démarche des ateliers chant bien-être est de permettre à chacun de trouver un bien-être corporel et vocal par la pratique d'exercices relaxants, ludiques, et de développer sa propre créativité par l'écoute et l'exploration des sons.

Enfin le répertoire est ouvert et varié, puisant dans différents styles musicaux, dans différentes langues, et adapté également en fonction des envies du groupe.

CONFIRMÉS

Tous les 1^{ers} samedis du mois
De 9h45 à 11h45

INITIÉS

Tous les 2^{èmes} samedis du mois
De 9h45 à 11h45

DEBUTANTS

Tous les 1^{ers} vendredis du mois
De 19h à 20h30

Tarifs à l'année

QF <706	80 €
QF 706 à 1036	100 €
QF >1036	130 €

MARDI

Sport pour toutes

Tous les mardis de 14h30 à 16h
Participation de 5€ pour l'année,
certificat médical obligatoire.

Créneau de sport réservé aux femmes, atelier de remise en forme.



VENDREDI

Groupe de marche

Tous les vendredis de 9h30 à 11h
Randonnée en semi autonomie.

Tout public

Ateliers tout public

VENDREDI

Ateliers créatifs

Tous les vendredis de 14h à 16h
venez découvrir différentes techniques
de loisirs créatifs et partager un moment
convivial.

2€ par séance



MERCREDI

Les tambours de Jean Vilar

2 mercredis par mois de 19h à 21h

cet atelier propose de constituer un ensemble de percussionnistes qui va utiliser des bidons de plastique pour produire une musique rythmée et puissante. Sans qu'aucun bagage musical ne soit requis, les participants apprendront à jouer ensemble grâce au langage du Rythme Signé (langage de jeu collectif).

Tarifs à l'année

QF <706	75 €
QF 706 à 1036	95 €
QF >1036	115 €



Les ateliers se dérouleront
du 25 septembre 2018
au 29 juin 2019,

pas d'ateliers pendant les vacances
scolaires (sauf cas exceptionnels)

Un planning de présentation des ateliers
socioculturels vous sera fourni fin août,
ils auront lieu le mercredi 12
et le samedi 15 septembre
entre 14h et 18h.
Les inscriptions se dérouleront
également sur ces créneaux

N'hésitez pas à passer au centre Jean
Vilar pour plus d'informations.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

1 bis rue Henri-Bergson
49000 Angers
Arrêt de Tram : Jean Vilar
02 41 68 92 50
centre.jean-vilar@ville.angers.fr

CENTRE JEAN VILAR
SAISON 2018-2019

ATELIERS

socio culturels

JEUNESSE - FAMILLE - TOUT PUBLIC

BIEN-ÊTRE

MUSIQUE

ARTS PLASTIQUE

DANSE

SPORT

THÉÂTRE

JEANVILAR

angers.fr



Enfants

Ateliers enfants

MARDI

Danse Modern Jazz

6 - 8 ans

Tous les mardis de 17h15 à 18h15

9 - 11 ans

Tous les mardis de 18h15 à 19h15

Les enfants découvriront comment bouger leurs corps sur des musiques et rythmes actuels.



MERCREDI

Danse Hip-Hop

6 - 10 ans

Tous les mercredis de 14h à 15h

Découverte de la culture musicale et apprentissage des différentes disciplines de la danse hip-hop : popping, locking, break, new style-house.

MERCREDI

Art du cirque

4 - 5 ans

Tous les mercredis de 15h à 16h

Un atelier pour découvrir l'équilibre sur boule, fil, pédalgo ou jouer sur la manipulation d'objets et le jonglage sans oublier l'acrobatie, le tout dans une démarche ludique et pleine de bonne humeur.



Eveil musical

3 - 6 ans

Tous les mercredis de 16h30 à 17h15

Découverte de différents instruments, mise en pratique autour de jeux ludiques.

Tarifs

Tarifs	Le trimestre	A l'année
QF <706	35€	90€
QF 706 à 1036	45€	120€
QF >1036	55€	150€

Jeunes

Ateliers jeunes

MARDI

Danse Modern Jazz

Atelier pour découvrir comment bouger son corps sur des musiques et rythmes actuels, s'ouvrant vers de nombreux autres styles : cabaret, swing, street jazz, urban jazz.

12 - 17 ans

Tous les mardis de 19h15 à 20h15

MERCREDI

Danse Hip-Hop

11 - 18 ans

Tous les mercredis de 15h à 16h30

Découverte de la culture musicale et apprentissage des différentes disciplines de la danse hip-hop : popping, locking, break, new style-house.



Art du cirque

6 - 11 ans

Tous les mercredis de 14h à 15h

Un atelier pour découvrir l'équilibre sur boule, fil, pédalgo ou jouer sur la manipulation d'objets et le jonglage sans oublier l'acrobatie, le tout dans une démarche ludique et pleine de bonne humeur.

VENDREDI

BD/Manga

12 - 17 ans

Tous les vendredis de 18h à 19h30

Atelier découverte de la bande dessinée manga. Réalisation de planches, travail de mise en page, mise en forme numérique et publication des réalisations. Participation à des concours de bande dessinée et visite de festivals de B.D.

MARDI / MERCREDI / VENDREDI

Musique

8-18 ans

Débutants :

Mercredi de 13h30 à 14h30 /

14h30 à 15h30 / 15h30 à 16h30

Vendredi de 17h à 18h.

Confirmés :

Mardi de 17h à 18h / 18h à 19h

Découverte et initiation instruments guitare, basse et batterie. Sensibilisation au jeu en groupe. Perfectionnement de la pratique de l'instrument.

Tarifs

Tarifs	Le trimestre	A l'année
QF <706	35€	90€
QF 706 à 1036	45€	120€
QF >1036	55€	150€

Adultes

Ateliers adultes

MARDI / MERCREDI

Peinture

Cours personnalisés permettant aux élèves d'aborder les techniques désirées (pastel sec, aquarelle, peinture à l'huile, fusain, sanguine, pastel gras, ...) à travers des créations personnelles. Chaque élève choisit son sujet, sa technique et son style.

DÉBUTANTS

Tous les mardis de 9h30 à 12h

CONFIRMÉS

Tous les mercredis de 9h30 à 12h

MERCREDI

Théâtre

Tous les mercredis de 19h à 21h

Pauline COUESNON

« L'art du théâtre ne prend toute sa signification que lorsqu'il parvient à assembler et à unir » Jean Vilar

Animés par un professionnel, les cours s'adressent aux adultes et se terminent par une représentation devant public.

Théâtre

Tous les mercredis

de 18h45 à 20h45 à partir de 15 ans

Didier BUSSEAU

Il est ouvert aux personnes en situation de handicap (tous types de handicaps)..

"On ne fait pas du théâtre on s'en sert!"

Cette saison le travail sera axé sur les ressorts comiques au théâtre et le travail de la voix avec, bien sur une représentation à l'issue de la saison qui ponctuera le travail.

MARDI

YOGA

Tous les mardis de 18h30 à 20h

la pratique du yoga permet de se ressourcer, se recentrer et de se relaxer.

Musique

Tous les mardis de 19h à 20h

Découverte d'instruments pour une finalité de jeux en groupe (guitare, basse, batterie, piano, percussions).

QI GONG

Tous les mardis de 10h à 11h15

NOUVEAU !

Gymnastique douce et énergétique, accessible à tous. Antidote à la fatigue et au stress, contribuant à l'harmonie du corps et de l'esprit.

Tarifs à l'année

QF <706	150 €
QF 706 à 1036	190 €
QF >1036	230 €