



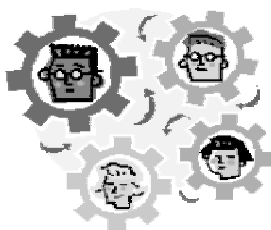
L'ACCOMPAGNEMENT A LA RECHERCHE D'EMPLOI

CENTRE INFORMATION JEUNESSE

2012

GRATUIT

LES SERVICES SUR ANGERS



CENTRE INFORMATION JEUNESSE

SOMMAIRE

TOUT PUBLIC	2
PUBLIC JEUNE DE 16 A 25 ANS	3-4
PUBLIC CADRE ET JEUNE DIPLÔME	5-6
PUBLIC FEMME (+ 26 ans en priorité)	7
PUBLIC ETUDIANT	8-9
PUBLIC D'ORIGINE ETRANGERE	10
PUBLIC TRAVAILLEUR HANDICAPE	11
CENTRE INFORMATION JEUNESSE	12



www.angers.fr



TOUT PUBLIC

POLE EMPLOI

Agence Locale La Fayette

6 Square La Fayette
49000 ANGERS CEDEX 01

Agence Locale Angers Montesquieu

4 rue des Basses Fouassières
49100 ANGERS

Agence Angers Europe

11 rue de Normandie
49100 ANGERS CEDEX 02

Agence Locale la Roseraie

3 rue Bouché Thomas
49008 ANGERS CEDEX

Agence Angers Jean Moulin

25 rue du Général Lizé
49006 ANGERS CEDEX 01

site : www.pole-emploi.fr

Numéro de téléphonie unique : 3949

Ouverture des agences du lundi au mercredi de 8h30 à 16h30 (sans interruption)

Le jeudi de 8h30 à 12h30 Le vendredi de 8h30 à 15h30

Les Prestations de POLE EMPLOI

L'Agence peut vous aider à mieux organiser votre recherche d'emploi en vous apportant des informations, des méthodes, et des techniques. Chacun peut trouver une prestation adaptée à ses besoins.

Les prestations soulignées sont réservées aux personnes inscrites à Pôle Emploi.

- accompagnement création d'entreprise, recherche d'emploi, projet professionnel, social.
- Offres d'emploi consultables borne internet
- Ateliers à thème: outils de la recherche d'emploi, du projet professionnel (CV, lettre de motivation, entretien, création d'entreprise,...) initiation internet.
- Espace auto documentation
- Bilan de compétence approfondi (BCA)
- Bilan de compétences approfondi (BCA)

PUBLIC JEUNE DE 16 A 25 ANS

MISSION LOCALE ANGEVINE

Site Baudrière	Site Beaussier	Site Jonchères
2 rue Baudrière	29 Bd Victor Beaussier	1 Square des Jonchères
49000 Angers	49000 Angers	49000 Angers
Tél : 02.56.56.50.48.	Tél : 02.56.56.50.49.	Tél : 02.41.78.62.81.

Courriel : mlangevine@mmla49.org

Ouverture : lundi au mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

La Mission Locale assure une mission d'accueil, d'information, d'orientation et de suivi personnalisé des jeunes de 16 à 25 ans dans une perspective d'insertion professionnelle et sociale.

Possibilité d'utiliser Internet (accès libre et gratuit), de concevoir et rédiger une lettre de motivation et un curriculum vitae (sur rendez-vous), participer à des simulations d'entretien avec l'aide d'un animateur (sur rendez-vous)

MISSION LOCALE DANS LES QUARTIERS D'ANGERS

Antenne St Jacques St Nicolas 41 rue Lionnaise 49000 Angers 02.41.48.98.72.

Antenne Les Hauts de st Aubin 2 rue Renée 49000 Angers 02.41.87.11.57

Antenne La Roseraie 5 rue André Maurois 49000 Angers 02.41.78.62.81.

Antenne Deux-Croix-Banchais Centre Marcelle Menet 2, rue Clément Pasquereau 49100 Angers 02.41.20.33.14.

Antenne Belle Beille Centre Jacques Tati rue Eugénie Mansion 49000 Angers 02.41.81.09.77.

Antenne Monplaisir MPT Monplaisir 3, rue de l'écriture 49100 Angers 02.41.20.16.34.

Vous y trouverez du matériel informatique en libre accès ou sur rendez-vous pour la frappe de curriculum vitae, consultation de sites Internet, aide à la rédaction d'une lettre de motivation. Ces relais vous accompagnent dans votre insertion professionnelle.

Permanence au Centre Information Jeunesse tous les lundis de 14h à 17h avec ou sans rendez-vous.

PUBLIC JEUNE DE 16 A 25 ANS

COACH POUR L'EMPLOI (Association Retravailler)

25 rue Lenepveu à Angers
Tél. : 02 41 39 86 86

Réunion d'information tous les jeudis à 9h30 **sur rendez-vous**.

Grâce au dispositif « contrat d'autonomie », il est proposé aux jeunes d'intégrer une dynamique de recherche d'emploi à raison de 35 heures par semaine et d'une rémunération mensuelle de 300€.

Encadrés par un conseiller, ces jeunes bénéficient ainsi de différents ateliers (CV, lettre de motivation, préparation à l'entretien d'embauche, remise à niveau) et d'une aide efficace dans la recherche d'offres d'emploi.

PUBLIC CADRE ET JEUNE DIPLÔME

APEC (Association Pour l'Emploi des Cadres)

A partir de Bac +4

25 et 29 rue Lenepveu
49100 Angers
Tél. : 02.41.25.39.19. Fax : 02.41.20.06.31.

Site Internet : www.apec.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Offres d'emploi CV en ligne
Offres de Stages
Blog, Chatt

ASCAPE 49 (Association des cadres pour l'emploi)

A partir de Bac.

22 rue Larevellière
49100 Angers
Tél. : 02.41.60.43.20. Fax : 02.41.34.94.47.

Site Internet : www.ascap49.org Offres d'emploi, CV en ligne
Courriel : ascap49@wanadoo.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

L'ASCAPE vous propose de participer à des groupes de recherche d'emploi, à des ateliers d'informatique et de communication.

Bilan de compétence.

Aide à l'établissement de CV et de lettre de motivation.

Recherche d'emploi à l'étranger. Préparation au TOEIC.

PUBLIC CADRE ET JEUNE DIPLÔME

APECITA (Association Pour l'Emploi des Cadres, Ingénieurs et Techniciens de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de l'Environnement)

9 rue André Brouard
49100 Angers
Tél : 02.41.18.61.30. Fax : 02.41.18.61.31.

Courriel : angers@apecita.com
Site Internet : www.apecita.com

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h sans interruption.

L'**APECITA** s'adresse à des personnes détenant un diplôme dans les domaines de l'agriculture, de l'agroalimentaire, de l'horticulture et de l'environnement.

L'**APECITA** a une mission d'orientation scolaire pour les jeunes et professionnelle pour les adultes.

L'**APECITA** vous propose les services suivants : offres d'emploi, aide au recrutement, des entretiens individuels sur rendez-vous, l'élaboration d'une stratégie de recherche d'emploi, la rédaction de CV, la préparation à l'entretien d'embauche. Offres de Stages.

PUBLIC FEMME + 26 ANS EN PRIORITE

CIDFF (Centre d'Information sur les droits des femmes et des familles)

35 rue Saint- Exupéry
49100 Angers
Tél. : 02.41.86.18.04

Courrier : cideff49@orange.fr
Site Internet : www.infofemmes.com

Ligne de bus 4 et 7 (arrêt Gardot)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Le **CIDFF** vous propose un accompagnement individualisé vers l'emploi dans le cadre du BAIE (Bureau d'Accompagnement Individualisé vers l'Emploi).
Un pôle d'information sur la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE).
Ce service vous offre une aide personnalisée à la recherche d'emploi et/ou de formation tout au long de votre parcours d'insertion.

Le **CIDFF** est également un service d'information juridique et professionnel ouvert au public en général et aux femmes en particulier.

Accès gratuit sur rendez-vous.

PUBLIC ETUDIANT

SUIO-IP (Service Universitaire d'Information et d'Orientation et d'Aide à l'insertion professionnelle)

2 Boulevard Beaussier

Site Internet : www.univ-angers.fr

49045 Angers Cedex 01

Courriel : suio@univ-angers.fr

Tél : 02.41.22.69.20

Ouvert lundi et jeudi de 8h30 à 17h30, mardi et mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, vendredi 8h à 13h.

Le **SUIO-IP** accompagne l'étudiant(e) tout au long de son parcours à l'Université.

Vous y trouverez une documentation sur les filières d'enseignement supérieur, les concours administratifs, les métiers les secteurs professionnels. Accès à internet gratuits. Des ateliers d'aide à l'insertion (techniques de recherche d'emploi, un matériel informatique en libre accès pour frappe de CV, consultation de sites Internet, un matériel vidéo (simulation d'entretien).

Des conseillères d'orientation psychologues vous reçoivent en entretien individuel sur rendez-vous pour construire un projet de formation ou d'insertion professionnelle, pour vous aider dans votre recherche d'emploi ou de stage.

PUBLIC ETUDIANT

SOI (Service d'Orientation et d'Information)

Université Catholique de l'Ouest

17 rue Merlet de la Boulaye BP 10808

49000 Angers Cedex 01 Tél : 02.41.81.65.07. . Fax : 02.41.81.65.08.

Courriel : soi@uco.fr

Ouvert les mardi 9h à 17h30, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Le vendredi 9h à 12h et 13h30 à 16h. **Fermé le lundi**

Contact des conseillères psychologues : 02.41.81.65.85

Le **S.O.I.** accompagne l'étudiant dans son insertion professionnelle (ateliers et techniques de recherche d'emploi, aide à la rédaction de CV et de lettre de motivation, documentation sur les formations et les métiers, annuaires professionnels, des offres de stage et d'emploi). Consultation gratuite de sites Internet

PUBLIC D'ORIGINE ETRANGERE

APTIRA (Association pour la Promotion eT l'Intégration dans la Région d'Angers)

34 rue des Noyers
49000 ANGERS

Tél : 02.41.66.47.29.
Fax : 02.41.66.47.52.

Courriel : aptira.formation@orange.fr

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h
Le vendredi de 8h30 à 12h30

L'APTIRA vous propose :

- Une formation individualisée pour apprendre le français ou vous perfectionner; utilisation d'un laboratoire de langue d'outils multimédia.
- Un accompagnement individualisé ou collectif pour faciliter votre insertion sociale et professionnelle : bilan, définition du projet professionnel, techniques de recherche d'emploi.
- Un stage pour vous préparer à un emploi ou à une formation qualifiante.
- Cours intensifs de français durée 1 mois et demi et cours semi intensifs.
- Action tremplin pour les femmes d'origine étrangère.
- Compétence clés (maths, informatique, langue maternelle française)

PUBLIC TRAVAILLEUR HANDICAPE CAP EMPLOI

51 Avenue de Grézillé
Les Plateaux du Maine
49000 Angers

Tél : 02.41.22.95.90.
Fax : 02.41.22.95.95.

Courriel : secretariat@cap-emploi49.fr
Site Internet : www.cap-emploi49.fr

CAP EMPLOI 49 est une association dont la mission est l'accompagnement en milieu ordinaire de travail des travailleurs handicapés.

CAP EMPLOI 49 apporte une aide dans l'élaboration d'un projet professionnel, la mise en place d'un plan de formation ou dans une recherche directe d'emploi.

Parallèlement, **CAP EMPLOI 49** sensibilise et informe les entreprises sur l'insertion des travailleurs handicapés.

CAP EMPLOI 49 reçoit sur rendez-vous à Angers, Cholet, Beaupréau, Saumur et Segré.

CENTRE INFORMATION JEUNESSE

5 Allée du Haras 49100 ANGERS

Tél : 02.41.87.74.47. Fax : 02.41.88.58.85.

Courriel : cij.angers@ville.angers.fr

Site : www.angers.fr/jeunes

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 18h

Mercredi de 10h à 18h

Samedi de 10h à 12h

Le Centre Information Jeunesse et le réseau Information Jeunesse sont des lieux ressources pour vous informer. Vous y trouverez divers supports d'information :

Les Fiches du CIDJ (Centre de Documentation et d'Information Jeunesse) :

3.01 Organiser sa recherche d'emploi

Des guides, revues, des CD ROM à consulter sur place

- S'entraîner aux tests de sélection (L'Etudiant)
- Annuaire de recrutement (Habson)
- CV et lettre de motivation (Editions REBONDIR)
- Réussir sa lettre de motivation, emplois, stages, alternance (L'Etudiant)
- 50 modèles de CV et lettre de motivation pour CAP, BEP, BAC PRO ? (Guide J)
- 100CV et lettres de motivation pour tous les métiers (L'Etudiant)
- Le guide du CV en Langues étrangères (Studyrama)
- Lettres et e-mails d'accompagnement qui marchent (First EDITONS)

- Le grand livre de l'entretien d'embauche (Studyrama)

CENTRE INFORMATION JEUNESSE

Le Centre Information Jeunesse met à votre disposition :

- des postes informatiques avec accès au réseau Internet. Consultation gratuite limitée à ½ heure par jour et par personne.
- Un poste bureautique pour rédiger votre CV et votre lettre de motivation. Utilisation limitée à 1 heure.
- Un accompagnement individualisé pour la rédaction de votre CV et de votre lettre de motivation pour les jeunes à la recherche d'un premier job.

LES SITES CONSEILS

Avant de vous lancer dans la recherche d'une annonce, ou de mettre votre CV en ligne, voici une liste non exhaustive de sites qui rendront votre recherche plus facile et plus fructueuse.

- **Pôle Emploi** www.pole-emploi.fr : Offres d'emplois, conseils sur la rédaction de CV et de lettres de motivation, espace personnel, informations sur l'emploi é l'international, ...
- **DOSSIER FAMILIAL** www.dossierfamilial.com/modeles-cv/. Exemples de CV et de Lettres
- http://www.apiguide.net/06eco/01emploi/lettre_motivation.html